

Contour® next link²⁴

Draadloze
bloedglucosemeter



Medtronic

Gebruikt uitsluitend CONTOUR®NEXT-bloedglucoseteststrips

HANDLEIDING

BEOOGD GEBRUIK

De CONTOUR®NEXT LINK 2.4 draadloze bloedglucosemeter (meter, teststrips en controlevloeistof) is bestemd voor zelftesten door diabetici om de glucoseconcentraties in vers capillair volbloed dat uit de vingertop of handpalm is afgenomen, te controleren voor de kwantitatieve meting van glucose. **De meter is uitsluitend bedoeld voor in vitro diagnostisch gebruik.** Het klinische nut van dit apparaat is dat het kan worden gebruikt als een hulpmiddel voor het controleren van de effectiviteit van een programma voor de beheersing van diabetes.

De CONTOUR NEXT LINK 2.4 draadloze bloedglucosemeter is bedoeld om glucosewaarden over te dragen en opdracht voor een bolus naar een Medtronic-apparaat te zenden en de overdracht van informatie naar CareLink™ mogelijk te maken via radiofrequente communicatie.

De CONTOUR NEXT LINK 2.4 draadloze bloedglucosemeter is niet bestemd voor de diagnose van of screening op diabetes mellitus en is niet bestemd voor gebruik bij pasgeborenen.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE

WAARSCHUWINGEN


Ernstige ziekte

- Capillaire (vingerprik of andere plaats) bloedglucosetesten kunnen klinisch niet geschikt zijn wanneer de perifere doorstroming verminderd is. Shock, ernstige hypotensie, hyperosmolaire hyperglykemie, diabetische keto-acidose en het optreden van ernstige uitdroging zijn voorbeelden van klinische toestanden die een negatieve invloed kunnen hebben op de meting van de glucose in perifere bloed.¹⁻³
- Buiten het bereik van kinderen bewaren. Deze set bevat kleine deeltjes die verstikking zouden kunnen veroorzaken als zij per ongeluk worden ingeslikt.

Spreek met uw medische zorgverlener


- Vóór u doelwaarden bereiken of Signalen Hoge en Lage Grens op uw meter gaat instellen.
- Vóór u uw medicatie wijzigt op basis van de testresultaten.
- Als uw bloedglucoseresultaat lager is dan 2,8 mmol/L, volg dan onmiddellijk medisch advies op.
- Als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan 13,9 mmol/L, was en droog dan uw handen goed en herhaal de test met een nieuwe strip. Als u een soortgelijk resultaat krijgt, belt u dan zo snel mogelijk uw medische zorgverlener.
- Om te weten te komen of Testen op een andere plaats (AST) een optie voor u is.

Potentieel biorisico

- Was uw handen voor en na het meten en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips altijd goed met water en zeep en droog ze goed af.
- Het prikapparaat en de lancetten zijn bedoeld voor gebruik door één enkel persoon. Gebruik ze niet samen met iemand anders, ook niet met andere gezinsleden. Gebruik ze niet voor meerdere personen.^{4,5}
- Alle onderdelen van deze set worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk besmettelijke ziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigd en gedesinfecteerd hebt. Zie voor reinigingsinstructies Reinigen van uw meter op pagina 62.
- Het in de set geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
-  Gebruik een nieuw lancet telkens wanneer u test, omdat het na gebruik niet meer steriel is.

- Gooi teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval, of handel volgens het advies van uw medische zorgverlener. Alle producten die in aanraking komen met menselijk bloed moeten worden behandeld als mogelijke overbrengers van infectieziekten.

VOORZORGSMAATREGELEN

-  Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR NEXT LINK 2.4 handleiding, de bijsluiters van het prikapparaat, de handleiding van uw Medtronic-apparaat en alle instructiematerialen die u hebt ontvangen in uw meterset. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te vermijden.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet meer worden gebruikt. Voor vervangingsonderdelen kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.
- De CONTOUR®NEXT LINK 2.4 meter werkt uitsluitend met CONTOUR®NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controleleestoffen.
- Bewaar de CONTOUR NEXT-teststrips altijd in de originele flacon. Sluit de flacon onmiddellijk nadat u een teststrip uit de flacon hebt gehaald. De flacon is bestemd voor het droog bewaren van de teststrips. Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil. Blootstelling aan omgevingsvochtigheid door de flacon open te laten of de strips niet te bewaren in de flacon waarin ze zijn geleverd, kan uw teststrips beschadigen. Dit kan leiden tot onnauwkeurige resultaten. Gebruik geen teststrip die er beschadigd uitziet of is gebruikt.
- Controleer de vervaldatum op uw teststrips en controleleestof. Gebruik de teststrips of de controleleestof niet als de uiterste gebruiksdatum die op het etiket op de flacon gedrukt staat, is verstreken. Dit kan onnauwkeurige resultaten veroorzaken. Gebruik de controleleestof niet als het langer dan 6 maanden geleden is sinds u de flacon voor het eerst hebt geopend. Schrijf zodra u de flacon opent, de weggooidatum over 6 maanden op het etiket van de controleleestof.
- Als uw testresultaat met controleleestof buiten het bereik valt, neem dan contact op met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens. Gebruik de meter pas weer voor bloedglucosetesten als u dit probleem hebt opgelost.
- De meter is ontworpen om accurate resultaten te geven bij temperaturen tussen 5° en 45°C. Als de temperatuur hoger of lager is, moet u geen tests uitvoeren. Telkens wanneer de meter wordt verplaatst van de ene locatie naar de andere, moet u ongeveer 20 minuten wachten tot de meter zich heeft aangepast aan de temperatuur van de nieuwe locatie voordat u een bloedglucosetest uitvoert.
- Voer geen bloedglucosetest uit wanneer de CONTOUR NEXT LINK 2.4-meter is aangesloten op een computer.
- Gebruik alleen goedgekeurde kabels of een stopcontactlader van de fabrikant of een 5V-lader die is voorzien van een CE-merk.
- De CONTOUR NEXT LINK 2.4 is vooraf ingesteld en vergrendeld om resultaten weer te geven in mmol/L (millimol glucose per liter bloed).
 - ❖ De resultaten in mmol/L worden **altijd** weergegeven met een cijfer achter de komma.
 - ❖ De resultaten in mg/dL worden **nooit** weergegeven met een cijfer achter de komma.

Voorbeeld: $5,2 \frac{\text{mmol}}{\text{L}}$ of $93 \frac{\text{mg}}{\text{dL}}$

 - ❖ Controleer uw beeldscherm om zeker te zijn dat de resultaten op de juiste manier worden weergegeven. Als dit niet het geval is, raadpleegt u de contactinformatie van de Klantenservice op de achterkant van deze handleiding.
- De CONTOUR®NEXT LINK 2.4 draadloze bloedglucosemeter heeft een meetbereik van 1,1 mmol/L tot 33,3 mmol/L.

- ❖ Voor lagere resultaten dan 1,1 mmol/L of hogere resultaten dan 33,3 mmol/L:
 - Als uw bloedglucosewaarde onder de 1,1 mmol/L is, verschijnt op het scherm het bericht **“Volg medisch advies op”** en geeft de meter twee pieptonen. Neem contact op met uw medische zorgverlener.
 - Als uw bloedglucosewaarde boven de 33,3 mmol/L is, vertelt het volgende scherm u om opnieuw te testen. De meter piept tweemaal. Als het resultaat nog steeds boven de 33,3 mmol/L is, wordt het bericht **“Volg medisch advies op”** weergegeven.
- Bedenk dat USB-poorten in sommige computers en high-power USB-hubs veel warmer kunnen worden dan kamertemperatuur. Er is een USB-verlengkabel verkrijgbaar. Als u direct na het ontkoppelen van uw computer wilt testen, moet u de USB-kabel gebruiken om uw meter te beschermen tegen de hitte die uw computer heeft gegenereerd.

VOORZICHTIG: Uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4-meter werkt uitsluitend met CONTOUR®NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controlelevloeistoffen.

Oplaadbare batterij

Uw CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter heeft een oplaadbare batterij. U dient de batterij op te laden voor u de meter kunt gebruiken en u kunt geen bloedglucosetest uitvoeren terwijl de batterij aan het opladen is.

Laad uw Meter op met behulp van een stopcontact of een computer



- Haal het USB-dopje eraf.
- Plaats de USB-stekker van de meter in de stopcontactlader* of gebruik de USB-verlengkabel.

De meter is volledig opgeladen wanneer het lampje van de teststrippoot stopt met knipperen en uitschakelt.

* Mogelijk wordt de stopcontactlader niet bij elke meterset meegeleverd. Neem contact op met de Klantenservice voor informatie over het verkrijgen van een stopcontactlader.

VOORZICHTIG: Voer geen bloedglucosetest uit als uw meter is aangesloten op een extern hulpmiddel, zoals een computer.

OPMERKING: Uw meter kan Snel opladen. Na 1 minuut opladen, kunt u indien nodig de stekker uit het stopcontact halen en één bloedglucosetest uitvoeren.

Er is voor uw gemak een USB-kabel meegeleverd.



OF

- Haal het USB-dopje eraf.
- Plaats de USB-stekker van de meter in uw computer of gebruik de USB-verlengkabel.
- Controleer of uw computer aan staat en niet in de slaapstand of energiesparende stand staat.

VOORZICHTIG: Bedenk dat USB-poorten in sommige computers en high-power USB-hubs veel warmer kunnen worden dan kamertemperatuur. Als u onmiddellijk wilt testen na het ontkoppelen van uw computer, gebruik dan de USB-kabel om de meter te beschermen tegen blootstelling aan door de computer gecreëerde warmte.

Inhoudsopgave

Uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4 draadloze bloedglucosemeter	3
Uw CONTOUR®NEXT-teststrip	3
Eerste keer instellen	5

Gereedmaken van het prikapparaat	13
Verkrijgen van de bloeddruppel – Vingertoptesten	15
Testresultaten	16
Testen op een andere plaats (AST) – Handpalm	18
Testen met controlelevloeistof	23

AutoLog (markering van uw resultaten)	25
Resultaten naar uw pomp sturen	25
Een bolus naar uw pomp zenden	25
Testherinneringen	28
Notities	30

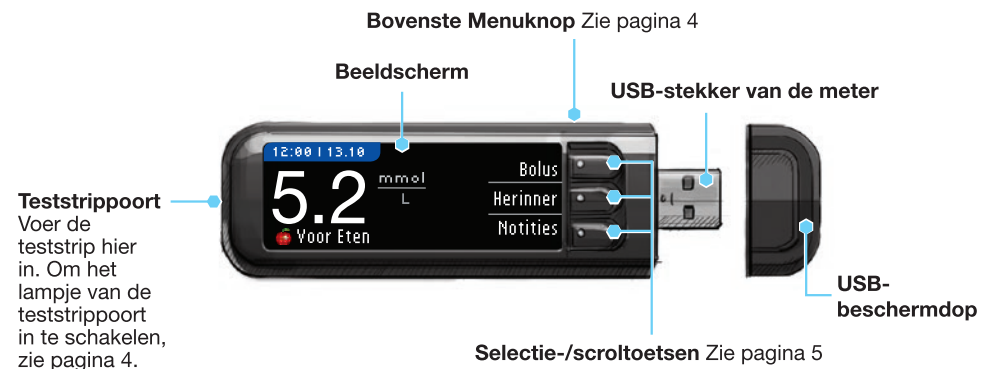
Bolus	31	Geluid	47
Logboek	31	AutoLog	47
Trends (Gemiddelden en Overzichten) ..	32	Doelwaarden van bloedglucose	49
Instellingen	33	Trends periode	51
Pompties	33	Signalen Hoge en Lage Grens	51
Zendopties meter	37	Taal Instellen	52
Testherinneringen	43	Klantenservice	52
Datum en Tijd	45		

Verzenden van gegevens naar de CareLink Personal-therapiemanagementsoftware	53
Foutdetectieschermen	53
Batterijstatus	54
Technische informatie	56
Onderhouden van uw meter	62
Reinigen van uw meter	62
Garantie	64
INDEX	66

Beginnen

Uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4 draadloze bloedglucosemeter

Uw CONTOUR NEXT LINK 2.4 draadloze bloedglucosemeter werkt met CONTOUR®NEXT-teststrips.



WAARSCHUWING

Buiten het bereik van kinderen bewaren. Het per ongeluk inslikken kan verstikking veroorzaken.

Uw CONTOUR NEXT-teststrip

Grijs vierkant uiteinde

Voer dit uiteinde in de teststrippoort in met het grijze uiteinde naar boven.



Monstertip

Bloed wordt hier ingezogen.

VOORZICHTIG: De CONTOUR®NEXT LINK 2.4 werkt uitsluitend met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controlevoeistoffen.

'Communiqueert' met uw MiniMed™ 640G-insulinepomp



Als uw meter en pomp met elkaar in verbinding staan, kan uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4-meter automatisch uw bloedglucoseresultaat of een bolus direct naar uw MiniMed-insulinepomp sturen. Hierdoor hoeft u de bolus of uw bloedglucoseresultaat niet handmatig in uw insulinepomp in te voeren. Er kunnen maximaal 3 CONTOUR NEXT LINK 2.4-meters worden aangesloten op uw MiniMed-insulinepomp. Om de koppel functies van de meter te gebruiken mogen uw CONTOUR NEXT LINK 2.4-meter en uw MiniMed-insulinepomp maximaal 1,83 meter van elkaar verwijderd zijn. Als u de koppel functie van de meter niet gebruikt, kunt u de Zendoptie op uw CONTOUR NEXT LINK 2.4-meter op Nooit zetten om batterijvermogen te sparen.

Vorige

Overzicht van de meter

De meter aan- en uitzetten

- Houd de **Menu**knop op de bovenkant ingedrukt om de meter in of uit te schakelen.
- Voer een teststrip in om de meter aan te zetten.
- Na 3 minuten inactiviteit wordt de meter vanzelf uitgeschakeld.

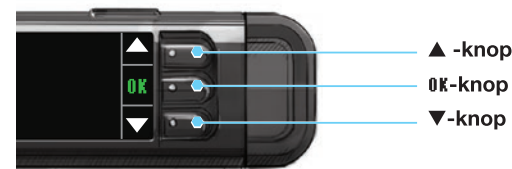
De bovenste Menuknop gebruiken



De bovenste **Menu**knop heeft 3 functies:

- Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan of uit te zetten.
- Bij de meeste schermen, **keert u een scherm terug** door eenmaal op de bovenste **Menu**knop te drukken.
- Druk snel tweemaal op de bovenste **Menu**knop om het lampje van de teststrippoot aan of uit te zetten.

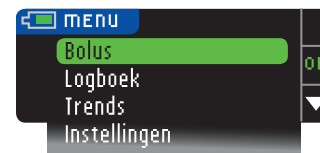
De selectie-/scroltoetsen gebruiken



- Met de drie knoppen naast het scherm kunt u een keuze maken. U drukt op de knop naast uw keuze.
- Door naar boven of beneden te scrollen wanneer de ▲ of ▼ pijl op het meterscherm verschijnen, krijgt u nog meer keuzes.
- Wanneer uw keuze gemarkeerd is, bevestigt u uw keuze door op **OK** te drukken.

OPMERKING: Houd de knop ▲ of ▼ ingedrukt om sneller door de lijst te scrollen.

Het Hoofdmenu gebruiken



Het hoofdmenu heeft vier keuzemogelijkheden: Bolus, Logboek, Trends en Instellingen. Druk op de knop ▲ of ▼ om naar de gewenste selectie te scrollen. Wanneer uw keuze is gemarkeerd, drukt u op **OK**.

VOORZICHTIG: Haal de meter uit de oplaadbron voordat u begint met de Instelling.

Eerste keer instellen



1. Laad uw meter vóór gebruik volledig op. Zie pagina iv.

Zet Aan



2. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld. Na een welkomstschermb ziet u het **Taal** keuzeschermb.

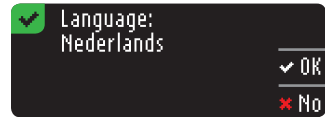
Stel de Taal in.

Deze schermafbeeldingen van de meter dienen uitsluitend ter illustratie.



3. Druk op de ▼ knop voor meer taalkeuzes. Wanneer uw taal gemarkeerd is, drukt u op de **OK** knop.

Op dit schermvoorbeeld ziet u de taalkeuzemogelijkheden. De taalvolgorde kan anders zijn, afhankelijk van uw land.

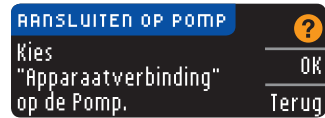


4. Druk op **OK** om de taal te bevestigen. Als de juiste taal niet wordt weergegeven, druk dan op **No**.

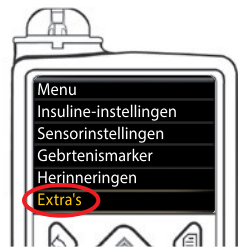
Aansluiten op de pomp



5. Druk op **OK** om nu verbinding te maken met een MiniMed-insulinepomp. Als u op **Overslaan** drukt, wordt u gevraagd om de datum en tijd te accepteren of te wijzigen. Om te wijzigen volgt u de instructies beginnend op pagina 45, stap 5. Ga terug naar begininstellingen op pagina 10, stap 21 als u klaar bent.



6. Druk op **OK**.

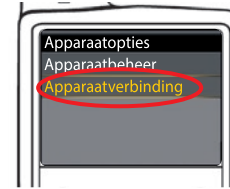


7. Leg de meter neer en pak uw MiniMed-insulinepomp op. Druk op één van de knoppen om het scherm in te schakelen. Druk op de **Menu**knop. Scroll met de pijl omlaag naar **Extra's**. Druk op de selectieknop.

OPMERKING: Als het scherm van de pomp uit gaat, drukt u op één van de knoppen om het weer in te schakelen.



8. Gebruik in het Extra's menu de pijl omlaag om naar **Apparaatopties** te scrollen. Druk op de selectieknop.



9. Scroll in het menu Apparaatopties naar **Apparaatverbinding**. Druk op de selectieknop.



10. Plaats de meter en de pomp naast elkaar. Selecteer **Automatisch verbinden** op uw pomp.



Selecteer **Auto. Verbind** op uw meter. Zie pagina 38 als u **Handm. Verbind** kiest.

OPMERKING: Als uw meter kwijt of gestolen is, verwijdert u de meter van de pomp. Zie de handleiding van uw MiniMed-insulinepomp.



11. Lees het pompscherm. Verzeker u ervan dat andere Medtronic-apparaten in de buurt NIET in de zoekmodus staan. Scroll met de pijl omlaag naar de volgende bladzijde. Scroll met de pijltjesknoppen naar **Doorgaan**. Druk op de selectieknop .



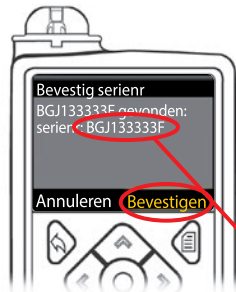
12. Selecteer **Zoeken** op uw pomp.



Selecteer **Zoek** op uw meter.



Het zoeken kan wel 2 minuten duren.



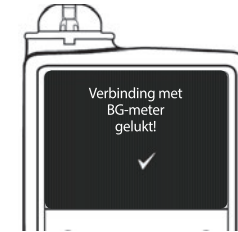
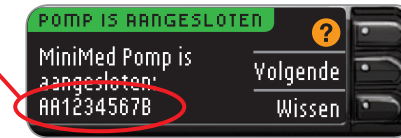
13. Controleer of het serienummer (SN) op het **pompscherm** overeenkomt met het serienummer van de **meter** op het scherm van de **meter**. Als ze met elkaar overeenkomen scrollt u naar **Bevestigen** op de pomp. Druk op de knop Kies .



Als de pomp verbinding maakt met de meter, verandert het serienummer op het scherm van de **meter** in een ander serienummer. Dit nummer is het serienummer van de **pomp**.



14. Keer de pomp om. Controleer of het serienummer op de achterkant van de **pomp** overeenkomt met het **pompserienummer** dat nu wordt weergegeven op het scherm van de **meter**.



15. Het bevestigingsscherm wordt kort op uw pomp weergegeven.



Het scherm Apparaatbeheer wordt op uw pomp weergegeven.



Druk vervolgens op **Volgende** op uw meter.



Houd de terugknop op de pomp ingedrukt tot u het beginscherm ziet.

16. Leg de pomp neer en pak de meter op.

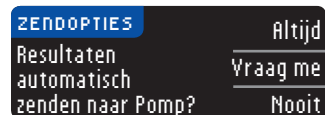
Zendopties meter

17. Nadat de meter en de pomp zijn aangesloten, stelt u uw **Zendopties** in. Hiermee regelt u hoe uw meter bloedglucosewaarden naar uw MiniMed-insulinepomp stuurt.

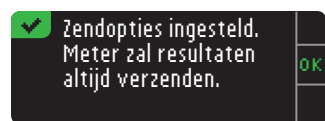
Uw opties zijn:

Altijd	Meter zal de resultaten altijd versturen
Vraag me	Meter zal het u vragen alvorens de resultaten worden verstuurd
Nooit	Meter zal nooit de resultaten versturen

Druk op de **verzendoptie** die voor u het beste is.



Uw keuze kan later via Instellingen worden gewijzigd (zie pagina 42).



18. Druk op **OK**.

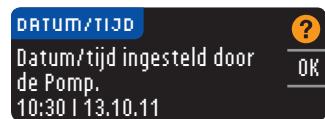
Datum- en tijdsindeling

In deze stap selecteert u hoe de datum en de tijd worden weergegeven op uw meter. Als u niet op een pomp bent aangesloten (bijv. als u op **Overslaan** hebt gedrukt in stap 5 van de eerste installatie), wordt u gevraagd om de weergegeven datum, gevolgd door de tijd, te accepteren of te veranderen.

OPMERKING: Uw pomp regelt de datum en de tijd automatisch. Zie de handleiding van uw MiniMed-insulinepomp als deze op uw pomp moeten worden veranderd. De datumindeling die u op de meter kiest, geldt alleen voor de meter.



19. Het scherm **Datum Notatie** verschijnt op uw meter. Kies uw datumnotatie.



20. Druk op **OK**.

AutoLog

Met de AutoLog-functie kunt u uw testresultaat markeren als



Uw meter wordt geleverd met AutoLog **UIT**.



21. Wanneer het scherm AutoLog verschijnt, drukt u op **Accepteren** zodat AutoLog UIT blijft staan. Of, als u AutoLog wilt activeren, dan selecteert u **Aan**.

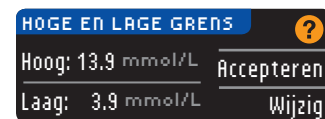
Signalen Hoge en Lage Grens

De functie Signalen Hoge en Lage Grens waarschuwt u wanneer uw testresultaat boven of onder de gekozen instellingen ligt. Resultaten boven Hoog zijn gemarkeerd als Hoge bloedglucose. Resultaten onder Laag zijn gemarkeerd als Lage bloedglucose. De alarmsignalen verschijnen als grote oranje cijfers.

WAARSCHUWING
Prat met uw medische zorgverlener voordat u Hoge of Lage Grens op uw meter instelt.

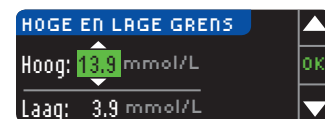
Uw meter is vooraf ingesteld met een waarschuwningsniveau voor Hoge Grens van 13,9 mmol/L en een waarschuwningsniveau voor Lage Grens van 3,9 mmol/L. U kunt voor deze niveaus **Accepteren** of **Wijzig** kiezen.

OPMERKING: De alarmsignalen kunnen alleen buiten uw gekozen doelwaardenbereik(en) worden ingesteld. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Contactgegevens voor Klantenservice kunt u vinden op de achterzijde.

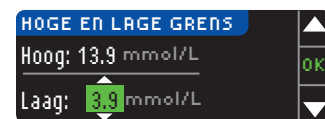


22. Selecteer **Accepteren** om de vooraf ingestelde waarschuwningsniveaus te behouden. Als u deze waarschuwningsniveaus wilt veranderen, drukt u op **Wijzig**.

OPMERKING: Uw doelwaardenbereiken moeten zich binnen uw waarschuwningsniveaus voor Hoge en Lage Grens bevinden. Hierna stelt u uw doelwaardenbereiken in.



23. Als u **Wijzig** hebt geselecteerd, kunt u door op **▲** of **▼** te drukken uw waarschuwningsniveau voor Hoge Grens selecteren. Dit kunt u instellen tussen 7,0 – 20,0 mmol/L. Druk op **OK**.



24. Druk op **▲** of **▼** om uw waarschuwningsniveau voor Lage Grens te selecteren. Dit kunt u instellen tussen 3,0 – 5,5 mmol/L. Druk op **OK**.

OPMERKING: Druk op ▲ of ▼ en houd deze knop ingedrukt om sneller door de cijfers heen te scrollen.



25. Het volgende scherm bevestigt uw keuze. Druk op **Accepteren** om uw alarmsignaalinstellingen te accepteren.

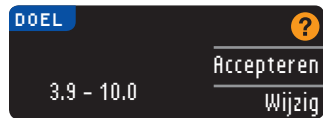
Doelwaarden

Vervolgens wordt u gevraagd om uw doelwaarden voor de bloedglucose te accepteren. Doelwaarden zijn uw persoonlijke bereiken voor uw bloedglucoseresultaten. Met AutoLog UIT hebt u een enkelvoudig doelwaardenbereik. Met AutoLog AAN, hebt u doelwaardenbereiken voor Nuchter, Voor Eten, en Na eten.

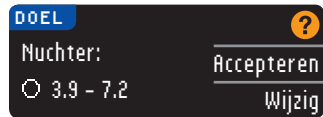
OPMERKING: De doelwaarden kunnen alleen binnen uw gekozen waarschuwingsniveau(s) worden ingesteld. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Contactgegevens voor Klantenservice kunt u vinden op de achterzijde.

WAARSCHUWING

Praat met uw medische zorgverlener voordat u de doelwaardenbereiken op uw meter instelt.






26. Als AutoLog UIT staat, kunt u voor de vooraf ingestelde doelwaardenbereiken voor de bloedglucose **Accepteren** of **Wijzig** kiezen. Het vooraf ingestelde bereik is 3,9 – 10,0 mmol/L.





Als AutoLog AAN staat, kunt u voor het vooraf ingestelde bloedglucosebereik voor de schermen Nuchter, Voor Eten en Na Eten **Accepteren** of **Wijzig** kiezen. Voor elke doelwaarde kunt u **Accepteren** of **Wijzig** kiezen.

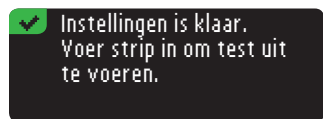
De vooraf ingestelde waarden op basis van de ADA-aanbevelingen zijn:⁶

	Nuchter	3,9 – 7,2 mmol/L
	Voor Eten	3,9 – 7,2 mmol/L
	Na Eten	3,9 – 10,0 mmol/L



27. Voor het veranderen van de doelwaarde drukt u op  of  tot de gewenste doelwaarde is bereikt en dan drukt u op **OK**. Druk op **Accepteren** op het bevestigingsscherm.

U kunt deze instellingen later wijzigen door naar het hoofdmenu te gaan en Instellingen te kiezen. Zie pagina 49.



Startinstellingen zijn voltooid. U kunt nu uw bloedglucose testen. Zie Testen, volgende bladzijde.

Testen

Vorbereiding op het testen

 Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR NEXT 2.4 handleiding, de bijsluiters van het prikapparaat, de handleiding van uw MiniMed-insulinepomp en alle instructiematerialen die u hebt ontvangen in uw meterset. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies zoals beschreven.

Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet meer worden gebruikt. Neem contact op met Klantenservice voor vervangingsonderdelen. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

VOORZICHTIG: Uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4-meter werkt uitsluitend met CONTOUR®NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controlelevloeistoffen.

Zorg voordat u met testen begint dat alle benodigde materialen gereed zijn voor gebruik. Het gaat hierbij om uw CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter, CONTOUR NEXT-teststrips en het prikapparaat en de lancetten die in de set worden geleverd. U hebt mogelijk ook CONTOUR NEXT-controlelevloeistof nodig voor het uitvoeren van een kwaliteitscontrole. CONTOUR NEXT-controlelevloeistof is apart verkrijgbaar als deze niet in de meterset is opgenomen.

- Voer geen bloedglucosetest uit als uw meter is aangesloten op een extern hulpmiddel, zoals een computer.
- Gebruik alleen goedgekeurde kabels of een stopcontactlader van de fabrikant of een 5V-lader die is voorzien van een CE-merk.


Gereedmaken van het prikapparaat

De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie. Uw prikapparaat ziet er mogelijk anders uit. Raadpleeg de bijsluiters van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het gebruik van het prikapparaat.

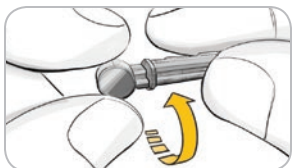
WAARSCHUWING: Potentieel bio-risico

Het in de set geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.

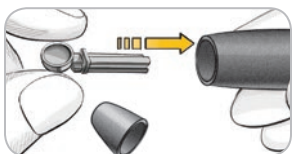
WAARSCHUWING

- Gooi het gebruikte lancet weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik elke keer dat u test een nieuw lancet.

Lees de bijsluiters van het prikapparaat voor volledige instructies. Als u een ander prikapparaat gebruikt, lees dan de gebruiksaanwijzing van de betreffende fabrikant. Instructies voor testen op een andere plaats vindt u op pagina 18.



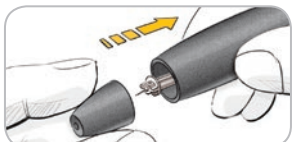
1. Verwijder de punctiedop van het prikapparaat.
2. Maak de ronde beschermkap op een lancet los door hem een kwartslag te draaien, maar verwijder hem niet.



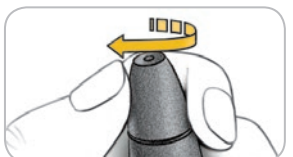
3. Steek het lancet stevig in het prikapparaat totdat deze niet verder kan.



4. Draai het ronde beschermkapje van het lancet. Bewaar de dop, zodat u het later met het gebruikte lancet kunt weggoien.



5. Plaats de punctiedop terug.



6. Draai de draaiknop van de punctiedop om de diepte van de prik in te stellen. De hoeveelheid op de prikplaats uitgeoefende druk heeft ook gevolgen voor de diepte van de prik.

Voorbereiden van de teststrip

⚠ WAARSCHUWING

Was uw handen voor en na het meten en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips altijd goed met water en zeep en droog ze goed af.



1. Haal een CONTOUR®NEXT-teststrip uit de flacon. **Sluit de flacon onmiddellijk nadat u de teststrip uit de flacon hebt gehaald.**



2. Houd de teststrip met het grijze vierkante uiteinde naar boven gericht.
3. Voer het grijze vierkante uiteinde in de teststrippoort in totdat de meter een pieptoon geeft (als het Geluid op AAN is gezet).



U krijgt het scherm **Bloed aanbrengen** te zien. De meter is nu gereed voor het testen.

OPMERKING: Als de teststrip in de meter is gestoken en u binnen 1 minuut geen bloed aanbrengt op de teststrip, zal het scherm van de meter donker worden en zal de meter een pieptoon geven. Druk op een willekeurige knop en het scherm **Bloed aanbrengen** zal opnieuw helder worden. Na 3 minuten inactiviteit zal de meter vanzelf uitgeschakeld worden.

Verkrijgen van de bloeddruppel – Vingertoptesten



1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.



2. Strijk over uw hand en vinger naar de prikplaats toe zodat er een druppel bloed wordt gevormd. Knijp niet in het gebied rond de prikplaats.



3. Test onmiddellijk nadat er een goede bloeddruppel is gevormd.



4. Raak de bloeddruppel onmiddellijk met de tip van de teststrip aan. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

Druk het uiteinde niet tegen de huid aan en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terechtkomt, anders kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.

Meer bloed aanbrengen



Als de eerste bloeddruppel niet voldoende is, laat de meter twee pieptonen horen en op het scherm verschijnt “STRIP ONVOLDOENDE GEVULD” en “DIRECT MEER BLOED AANBRENGEN”. U hebt ongeveer 30 seconden om meer bloed aan te brengen op dezelfde teststrip.

Als u niet binnen ongeveer 30 seconden alsnog voldoende bloed aanbrengt, ziet u een scherm dat u vertelt dat u de strip moet verwijderen en de test moet herhalen met een nieuwe strip.

Testresultaten

Testen met AutoLog uit



Nadat u bloed aangebracht hebt op de teststrip wanneer AutoLog uitgeschakeld is, zal uw resultaat na de aftelling van 5 seconden verschijnen.

Als tijdens de instelling bij de Zendopties **Altijd** werd gekozen, wordt uw resultaat automatisch naar uw pomp gezonden. Als bij de Zendopties **Nooit** werd gekozen, hebt u niet de optie om het resultaat naar uw pomp te verzenden. Als bij de Zendopties **Vraag me** werd gekozen,

kunt u er na elke bloedglucosetest voor kiezen uw resultaat naar uw pomp te verzenden. Druk op **Verzenden** of **Niet Verzenden**. Als **Verzenden** wordt gekozen, druk dan op **OK** op het bevestigingsscherm van Verzenden.

Laat de teststrip in de meter om een bolus naar uw pomp te sturen (zie pagina 25), een optionele herinnering in te stellen voor uw volgende test (zie pagina 28), of een notitie toe te voegen (zie pagina 30).



Als u hiermee klaar bent, verwijder dan de teststrip uit de meter. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter uit te schakelen. De meter wordt na 3 minuten inactiviteit ook vanzelf uitgeschakeld.

VOORZICHTIG: Controleer altijd het beeldscherm op uw pomp om te garanderen dat het getoonde glucoseresultaat overeenkomt met het op de meter getoonde glucoseresultaat.

Testen met AutoLog Aan



Gebruik, nadat u bloed hebt aangebracht op de teststrip, de ▼ voor het kiezen van **Nuchter**, **Voor Eten**, **Na Eten** of **Geen Markering**, en druk vervolgens op **OK**. (Scrol naar beneden om **Geen Markering** te zien.)

OPMERKING:

- Uw testresultaat wordt pas weergegeven als u een AutoLog-keuze hebt gemaakt.
- Als uw resultaat boven uw instelling Hoge Grens of onder de instelling Lage Grens ligt, ziet u uw resultaat zonder op een knop te drukken.

<input type="radio"/> Nuchter	De markering Nuchter kan gebruikt worden bij het testen van bloedglucoseniveaus nadat u minstens 8 uur niet gegeten hebt of suikerhoudende dranken gedronken hebt.
<input type="radio"/> Voor Eten	De markering Voor Eten kan gebruikt worden bij het testen van bloedglucoseniveaus binnen 1 uur vóór een maaltijd.
<input type="radio"/> Na Eten	De markering Na Eten kan gebruikt worden bij het testen van bloedglucoseniveaus binnen 2 uur na een maaltijd.
<input type="radio"/> Geen Markering	U kunt kiezen voor de optie Geen Markering als u gaat testen op een ander tijdstip dan vóór of na een maaltijd of nuchter.

Als u uw AutoLog-keuze zeer snel maakt, kunt u het resterende deel van de testafstelling zien.



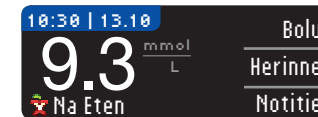
Uw testresultaat wordt weergegeven als een groot nummer en verandert dan in het gebruikelijke scherm van het testresultaat.



Als tijdens de instelling bij de Zendopties **Altijd** werd gekozen, wordt uw resultaat automatisch naar uw pomp gezonden. Als bij de Zendopties **Nooit** werd gekozen, hebt u niet de optie om het resultaat naar uw pomp te verzenden. Als bij de Zendopties **Vraag me** werd gekozen,

kunt u er na elke bloedglucosetest voor kiezen uw resultaat naar uw pomp te verzenden. Druk op **Verzenden** of **Niet Verzenden**. Als **Verzenden** wordt gekozen, druk dan op **OK** op het bevestigingsscherm van Verzenden.

Selecteer **Bolus** om een bolus naar uw pomp te sturen. Selecteer **Herinner** om een herinnering in te stellen voor uw volgende test. Selecteer **Notities** om meer informatie aan het resultaat toe te voegen.



Als u hiermee klaar bent, verwijder dan de teststrip. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter uit te schakelen. Of de meter schakelt na 3 minuten inactiviteit automatisch uit.

Testen op een andere plaats (AST) – Handpalm

⚠️ WAARSCHUWING

- Vraag uw medische zorgverlener of het Testen op een andere plaats geschikt voor u is.
- Kalibreer uw continue glucosebewakingsapparaat niet aan de hand van een AST-resultaat.
- Bereken geen bolus aan de hand van een AST-resultaat.

BELANGRIJK: Gebruik voor testen op een andere plaats de doorzichtige punctiedop op het prikapparaat. Uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4 meter kan worden gebruikt voor vingertop- of handpalmtesten. Zie de bijsluiters van het prikapparaat voor volledige instructies over het testen op een andere plaats.

BELANGRIJK: Gebruik AST niet onder de volgende omstandigheden:

- Als u denkt dat uw bloedglucosewaarde te laag is
- Wanneer uw bloedglucosewaarde snel verandert (na een maaltijd, insulinedosis of inspanning)
- Als u niet weet hoe symptomen van lage bloedglucosewaarde aanvoelen (hypoglykemische onwetendheid)
- Als uw resultaten voor het testen van bloedglucose op een andere plaats niet overeenstemmen met hoe u zich voelt
- Tijdens ziekte of stressperiodes
- Als u gaat autorijden of met een machine gaat werken

Testresultaten op een andere plaats kunnen verschillen van de vingertopresultaten als de glucoseniveaus snel veranderen (bijv. na een maaltijd, na het nemen van insuline of tijdens of na lichaamsbeweging). Bovendien is het mogelijk dat glucoseniveaus niet zo hoog stijgen of zo laag dalen als de niveaus in de vingertop. Als zodanig kunnen de resultaten van vingertoptests hypoglykemische niveaus sneller vaststellen dan resultaten op andere plaatsen.

Het testen op een andere plaats wordt alleen aangeraden meer dan 2 uur na een maaltijd, diabetesmedicatie of inspanning.

Als u geen doorzichtige punctiedop hebt om AST uit te voeren, neem dan contact op met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

Verkrijgen van een bloeddruppel voor het Testen op een andere plaats



1. Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep. Goed afspoelen en drogen.
2. Bevestig de doorzichtige AST punctiedop op het in uw set geleverde prikapparaat. **Raadpleeg de bijsluiters van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.**



3. Kies een vlezige plaats op de handpalm als prikplaats. Vermijd aderen, moedervlekken, botten en pezen.



4. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk vervolgens op de vrijgaveknop.

De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie.



5. Blijf druk uitoefenen tot zich een kleine, ronde bloeddruppel vormt.



6. Til het apparaat recht omhoog, weg van de huid zonder het bloed uit te smeren.

7. Test onmiddellijk nadat zich een kleine, ronde bloeddruppel heeft gevormd.

Raak de bloeddruppel onmiddellijk met de tip van de teststrip aan. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

Test het bloedmonster uit de handpalm niet als het volgende optreedt:

- Vlekkerig bloed
- Geklonterd bloed
- Lopend bloed
- Heldere vloeistof die met het bloed gemengd is



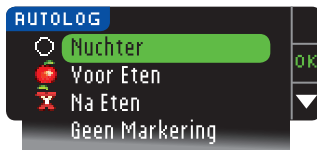
8. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft. Druk het uiteinde niet tegen de huid aan en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terecht komt, anders kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.



Als de eerste bloeddruppel niet voldoende is, laat de meter twee pieptonen horen en op het scherm verschijnt "STRIP ONVOLDOENDE GEVULD" en "DIRECT MEER BLOED AANBRENGEN". U hebt ongeveer 30 seconden om meer bloed aan te brengen op dezelfde teststrip.



Als u binnen ongeveer 30 seconden niet meer bloed aanbrengt, gooi dan de strip weg en herhaal de test met een nieuwe strip.



9. Als de AutoLog-functie ingeschakeld is, verschijnt het AutoLog-scherm. Selecteer **Nuchter**, **Voor Eten**, **Na Eten**, of **Geen Markering** door op **OK** te drukken als uw selectie is gemarkeerd. Scrol omlaag om **Geen Markering** te zien.

OPMERKING:

- Uw testresultaat wordt pas weergegeven als u een AutoLog-keuze hebt gemaakt.
- Als uw resultaat boven de instelling Hoge Grens of onder de instelling Lage Grens ligt, ziet u uw resultaat zonder op een knop te drukken.



Als tijdens de instelling bij de Zendopties **Altijd** werd gekozen, wordt uw resultaat automatisch naar uw pomp gezonden. Als bij de Zendopties **Nooit** werd gekozen, hebt u niet de optie om het resultaat naar uw pomp te verzenden. Als bij de Zendopties **Vraag me** werd gekozen,

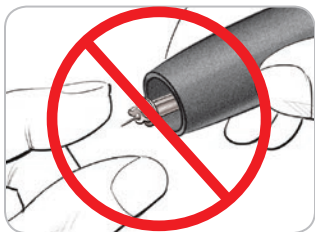
kunt u er na elke bloedglucosetest voor kiezen uw resultaat naar uw pomp te verzenden. Druk op **Verzenden** of **Niet Verzenden**. Als **Verzenden** wordt gekozen, druk dan op **OK** op het bevestigingsscherm van Verzenden. U kunt op elk gewenst moment uw zendoptie wijzigen in het menu Instellingen (zie pagina 42).

WAARSCHUWING

- Bereken geen bolus aan de hand van een AST-resultaat.
- Kalibreer uw continue glucosecontrolesysteem niet met behulp van een AST.


Als u hiermee klaar bent, verwijder dan de teststrip uit de meter. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter uit te schakelen. De meter wordt na 3 minuten inactiviteit ook vanzelf uitgeschakeld.

Het gebruikte lancet uitwerpen en weggooien



1. Verwijder het lancet niet met uw vingers uit het prikapparaat. Uw apparaat heeft een automatisch mechanisme om lancetten uit te werpen.
2. Raadpleeg de aparte bijsluiter van het prikapparaat, die bij uw set wordt meegeleverd, voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.

WAARSCHUWING

- Gooi het gebruikte lancet weg als medisch afval of handel volgens het advies van uw medische zorgverlener.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik elke keer dat u test een nieuw lancet.

WAARSCHUWING: Potentieel biorisico

- Gooi de gebruikte teststrip en lancet altijd weg als medisch afval of handel volgens het advies van uw medische zorgverlener. Alle producten die in aanraking komen met menselijk bloed moeten worden behandeld als mogelijke overbrengers van infectieziekten.
- Zie de bijsluiter uit de verpakking van het prikapparaat voor instructies voor het correct verwijderen en weggooien van het lancet.

Testresultaten – Verwachte waarden

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, geneesmiddelendoses, gezondheid, stress of activiteit. Plasmaglucosewaarden voor niet-diabetici vallen normaliter binnen een betrekkelijk smal bereik, in nuchtere toestand ongeveer 3,9 – 6,1 mmol/L.⁷

WAARSCHUWING

U moet uw medische zorgverlener raadplegen voor glucosewaarden die specifiek zijn voor uw behoeften.

- Als uw bloedglucose lager is dan 2,8 mmol/L, volg dan onmiddellijk medisch advies op.
- Als uw bloedglucose hoger is dan 13,9 mmol/L, was dan uw handen, droog ze goed af en herhaal de test met een nieuwe strip. Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, volg dan onmiddellijk medisch advies op.
- Raadpleeg uw medisch zorgverlener altijd voordat u uw medicatie verandert op basis van testresultaten.

Waarschuwingsschermen voor hoge en lage bloedglucosewaarden

Uw meter is vooraf ingesteld met een lage bloedglucosewaarde (hypoglykemie) van 3,9 mmol/L en een hoge bloedglucosewaarde (hyperglykemie) van 13,9 mmol/L. Dit zijn de vooraf ingestelde waarden, maar ze kunnen door u en/of uw medische zorgverlener worden aangepast. U kunt de waarschuwingsniveaus voor Hoge en Lage Grens wijzigen onder de optie Instellingen in het Hoofdmenu (zie pag. 51).

Als uw bloedglucosewaarde onder uw waarschuwingsniveau voor Lage Grens ligt:

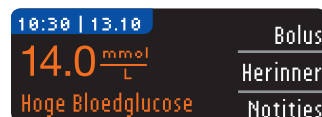


- Zal een scherm met grote oranje nummers u waarschuwen dat uw bloedglucosewaarde te laag is.

Als uw bloedglucosewaarde boven uw waarschuwingsniveau voor Hoge Grens ligt:



- Zal een scherm met grote oranje nummers u waarschuwen dat uw bloedglucosewaarde te hoog is.



- Als AutoLog AAN staat en u hebt uw resultaat niet gemarkeerd voordat een Hoog of Laag alarm verscheen, kies dan **Notities**.



- Druk op ▲ of ▼ om door de mogelijkheden te scrollen.
- Druk op **OK** wanneer uw keuze is gemarkeerd.

Testen in het donker

Uw meter is uitgerust met een verlichte teststrippoot om u te helpen bij het testen in het donker.

- Als de meter uit staat, drukt u tweemaal snel op de bovenste **Menu**knop om het lampje van de teststrippoot aan te zetten.
- Voer een teststrip in en het beeldscherm zal oplichten.
- Nadat er bloed op de teststrip aangebracht is, zal het lampje uitgaan.
- Ga door met uw test.
- Door tweemaal snel op de bovenste **Menu**knop te drukken wordt het lampje ook uitgeschakeld.

Testen met controlevloeistof*

! WAARSCHUWING

Schud de controlevloeistof goed voordat u gaat testen.

VOORZICHTIG: Gebruik alleen CONTOUR®NEXT-controlevloeistof (Normaal, Laag en Hoog) met uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4 bloedglucosemeter. Wanneer u iets anders gebruikt dan CONTOUR NEXT-controlevloeistof, kunnen onnauwkeurige resultaten het gevolg zijn.

* Mogelijk wordt de controlevloeistof niet bij elke meterset meegeleverd. Neem contact op met de Klantenservice voor informatie over het verkrijgen van de controlevloeistof. Zie de achterkant voor de contactinformatie voor de Klantenservice

Kwaliteitscontrole



- Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.

- Een niet-gemengde controlevloeistof kan mogelijk onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben.

U kunt een controletest uitvoeren wanneer:

- u uw meter voor het eerst gebruikt
- u een nieuwe flacon of verpakking met teststrips openmaakt
- u denkt dat uw meter niet goed werkt
- u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten hebt gekregen

! WAARSCHUWING

- Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet aan de hand van een controleresultaat
- Bereken geen bolus aan de hand van een controleresultaat

VOORZICHTIG: Controleer de uiterste gebruiksdatum op de flacon met teststrips en de uiterste gebruiksdatum en de wegwerpdata op het flesje met controlevloeistof. Gebruik **GEEN** materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verlopen is.

De Normaal-, Laag- en Hoog-controlevloeistoffen zijn apart verkrijgbaar als ze niet meegeleverd zijn bij de meterset. U kunt uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4 meter met controlevloeistof testen wanneer de temperatuur 15 °C-35 °C is. Gebruik altijd CONTOUR NEXT-controlevloeistoffen. Andere merken kunnen onjuiste resultaten geven. Als u hulp nodig hebt bij het vinden van CONTOUR NEXT-controlevloeistoffen, kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.



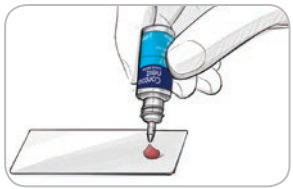
1. Verwijder de teststrip uit de flacon en doe het deksel stevig dicht.



2. Houd de teststrip met het grijze vierkante uiteinde naar boven gericht.
3. Voer het grijze vierkante uiteinde van de teststrip in de teststrippoot in tot de meter begint te piepen.



4. U krijgt het scherm **Bloed aanbrengen** te zien. De meter is nu gereed voor het testen.



5. Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.

6. Verwijder de dop van de flacon en gebruik een tissue om eventuele vloeistof rondom de tip van de flacon weg te vegen voordat u een druppel vormt.
7. Knijp een druppeltje controlevloeistof op een schoon, niet-absorberend oppervlak.

Breng de controlevloeistof niet op uw vingertop aan en breng deze ook niet rechtstreeks vanuit de flacon op de teststrip aan.



8. Raak de druppel controlevloeistof onmiddellijk met de tip van de teststrip aan.
9. Houd de tip in de druppel totdat de meter een piepton geeft.



10. De meter toont het AutoLog-scherm (als AutoLog AAN is) maar zal de controlevloeistof waarnemen. De meter telt gedurende 5 seconden af en het resultaat van de controletest wordt op de meter weergegeven. Het resultaat wordt automatisch gemarkeerd als een "Controletest" en in het geheugen van de meter opgeslagen. Controletestresultaten zullen niet bij uw gemiddelde bloedglucosewaarden worden inbegrepen.



11. Vergelijk het resultaat van de controletest met het gedrukte bereik op de flacon met teststrips of de onderkant van het doosje met teststrips.
12. Verwijder teststrip. Om de meter uit te schakelen houdt u de **Menu**knop ingedrukt, OF, de meter schakelt vanzelf uit na drie minuten zonder activiteit. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval of handel volgens het advies van uw medische zorgverlener.

OPMERKING: Controletestresultaten die zijn gemarkeerd als "Controletest" worden niet naar de pomp verzonden.



WAARSCHUWING

- Als het testresultaat van de controlevloeistof buiten het bereik valt, kan het resultaat naar uw pomp worden verzonden als deze in de modus "Altijd" verzenden staat (zie pagina 25).
- Verzend geen controletestresultaat dat buiten het bereik valt naar uw pomp

VOORZICHTIG: Als het verkregen resultaat niet binnen het bereik valt dat op het label van de flacon met teststrips of op het doosje met de teststrips staat, is er mogelijk een probleem met de teststrips, de meter of uw testtechniek.

Als het resultaat van de controletest buiten het bereik ligt, mag u uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4 meter pas gebruiken voor bloedglucosetesten nadat u het probleem hebt opgelost. Neem contact op met de klantenservice. Zie de achterkant voor de contactgegevens.

Functies

Uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4-meter bevat veel testfuncties.

AutoLog (markering van uw resultaten)

Uw meter wordt geleverd met een AutoLog-functie waarmee u uw testresultaten kunt markeren zoals Nuchter, Voor Eten, Na Eten en Geen Markering.

Uw meter wordt geleverd met AutoLog UIT. Als u uw resultaten wilt zien als Nuchter, Voor Eten of Na Eten, dan adviseren we u om deze functie AAN te zetten (zie pagina 47).



Als u AutoLog bij de instellingen hebt AAN gezet verschijnt het AutoLog-scherm voordat uw testresultaat weergegeven wordt. Als uw resultaat boven uw instelling voor Hoge Grens of onder uw instelling voor Lage Grens ligt, ziet u altijd uw resultaat binnen 5 seconden zonder op een knop te drukken.

Resultaten naar uw pomp sturen

U kunt tijdens het testen uw resultaten naar de pomp sturen. Kies tijdens de eerste instelling (Zendopties) of in Instellingen (Pompopties - Zendopties) **Vraag me** of **Altijd**.



Als tijdens de instelling bij de Zendopties **Altijd** werd gekozen, wordt uw resultaat automatisch naar uw pomp gezonden. Als bij de Zendopties **Nooit** werd gekozen, hebt u niet de optie om het resultaat naar uw pomp te verzenden. Als bij de Zendopties **Vraag me** werd gekozen,

kunt u er na elke bloedglucosetest voor kiezen uw resultaat naar uw pomp te verzenden. Druk op **Verzenden** of **Niet Verzenden**. U kunt op elk gewenst moment uw zendoptie wijzigen in het menu Instellingen (zie pagina 42).

U moet verbonden zijn met de pomp om uw zendopties in te stellen en om uw resultaten te verzenden.

Een bolus naar uw pomp zenden

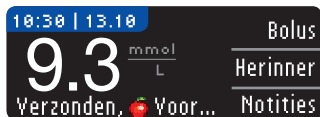
Met de bolusfunctie kunt u een Manuele of een Voorkeuze Bolus van uw meter naar uw pomp zenden, als uw meter en pomp met elkaar zijn verbonden.

U kunt vanuit uw scherm met testresultaten of vanuit het hoofdmenu een Manuele of een Voorkeuze Bolus zenden.

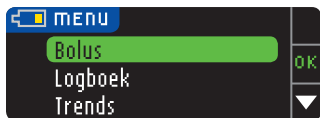
Zie de handleiding van uw MiniMed-insulinepomp voor instructies hoe u Remote bolus op uw pomp kunt in- en uitschakelen.

OPMERKING: Om een bolus te kunnen verzenden vanaf uw meter, moet u verbonden zijn met de pomp EN de functie Remote bolus moet INGESCHAKELD zijn op de pomp. De functie Remote bolus is standaard INGESCHAKELD op de pomp. Zie de handleiding van uw MiniMed-insulinepomp voor meer informatie.

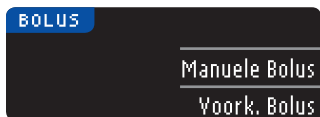
Als de **Blokkeringsmodus** op de pomp is INGESCHAKELD, wordt u gevraagd of u verder wilt gaan met de bolus. De Blokkeringsmodus is een instelling van de MiniMed-pomp die de toegang tot cruciale pompinstellingen beperkt. Zie de handleiding van uw MiniMed-insulinepomp voor meer gedetailleerde informatie.



1. Terwijl het testresultaat nog op de meter wordt weergegeven, drukt u op **Bolus**.



OF u drukt op **Bolus** vanuit het hoofdmenu.



2. Op het volgende scherm drukt u op **Manuele Bolus** of **Voorkeuze Bolus**.
3. Het scherm Aansluiten op Pomp wordt weergegeven.

Om een Manuele Bolus te verzenden, gaat u verder met de onderstaande stap 4. Om een Voorkeuze Bolus te verzenden, gaat u verder met stap 4 op pagina 27.

Manuele Bolus



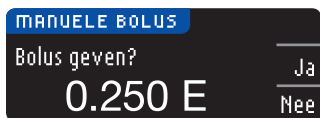
4. Kies vervolgens de eenheden van de bolus.

OPMERKING: De instelling voor de bolusstappen op uw meter wordt bepaald door de instelling op uw MiniMed-insulinepomp. U kunt de stappen op uw pomp instellen op 0,1; 0,05; of 0,025 eenheden.



5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de gewenste eenheid voor de bolus in te stellen. Druk vervolgens op **OK**.

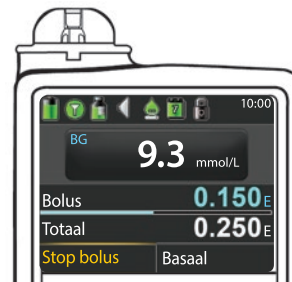
OPMERKING: Houd de knop ▲ of ▼ ingedrukt om sneller door de lijst te scrollen.



6. Selecteer **Ja** om een bolus naar uw pomp te sturen.



7. Er wordt op uw meter en op uw pomp een bevestigingsscherm weergegeven.



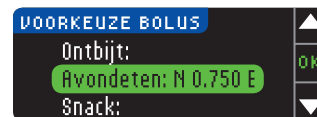
OPMERKING: Controleer of de bolushoeveelheid op uw meter overeenkomt met de totale hoeveelheid die uw pomp toont.

Voorkeuze bolus

Volg eerst stap 1, 2 en 3 op pagina 26.

4. Kies daarna de Voorkeuze Bolus die u naar uw pomp wilt sturen.

OPMERKING: De Voorkeuze Bolus is op uw pomp ingesteld.



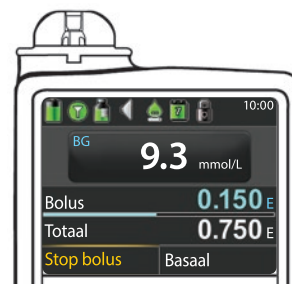
5. Druk op ▲ of ▼ tot de door u gekozen Voorkeuze Bolus is gemarkeerd. Druk dan op **OK**.



6. Selecteer **Ja** om een bolus naar uw pomp te sturen.



7. Er wordt op uw meter en op uw pomp een bevestigingsscherm weergegeven.

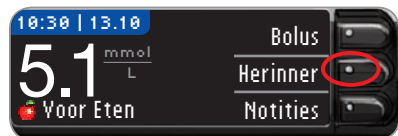


Testherinneringen

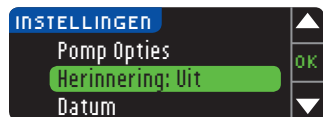
U kunt een herinnering instellen voor uw volgende test na het testen OF vanuit het menu Instellingen (zie blz. 43).

U kunt een herinnering instellen in stappen van 15 minuten: van 15 minuten tot 23 uur en 45 minuten.

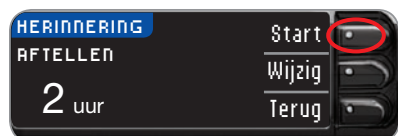
Instelling van een testherinnering



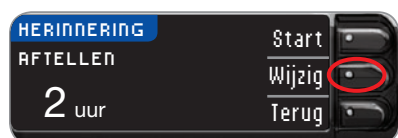
1. Terwijl de teststrip nog in de meter zit, drukt u op **Herinner**.



- OF U drukt in het menu Instellingen op ▼ om **Herinnering: Uit** te markeren. Druk op **OK** om de herinnering AAN te zetten.



2. Druk op **Start** om met aftellen te beginnen. De vooraf ingestelde tijd is 2 uur of, als u het hebt veranderd, is de laatste herinneringstijd die u hebt ingesteld nu de standaard.

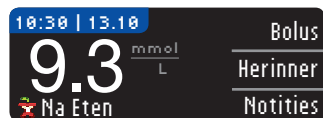


U kunt de Afteltijd voor de Herinnering veranderen door op **Wijzig** te drukken.

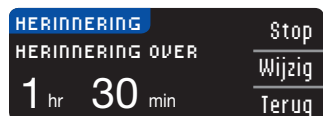
Testherinnering uitzetten

Een herinnering kan uitgeschakeld of gewijzigd worden na het testen, of vanuit het menu Instellingen.

OPMERKING: Als u een bloedglucosetest doet binnen 15 minuten voor een ingestelde herinnering, dan wordt die herinnering automatisch uitgeschakeld.



1. Druk op **Herinner**. Als het aftellen momenteel ingeschakeld is, zal "**Herinnering over**" op het scherm verschijnen met de nog resterende tijd aangegeven.



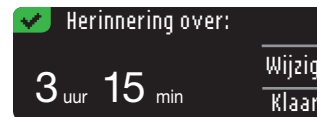
2. Om het aftellen te stoppen, drukt u op **Stop**. Er verschijnt een bevestigingsscherm en het aftellen stopt.

Veranderen van een herinneringstijd

1. Druk op ▲ of ▼ om de goede uren en minuten te selecteren (in stappen van 15 minuten).



2. Druk op **OK** na elke selectie.



Een scherm bevestigt de Afteltijd van Herinnering.

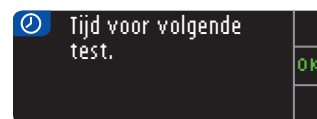
Als de herinneringsfunctie aan staat, verschijnt het kloksymbool in de kop op de Instellingen en Hoofdmenu schermen.

De meter onthoudt de herinneringstijd die u hebt ingesteld totdat u deze verandert of uitzet.

Een Herinnering krijgen

Wanneer de herinneringstijd bereikt is, zullen er 20 pieptonen hoorbaar zijn. De meter gaat aan en een herinneringsscherm wordt weergegeven.

U kunt de pieptonen op twee manieren stoppen:



1. door op **OK** te drukken, een teststrip te plaatsen en door te gaan met het testen OF
2. een teststrip te plaatsen en door te gaan met het testen (zie pagina 13).

OPMERKING: Als u besluit om binnen de 15 minuten vóór een herinneringstijd te testen, stopt het aftellen wanneer de teststrip in het apparaat wordt geplaatst. Ga door met testen.

Notities

U kunt notities aan uw testresultaat toevoegen als verklaring van de resultaten. Uw notities zullen worden opgeslagen in het Logboek. De optie voor het toevoegen van een notitie is alleen beschikbaar na een testresultaat.

1. Druk in het scherm met het testresultaat op **Notities**.



2. Druk op ▲ of ▼ om door de mogelijkheden te scrollen. Sommige zijn mogelijk niet zichtbaar tot u naar beneden scrolt. Druk op **OK** wanneer uw keuze is gemarkeerd.

Een scherm bevestigt uw keuze.

OPMERKING: Als u Na Eten kiest, kunt u de Tijd Na Eten selecteren. Selecteer de Tijd Na Eten en dan kunt u een tijd kiezen tussen 15 minuten en 3 uur.

Nadat het bevestigingsscherm verdwenen is, kunt u de notitie verwijderen of een of meer notities toevoegen door de bovenstaande stappen te herhalen. De Notities zullen over de onderkant van het scherm schuiven zodat u ze allemaal kunt lezen. Hoewel u meer dan één notitie kunt toevoegen, kan er maar één AutoLog-optie worden gekozen (bijv. Nuchter, Voor Eten of Na Eten).

Het Hoofdmenu gebruiken

Het Hoofdmenu heeft 4 keuzemogelijkheden: Bolus, Logboek, Trends en Instellingen. Om er een te selecteren, drukt u op ▲ of ▼ om door te scrollen naar uw gewenste selectie. Wanneer uw keuze is gemarkeerd, drukt u op **OK**.



Bolus

Met de bolusfunctie kunt u een Manuele of een Voorkeuze Bolus van uw meter naar uw pomp sturen, als uw meter en pomp met elkaar zijn verbonden.

U kunt een bolus sturen vanuit het hoofdmenu of rechtstreeks vanaf het scherm met uw bloedtestresultaat.

Als uw pomp en meter nog niet op elkaar zijn aangesloten en u selecteert Bolus, dan wordt u gevraagd of u een pomp wilt aansluiten. U kunt alleen een bolus naar de pomp sturen, als u Remote bolus op de pomp hebt geactiveerd.

Als de **blokkeermodus** op uw pomp is aangezet, dan wordt u gevraagd of u verder wilt gaan met de bolus. De blokkeermodus is een instelling op de MiniMed-insulinepomp die de toegang tot kritieke pompinstellingen beperkt. Zie de handleiding van uw MiniMed-insulinepomp voor meer gedetailleerde informatie.

OPMERKING: Om een bolus te kunnen verzenden vanaf uw meter, moet u verbonden zijn met de pomp EN de functie Remote bolus moet INGESCHAKELD zijn op de pomp. De functie Remote bolus is standaard INGESCHAKELD op de pomp.

Zie pagina 25 voor de stappen voor het verzenden van een bolus naar uw pomp.

Logboek

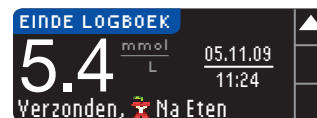
Het Logboek bevat bloedglucosetestresultaten en notities die u hebt gemaakt bij die testresultaten. Het Logboek kan tot 1.000 resultaten bevatten. Wanneer het maximum is bereikt, wordt het oudste testresultaat verwijderd als een nieuwe test is voltooid en in het Logboek is opgeslagen. Er klinkt een geluid om de laatste vermelding aan te geven.

1. Om de ingevoerde gegevens opnieuw te bekijken in het Logboek, houdt u de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter in te schakelen

2. Druk op ▼ om Logboek te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. U kunt met ▼ door al uw opgeslagen testresultaten scrollen.



Als u het oudste ingevoerde resultaat bekijkt, ziet u het scherm Einde Logboek.

Trends (Gemiddelden en Overzichten)

De functie Trends geeft uw gemiddelden en uw resultaten weer zoals deze zich over een door u geselecteerde periode vergelijken met uw doelwaarden. De beschikbare opties zijn 7, 14, 30 en 90 dagen-gemiddelden. Uw meter is vooraf ingesteld op gemiddelden over 14 dagen, maar u kunt dit veranderen onder Trends periode in het menu Instellingen (zie pagina 51).

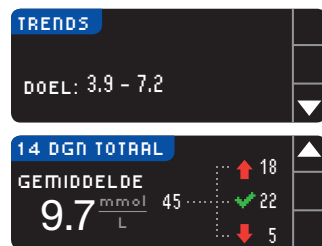
Uw 90 dagen-gemiddelde is niet bedoeld als weergave van uw HbA1c-resultaat.

Uw scherm toont het totale aantal testresultaten waarover het gemiddelde is genomen en het aantal tests boven \uparrow , binnen \checkmark en onder \downarrow de Doelwaarde.

Trends weergeven met AutoLog Uit

Uw meter is vooraf ingesteld op een gemiddelde over 14 dagen. U kunt in Instelling de periode voor de trends veranderen in 7, 30 of 90 dagen.

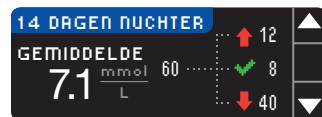
1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop \blacktriangledown om **Trends** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op de knop \blacktriangledown om het scherm met resultaten **14 dgn totaal** te openen.

Trends weergeven met AutoLog Aan

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop \blacktriangledown om **Trends** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op de knop \blacktriangledown voor weergave van het Nuchtere Gemiddelde over 14 dagen. Als u testresultaten als nuchter hebt gemarkeerd, ziet u uw Nuchtere Gemiddelde eerst.

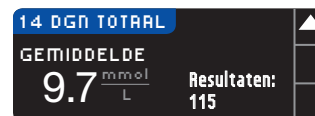


4. Druk op de knop \blacktriangledown om naar het gemiddelde 14 dgn Voor Eten te gaan.

Dit voorbeeld toont dat uw gemiddelde Voor Eten 7,1 mmol/L is en dat het gemiddelde voor de maaltijd is berekend over 38 testresultaten waarvan 26 binnen \checkmark , 8 boven \uparrow en 4 onder \downarrow de doelwaardenbereiken vallen.



5. Druk op de knop \blacktriangledown om naar het gemiddelde 14 Dagen Na Eten te gaan.



6. Druk op de knop \blacktriangledown om naar het scherm 14 dgn Totaal te gaan.

Instellingen

U kunt via het menu Instellingen de opties op uw meter zien en veranderen en op u persoonlijk afstemmen.

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op \blacktriangledown om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



De huidige instellingen in de meter voor **Herinner**, **Datum**, **Tijd**, **Geluid** en **AutoLog** kunnen worden bekeken door door de items van het Menu Instellingen te scrollen. Om de instellingen van de andere items te bekijken, of om wijzigingen aan te brengen bij één van de items kunt u het item kiezen door de \blacktriangle en \blacktriangledown toetsen te gebruiken en door op **OK** te drukken.

Pomptopties

Met Pomptopties kunt u de verbinding met uw MiniMed-insulinepomp in- of uitschakelen en uw zendinstellingen (de manier waarop uw bloedglucosewaarden naar uw pomp worden gezonden) wijzigen.

Het aansluiten van de meter op de pomp

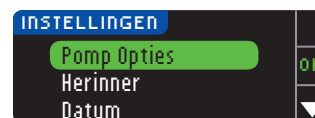
U kunt uw bloedglucosewaarden en een remote bolus naar uw pomp verzenden als de meter en de pomp met elkaar verbonden zijn.

Er zijn twee manieren om uw meter met uw pomp te verbinden. **Handmatig Verbinden** en **Automatisch Verbinden**. Gebruik **Automatisch Verbinden** om snel verbinding te maken met uw pomp. Gebruik **Handmatig Verbinden** als er andere Medtronic-apparaten in de buurt zijn. Met **Handmatig Verbinden** wordt u gevraagd om het serienummer van het apparaat (meter) in te voeren, zodat de pomp uw meter kan vinden. Met **Automatisch Verbinden** hoeft u geen serienummer in te voeren. De meter en de pomp zoeken elkaar en u hoeft alleen de serienummers te bevestigen om verbinding te maken.

De pomp verbinden met Automatisch Verbinden

OPMERKING: Leg uw meter en uw pomp naast elkaar voordat u met het verbindingsproces begint. U moet wisselen tussen de apparaten om de verbinding tot stand te brengen.

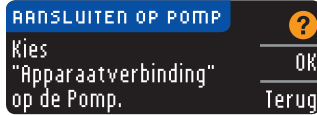
1. Druk op de **Menuknop** en houd deze ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op \blacktriangledown om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



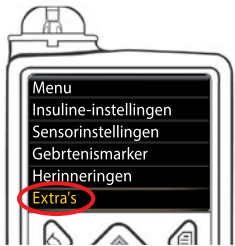
3. Druk op \blacktriangledown voor het markeren van de **Pomp Opties**. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Het scherm Aansluiten op pomp verschijnt daarna. Druk op **Ja** om nu verbinding te maken met een MiniMed-insulinepomp.

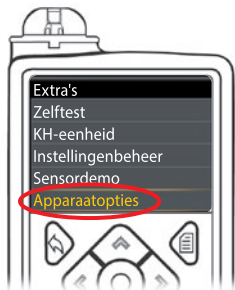


5. Druk op **OK**. Leg de meter neer.

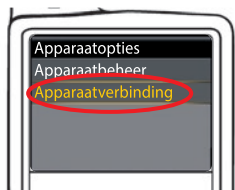


6. Pak uw pomp op. Druk op een willekeurige knop om het scherm aan te zetten, en druk dan op **Menu**. Scroll met de pijl omlaag naar **Extra's**. Druk op de selectieknop.

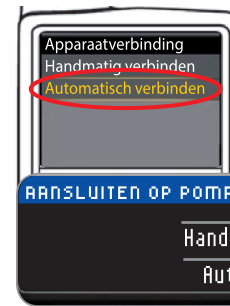
OPMERKING: Als het scherm van de pomp uit gaat, drukt u op één van de knoppen om het weer in te schakelen.



7. Scroll in het menu Extra's met de pijl omlaag naar **Apparaatopties**. Druk op de selectieknop.



8. Scroll in het menu Apparaatopties naar **Apparaatverbinding**. Druk op de selectieknop.



9. Plaats de meter en de pomp naast elkaar. Selecteer **Automatisch verbinden** op uw pomp.



Selecteer **Auto. Verbind** op uw meter.

OPMERKING: Met Automatisch Verbinden zoekt de meter automatisch naar een pomp. Met Handmatig Verbinden voert u het serienummer van uw meter in de pomp in. Zie pagina 38 voor informatie over Handmatig Verbinden.



10. Lees het scherm van de pomp. Controleer of er GEEN andere apparaten van Medtronic in de buurt in de zoekmodus staan. Scroll met de pijl omlaag naar de volgende bladzijde. Scroll met de pijltjesknoppen naar **Doorgaan**. Druk op de selectieknop.



11. Plaats de meter en de pomp naast elkaar. Selecteer **Zoeken** op uw pomp.

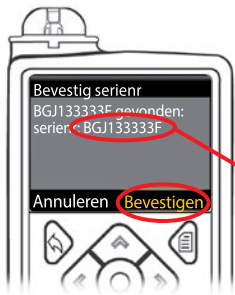



Selecteer **Zoek** op uw meter.



Het zoeken kan wel 2 minuten duren.





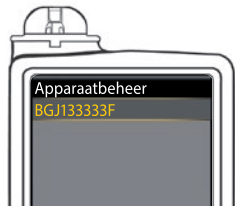
12. Controleer of het SN (serienummer) op het scherm van de **pomp** overeenkomt met het SN van de **meter** op het **meters**cherm.
Als deze overeenkomen, scrollt u naar **Bevestigen** op de pomp. Druk op de knop Kies .



Als de pomp verbinding maakt met de meter, verandert het serienummer op het scherm van de **meter** in een ander serienummer. Dit nummer is het serienummer van de **pomp**.



13. Keer de pomp om. Controleer of het SN op de achterkant van de pomp overeenkomt met het serienummer van de pomp dat nu op het scherm van de **meter** staat.



14. Het bevestigingsscherm verschijnt kort op uw pomp gevolgd door het scherm Apparaatbeheer.



15. Druk dan op **Volgende** op uw meter.

OPMERKING: Voor het verwijderen van deze pomp drukt u op **Wissen**. Het proces voor het aansluiten van de pomp begint opnieuw zodat u op een andere pomp kunt aansluiten.



16. Houd de knop **Vorige** op de pomp ingedrukt tot u het beginscherm ziet. Leg de pomp neer en pak de meter.

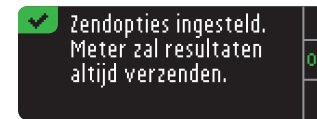
17. Nadat de meter en de pomp zijn aangesloten, stelt u uw **Zendopties** in. Hiermee regelt u hoe uw meter bloedglucosewaarden naar uw MiniMed-insulinepomp stuurt. Kies de **Zendoptie** die voor u het beste is.

Uw opties zijn:

Altijd	Meter zal de resultaten altijd versturen
Vraag me	Meter zal het u vragen alvorens de resultaten worden verstuurd
Nooit	Meter zal nooit de resultaten versturen



U kunt uw keuze later veranderen met behulp van Instellingen (zie pagina 42).



18. Het volgende scherm bevestigt uw keuze voor Zendopties. Druk op **OK**.

In deze stap selecteert u hoe de datum en de tijd worden weergegeven op uw meter.

OPMERKING: Uw pomp regelt de datum en de tijd automatisch. Zie de handleiding van uw MiniMed-insulinepomp als deze op uw pomp moeten worden veranderd. De datumindeling die u op de meter kiest, geldt alleen voor de meter.



19. Het scherm **Datum Notatie** verschijnt. Kies uw datumnotatie.



20. Nadat u uw keuze hebt gemaakt, ziet u een bevestigingsscherm. Druk op **OK** om te bevestigen en ga terug naar het menu Instellingen.

Met de Pomp verbinden met Handmatig Verbinden

OPMERKING: Leg uw meter en uw pomp naast elkaar voordat u begint. U moet wisselen tussen de apparaten om de verbinding tot stand te brengen.

Zie op pagina 33 de stappen voor Automatisch Verbinden.

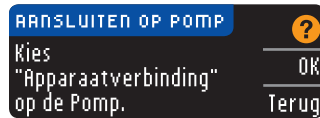
1. Druk op de **Menu**knop en houd deze ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op **▼** voor het markeren van de **Pomp Opties**. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Het scherm **Pomp Opties** wordt weergegeven en u wordt gevraagd of u nu verbinding wilt maken. Druk op **Ja**.



5. Druk op **OK**. Leg de meter neer.



6. Pak uw pomp op.

Druk op één van de knoppen om het scherm in te schakelen en druk vervolgens op de **Menu**knop **☰**. Gebruik de pijl omlaag **▼** om naar **Extra's** te scrollen. Druk op de knop **Kies** **⊙**.

OPMERKING: Als het scherm van de pomp uit gaat, drukt u op een van de knoppen om het weer in te schakelen.



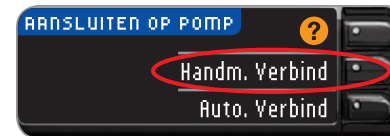
7. Scroll in het hulpprogrammamenu met de pijl omlaag **▼** naar **Apparaatopties**. Druk op de selectieknop **⊙**.



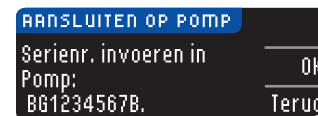
8. Scroll in het menu **Apparaatopties** naar **Apparaatverbinding**. Druk op de selectieknop **⊙**.



9. Plaats de meter en de pomp naast elkaar. Selecteer **Handmatig verbinden** op uw pomp. Selecteer **Handm. Verbind** op uw meter.



10. Pak uw pomp op. Voer het serienummer dat u op de meter ziet, in het pompscherm in. Gebruik de knoppen **Omhoog** **▲** en **Omlaag** **▼** om de tekens te kiezen en druk op de knop naar rechts **▶** om naar het volgende teken te gaan. Blijf drukken om naar het alfabet te gaan. Druk op **Omlaag** om in omgekeerde volgorde te gaan (beginnend met de Z). Druk op de knop **Kies** **⊙** nadat u het laatste teken van het serienummer hebt ingevoerd. Selecteer **OK** op uw pomp.



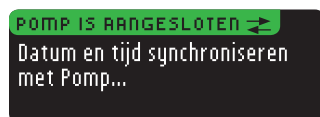
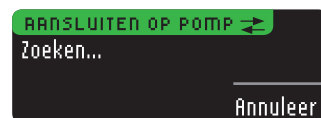
Druk op **OK** op de meter *nadat* u het volledige serienummer van de meter in de pomp hebt ingevoerd.



11. Plaats de meter en de pomp naast elkaar. Selecteer **Zoeken** op uw pomp. Selecteer **zoek** op uw meter.



Het zoeken kan wel 2 minuten duren.



12. De meter zoekt de pomp. Als de meter de pomp vindt, synchroniseert de meter tijd en datum met de pomp.



13. De volgende schermen op beide apparaten bevestigen dat meter en pomp met elkaar zijn verbonden.



14. Selecteer **Volgende** op de meter.

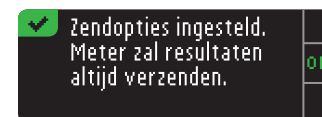
Als u de pomp voor het eerst hebt verbonden, gaat u terug naar de **Zendopties** van de meter in de begininstellingen, stap 17 (pagina 10).

Met de **Zendopties** regelt u hoe uw meter uw testresultaten naar uw pomp zendt. U hebt drie keuzes:

Altijd	Meter zal de resultaten altijd versturen
Vraag me	Meter zal het u vragen alvorens de resultaten worden verstuurd
Nooit	Meter zal nooit de resultaten versturen



15. Kies de **Zendoptie** die voor u het beste is.



16. Het volgende scherm bevestigt uw keuze. Druk op **OK**.



17. Het scherm **Datum Notatie** wordt weergegeven. Kies uw datumnotatie.



18. Nadat u uw keuze hebt gemaakt, ziet u een bevestigingsscherm. Druk op **OK**.



19. Druk op **OK** om te bevestigen en terug te gaan naar het menu **Instellingen**.

Het wijzigen van de Zendoptie

OPMERKING: De meter moet met uw MiniMed-insulinepomp verbonden zijn om de Zendopties in te stellen of te wijzigen.

Met de Zendopties regelt u hoe uw meter uw testresultaten naar uw pomp zendt. U hebt drie keuzes:

Altijd	Meter zal de resultaten altijd versturen
Vraag me	Meter zal het u vragen alvorens de resultaten worden verstuurd
Nooit	Meter zal nooit de resultaten versturen

OPMERKING: Als u geen draadloos signaal wilt genereren (bijvoorbeeld als men u in een vliegtuig vraagt om alle elektronische apparaten uit te zetten), kunt u voor het testen de Zendoptie op Nooit zetten.

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.

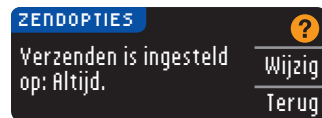


3. Druk op ▼ voor het markeren van de **Pomp Opties**. Druk op **OK** om te selecteren.

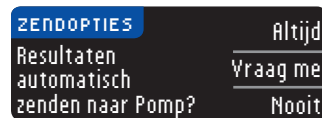


4. Druk op **Zendopties**.

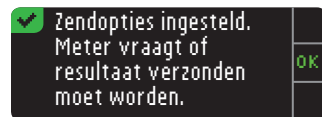
OPMERKING: Zie pagina 33 voor verbindinginstellingen.



5. Om de huidige Zendoptie te veranderen drukt u op **Wijzig**.



6. Kies de Zendoptie die voor u het beste is.



7. Er verschijnt een bevestigingsscherm. Druk op **OK** om terug te keren naar **Pomp Opties**.

Uw pompaansluiting bekijken of loskoppelen

Uw meter moet aangesloten zijn op uw MiniMed-insulinepomp anders kunt u de pompaansluiting niet zien en de pomp niet loskoppelen.

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



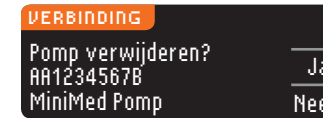
3. Druk op ▼ voor het markeren van de **Pomp Opties**. Druk op **OK** om te selecteren.



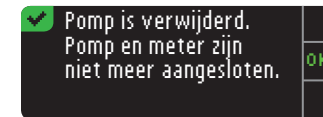
4. Druk op **Verbinding**.



5. Om los te koppelen van de afgebeelde pomp, drukt u op **Wissen**.



6. Druk op **Ja** om te bevestigen dat u de pomp wilt verwijderen.



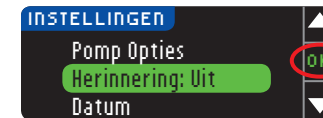
7. Er verschijnt een bevestigingsscherm. Druk op **OK** om terug te keren naar **Instellingen**.

Testherinneringen

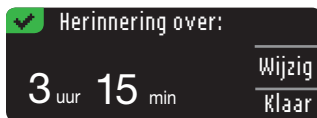
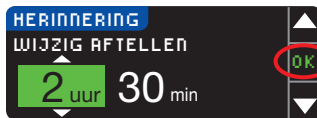
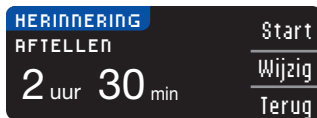
U kunt een herinnering instellen voor uw volgende test na het testen of vanuit het Menu Instellingen. Zie pagina 28 voor het instellen van een testherinnering na het testen.

Instellen van een Herinnering

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.




3. Druk op de ▼ knop om **Herinnering: Uit** te markeren. Druk op **OK** om de herinnering **AAN** te zetten.



4. Voor het accepteren van de getoonde vooraf ingestelde tijd kiest u **Start**. Om de tijd te veranderen selecteert u **Wijzig**; vervolgens kunt u de herinneringstijd in stappen van 15 minuten veranderen: van 15 minuten tot 23 uur en 45 minuten.

5. Nadat u de uren hebt geselecteerd drukt u op **OK**. Nadat u de minuten hebt geselecteerd drukt u op **OK**.

6. U ziet dan een bevestigingsscherm en kunt daar **Wijzig** of **Klaar** selecteren.

Als u de herinnering accepteert, wordt een herinneringspictogram  weergegeven in de koptekst van het instellingen- en hoofdmenu.

OPMERKING: Als u besluit om binnen de 15 minuten vóór een herinneringstijd te testen, zal het aftellen stoppen wanneer u een teststrip invoert.

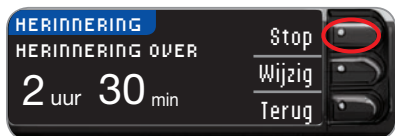
Herinnering uitzetten

Voor het uitzetten van een herinnering kunt u het Menu Instellingen gebruiken, of minder dan 15 minuten voor de herinneringstijd een bloedglucosetest uitvoeren. Het gebruik van het Menu Instellingen:

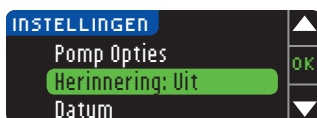
1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op de **▼** knop om **Herinnering: Aan** te markeren. Druk op **OK** om de herinnering **UIT** te zetten.



4. **Stop** selecteren. Er verschijnt een bevestigingsscherm en het aftellen stopt.



5. De herinnering is nu uit.

Datum en Tijd

De datum instellen (als er geen verbinding is met een pomp)

U kunt alleen de datum en tijd op uw meter instellen als de meter **NIET** is verbonden met een pomp. Als de meter met een pomp verbonden is, worden datum en tijd ingesteld op de pomp (zie op pagina 46 Datum en tijd instellen als de meter met een pomp is verbonden).

1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op de **▼** knop om **Datum** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Voor het wijzigen van de datum drukt u op **Wijzig**.



5. Selecteer het formaat **Maand/Dag/Jaar** of **Dag.Maand.Jaar**.



6. Druk op de knop **▲** of **▼** om het juiste jaar, de maand en dag te kiezen. Druk op **OK** na elke selectie.



7. Een scherm bevestigt de door u ingevoerde datum. Druk op **Klaar** als de datum goed is.

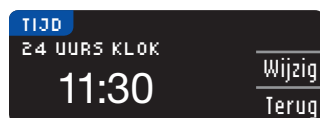
De tijd instellen (als er geen verbinding met een pomp is)

U kunt alleen de datum en tijd op uw meter instellen als de meter **NIET** is verbonden met een pomp. Als de meter met een pomp is verbonden, worden datum en tijd ingesteld op de pomp (zie op pagina 46 Datum en tijd instellen als de meter met een pomp is verbonden).

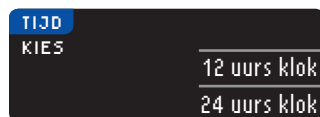
1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op de ▼ knop om **Tijd** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



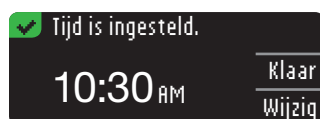
4. Voor het veranderen van de tijd drukt u op **Wijzig**.



5. Kies de optie **12 uurs klok** of **24 uurs klok**.



6. Druk op de knop ▲ of ▼ om het juiste uur en minuut te selecteren. Druk op **OK** na elke selectie.
7. Als u de 12 uursklok hebt geselecteerd, drukt u op de knop ▲ of ▼ om **AM** of **PM** te selecteren.

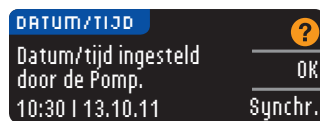


8. De tijd is ingesteld. Een scherm bevestigt uw keuze. Druk op **Klaar**.

Als dit de eerste keer is dat u de datum en de tijd instelt, gaat u terug naar **Startinstallatie, AutoLog, stap 21 (bladzijde 10)**.

Datum en tijd instellen (wanneer aangesloten op een pomp)

Wanneer u op een pomp bent aangesloten, kunt u de datum en tijd op de pomp veranderen. De datum en de tijd worden gesynchroniseerd met de pomp wanneer de meter voor de eerste keer op de pomp wordt aangesloten, wanneer een bloedglucosewaarde naar de pomp wordt verzonden, of als u de optie **Datum** of **Tijd** in het menu Instellingen selecteert.



Wanneer u op een pomp bent aangesloten, kunt u alleen de datumindeling veranderen zoals deze op de meter verschijnt.

Druk op **Synchr.** om de meter te synchroniseren met de datum en tijd zoals die op de pomp zijn ingesteld.

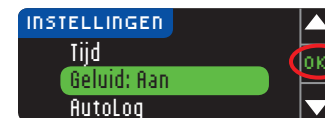
OPMERKING: De verandering van de datumindeling geldt alleen voor de meter (niet voor de pomp).

Geluid

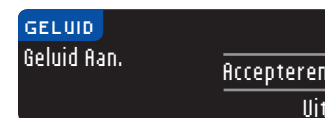
Het geluid aan-/uitzetten

Geluid staat **AAN** als u de meter ontvangt. Sommige foutberichten en de bel voor een herinnering heffen de instelling geluid Uit op.

1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op ▼ om **Geluid** te selecteren. Druk op **OK**.



4. Druk op **Uit** om het geluid **UIT** te zetten. Wanneer u het geluid **AAN** wilt laten, drukt u op **Accepteren**.



Een scherm bevestigt uw keuze.

AutoLog

OPMERKING: Uw meter wordt geleverd met **AutoLog UIT**geschakeld.

Met de **AutoLog**-functie kunt u uw testresultaat markeren als



AutoLog Aanzetten:

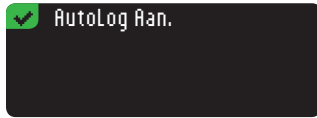
1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op ▼ om **AutoLog** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Druk op **Aan** voor het activeren van AutoLog.



Een scherm bevestigt uw keuze.

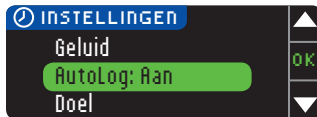
OPMERKING:

- Wanneer u uw AutoLog-instelling verandert in **AAN**, vraagt men u om uw doelwaardeinstellingen voor **Nuchter, Voor Eten en Na Eten** te bevestigen.
- Uw testresultaat wordt pas weergegeven als u een AutoLog-keuze hebt gemaakt.
- Als uw resultaat boven uw instelling **Hoge Grens** of onder de instelling **Lage Grens** ligt, ziet u uw resultaat zonder op een knop te drukken.

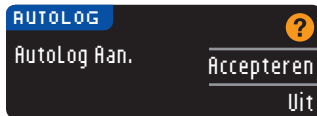
AutoLog UIT zetten

OPMERKING: Uw meter wordt geleverd met AutoLog **UIT**.

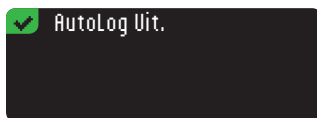
1. Druk op de **Menuknop** en houd deze ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op **▼** om **AutoLog** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Druk op **Uit** om AutoLog **UIT** te zetten.



Een scherm bevestigt uw keuze.

OPMERKING: Als u uw AutoLog-instelling **UIT** zet, wordt u gevraagd om uw Doelwaarde-instelling te bevestigen.

Doelwaarden van bloedglucose

Doelwaarden zijn uw persoonlijke bereiken voor uw bloedglucoseresultaten. Met AutoLog **UIT** hebt u een enkelvoudig doelwaardenbereik. Met AutoLog **AAN** hebt u doelwaardenbereiken voor **Nuchter, Voor Eten** en **Na Eten**.



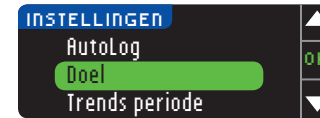
WAARSCHUWING

Praat met uw medische zorgverlener voordat u doelwaarden instelt op uw meter.

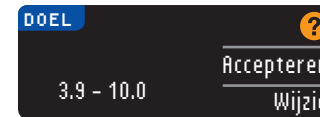
Het wijzigen van doelwaarden met AutoLog Uit.

Wanneer AutoLog **UIT** is hebt u slechts één doelwaardenbereik. Dit bereik is vooraf ingesteld op 3,9 – 10,0 mmol/L.

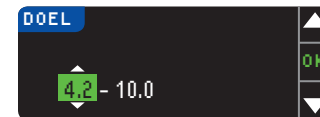
1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



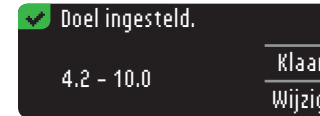
3. Druk op de **▼** knop voor het markeren van **Doel**. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Om veranderingen aan te brengen in uw doelwaardenbereik drukt u op **Wijzig**.



5. Gebruik de **▲** of **▼** knop voor het veranderen van de doelwaarde. Druk op **OK** na elke selectie.



Een scherm bevestigt uw keuze.

Wijzig van doelwaarden met AutoLog Aan

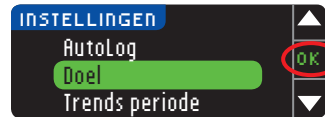
OPMERKING: De doelwaarden kunnen alleen binnen uw gekozen waarschuwningsniveau(s) worden ingesteld. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Contactgegevens voor Klantenservice kunt u vinden op de achterzijde.

Wanneer AutoLog AAN is, is uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4-meter vooraf ingesteld met de volgende doelwaardebereiken voor het testen:

	Nuchter	3,9 – 7,2 mmol/L
	Voor Eten	3,9 – 7,2 mmol/L
	Na Eten	3,9 – 10,0 mmol/L

Deze waarden kunnen worden veranderd in persoonlijke doelwaarden die worden bepaald door u en/of uw medische zorgverlener.

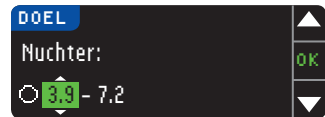
1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op de ▼ knop voor het markeren van **Doel**. Druk op **OK** om te selecteren.



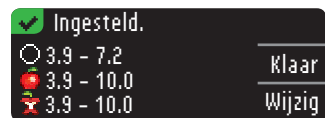
4. Wanneer u uw Nuchtere doelwaardenbereik wilt veranderen, drukt u op **Wijzig** en anders op **Accepteren**.



5. Druk op de knop ▲ of ▼ om uw gewenste Nuchtere doelwaarden te selecteren. Druk op **OK** na elke selectie.

6. Herhaal dit proces voor het instellen van uw persoonlijke doelwaarden voor Voor Eten en Na Eten.

7. Druk op **OK** na elke selectie.



Een scherm bevestigt dat alle doelwaarden zijn ingesteld.

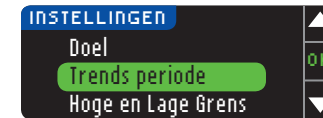
Als dit juist is, drukt u op **Klaar** om naar het Menu Instellingen terug te keren.

Wanneer u veranderingen wilt aanbrengen, drukt u op **Wijzig** en herhaalt u het proces.

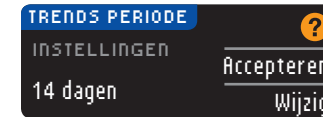
Trends periode

De functie Trends geeft uw gemiddelden en uw resultaten weer zoals deze zich over een door u gekozen periode vergelijken met uw doelwaarden. De beschikbare opties zijn 7, 14, 30 en 90 dagen-gemiddelden. Uw meter is vooraf ingesteld op gemiddelden over 14 dagen, maar u kunt dit bij de Instellingen veranderen.

1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



3. Druk op de knop ▼ om **Trends periode** te markeren.
4. Druk op **OK** om te selecteren.



5. Uw huidige instelling wordt weergegeven. U kunt uw huidige instelling **Accepteren** of **Wijzig**.

OPMERKING: Uw 90 dagen-gemiddelde is niet bedoeld als weergave van uw HbA1c-resultaat.



6. Selecteer 7, 14, 30 of 90 dagen met behulp van de knop ▼ en druk dan op **OK**. Een scherm bevestigt uw keuze.

Signalen Hoge en Lage Grens

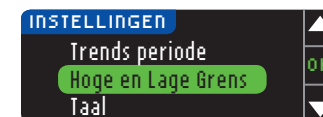
De Signalen Hoge en Lage Grens vertellen u dat uw testresultaat boven of onder de door u gekozen instelling is. De alarmsignalen verschijnen als grote oranje cijfers. Resultaten boven Hoog zijn gemarkeerd als Hoge bloedglucose. Resultaten onder Laag zijn gemarkeerd als Lage bloedglucose.

OPMERKING: De alarmsignalen kunnen alleen buiten uw gekozen doelwaardenbereik(en) worden ingesteld. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Contactgegevens voor Klantenservice kunt u vinden op de achterzijde.

WAARSCHUWING

Prat met uw medische zorgverlener voordat u een Hoge of Lage Grens op uw meter instelt.

1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



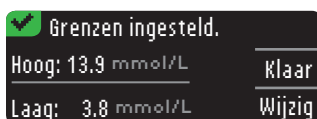
3. Druk op ▼ om **Hoge en Lage Grens** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Kies **Accepteren** om de vooraf ingestelde waarschuwingsniveaus te gebruiken (of de waarschuwingsniveaus die u bij de eerste installatie hebt gekozen) voor Signalen Hoge en Lage Grens. Het vooraf ingestelde waarschuwingsniveau voor Hoge Grens is 13,9 mmol/L en het vooraf ingestelde waarschuwingsniveau voor Lage Grens is 3,9 mmol/L.
5. Kies **Wijzig** als u andere waarschuwingsniveaus wilt gebruiken.



6. Druk op ▲ of ▼ om uw Signalen Hoge en Lage Grens te selecteren. Druk op **OK** na elke selectie.

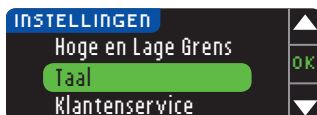


7. Het volgende scherm bevestigt uw keuze. Druk op **Klaar**.

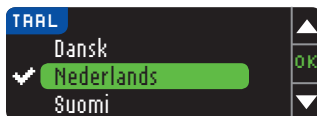
Taal Instellen

1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.

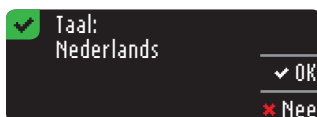
Deze schermafbeeldingen van de meter dienen uitsluitend ter illustratie.



3. Druk op de knop ▼ om **Taal** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Druk op de knop ▲ of ▼ om de door u gewenste taal te selecteren. Druk op ▼ om meer opties te zien. Druk op **OK**.



5. Controleer of de door u gekozen taal wordt weergegeven. Druk op **OK** om de taal te bevestigen. Als de juiste taal niet wordt weergegeven, druk dan op **Nee**.

Klantenservice

Deze optie kan worden gebruikt als u met een medewerker van de Klantenservice spreekt. Deze geeft u dan een code waarmee hij of zij bepaalde instellingen kan controleren. Deze is niet bedoeld voor gebruik bij andere gelegenheden. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

Technisch en Verzorging

Verzenden van gegevens naar de CareLink Personal-software



U kunt bloedglucoseresultaten gemakkelijk vanaf uw meter naar de CareLink Personal-software sturen. U kunt ook draadloos gegevens vanaf uw MiniMed-insulinepomp naar de CareLink Personal-software versturen met behulp van uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4 meter.

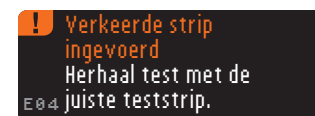
1. Raadpleeg de handleiding van de CareLink Personal-software voor instructies over de manier waarop u de CareLink Personal-software moet configureren en hoe u de benodigde drivers op uw computer moet laden.
2. Als u de GLUCOFACTS®DELUXE-diabetesmanagementsoftware op uw computer draait, dan moet u deze sluiten.
3. Start CareLink Personal. Volg de instructies voor het aansluiten van uw CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter op een USB-poort van uw computer. CareLink Personal vindt dan automatisch de CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter en uw MiniMed-insulinepomp. Uw CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter is ook compatibel met de GLUCOFACTS DELUXE-diabetesmanagementsoftware, die misschien niet in alle landen verkrijgbaar is.

BELANGRIJK: De CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter is uitsluitend getest voor gebruik met de GLUCOFACTS DELUXE-diabetesmanagementsoftware en de CareLink Personal-software. Ascensia Diabetes Care is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten voortvloeiend uit het gebruik van andere software.

Neem voor meer informatie contact op met Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

Foutdetectieschermen

- Een foutscherf toont altijd een 'E' met een cijfer linksonder in het scherm.

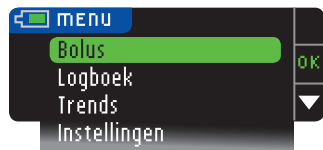


- Als uw meter een fout detecteert (hardware, software, testfouten), dan geeft deze twee pieptonen.
- U ziet dan specifieke instructies over wat u moet doen. De eerste regel van het foutscherf zegt welke fout het is. De volgende regels beschrijven wat u moet doen. Als er **OK** staat op een foutscherf, drukt u op de knop daarnaast om verder te gaan.
- Als u het probleem niet kunt oplossen, neemt u contact op met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

Batterijstatus

Schermen voor batterijstatus

De batterijstatus wordt weergegeven met een batterijsymbool  in het scherm Bloed aanbrengen en het Hoofdmenu scherm. Het toont hoe lang de batterij nog meegaat.



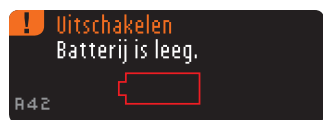
Dit scherm geeft een volle batterij weer.



Naarmate de batterij wordt gebruikt, verliest het batterijsymbool op het scherm geleidelijk zijn kleur. De kleur van de batterij-inhoud wordt geel als de batterij bijna leeg is en rood als uw batterij zo goed als leeg is.



Een serie waarschuwingen over een bijna lege batterij geeft aan dat de batterij bijna leeg is en u moet deze **Binnenkort opladen**.



Als u de batterij niet oplaadt, komt er een waarschuwing op het scherm: “**Uitschakelen, Batterij is leeg.**” U moet de batterij onmiddellijk opladen.

Steek de meter in uw stopcontactlader of in de USB-poort van uw computer. Controleer of uw computer aan staat en niet in de slaapstand of energiebesparende stand staat.

Het lampje op de teststrippoort knippert tijdens het opladen en stopt daarmee en gaat uit als het opladen klaar is. Haal de meter uit de computer en bewaar hem in het draagtasje totdat u wilt gaan testen.

Opladen van de batterij

Wanneer u uw meter in uw stopcontactlader of computer steekt, begint hij onmiddellijk met opladen. Terwijl de batterij wordt opgeladen, knippert het lampje op de teststrippoort langzaam.

Druk op elk gewenst moment op de **Menu**knop om de laadstatus weer te geven.

Snel opladen

Als de batterij bijna leeg is als u de meter aansluit, laadt hij gedurende ongeveer 1 minuut Snel Op. U kunt een bloedglucosetest uitvoeren zodra het snelle opladen klaar is en u de meter hebt ontkoppeld.



Normaal opladen

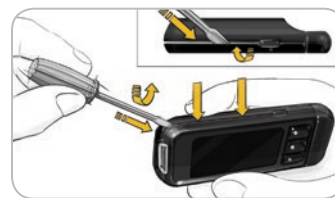
Wanneer het Snel Opladen stopt, begint de normale oplading die tot 2 uur duurt wanneer de meter in een high-power USB-poort zit. Wanneer de batterij geheel is opgeladen, gaat het lampje op de teststrippoort uit.

VOORZICHTIG: Bedenk dat USB-poorten in sommige computers en high-power USB-hubs veel warmer kunnen worden dan kamertemperatuur. Als u direct na het ontkoppelen van uw computer wilt testen, moet u de USB-kabel gebruiken om uw meter te beschermen tegen de hitte die uw computer heeft gegenereerd.

OPMERKING: Als de oplaadstatus wordt weergegeven als “Oplading met low-power,” dan zit uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4-meter waarschijnlijk in een low-power USB-poort. Steek uw meter dan in een andere USB-poort van uw computer. Sluit alleen op een computer of een 5V-oplader aan die een CE-markering heeft.

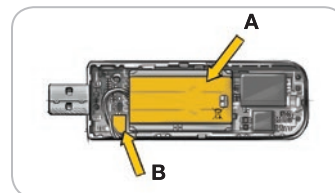
Einde levensduur meter/Batterijverwijdering

OPMERKING: Voer dit proces uitsluitend uit als u niet van plan bent om de meter nog te gebruiken. De meter werkt niet meer nadat hij is geopend voor het verwijderen van de batterij.



Wanneer u de batterij wilt verwijderen om deze veilig af te voeren, moet u de boven- en onderkant uit elkaar wrikken.

Begin in de buurt van de strippoort en steek de punt van een schroevendraaier ertussen; draai dan met de schroevendraaier om de behuizing los te wrikken. Doe dit langs de hele zijkant tot de bovenkant eraf komt.



Wrik hier (A) de oplaadbare batterij los.

Ontkoppel de batterij door aan de batterijconnector (B) te trekken.

Werp de meter en de lithiumpolymeerbatterij weg conform uw plaatselijke/nationale wetgeving en voorschriften.

Symptomen van hoge of lage bloedglucose

U kunt uw testresultaten beter begrijpen door u bewust te zijn van de symptomen van hoge of lage bloedglucose. Enkele van de meest voorkomende symptomen zijn:

Lage bloedglucose (Hypoglykemie):	Hoge bloedglucose (Hyperglykemie):	Ketonen (keto-acidose):
<ul style="list-style-type: none"> • Trillen • Transpiratie • Snelle hartslag • Wazig zien • Verwarring • Bewusteloosheid • Prikkelbaarheid • Epileptische aanval • Extreme honger • Duizeligheid 	<ul style="list-style-type: none"> • Vaak plassen • Hevige dorst • Wazig zien • Toegenomen vermoeidheid • Honger 	<ul style="list-style-type: none"> • Kortademigheid • Misselijkheid of braken • Zeer droge mond



WAARSCHUWING

Als u een van deze symptomen hebt, moet u uw bloedglucose testen. Als uw resultaat onder 2,8 mmol/L of boven 13,9 mmol/L ligt, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw medische zorgverlener.

Voor meer informatie en een volledige lijst met symptomen dient u contact op te nemen met uw medische zorgverlener.

Technische informatie

Nauwkeurigheid

De CONTOUR®NEXT LINK 2.4 bloedglucosemeter werd getest met 100 monsters van capillair bloed met behulp van 600 CONTOUR®NEXT teststrips. Twee replicaties werden getest met elk van 3 partijen CONTOUR NEXT teststrips voor in totaal 600 uitslagen. De resultaten werden vergeleken met die van de YSI glucoseanalyzer, die herleidbaar is op de hexokinasemethode van CDC.⁹ In de onderstaande tabellen worden de prestaties van de 2 methoden met elkaar vergeleken.

Tabel 1 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie < 5,55 mmol/L

Binnen +/- 0,28 mmol/L	Binnen +/- 0,56 mmol/L	Binnen +/- 0,83 mmol/L
160 van 186 (86,0%)	183 van 186 (98,4%)	186 van 186 (100%)

Tabel 2 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie ≥ 5,55 mmol/L

Binnen +/- 5%	Binnen +/- 10%	Binnen +/- 15%
307 van 414 (74,2%)	411 van 414 (99,3%)	414 van 414 (100%)

Tabel 3 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentraties tussen 2,0 mmol/L en 26,5 mmol/L

Binnen +/- 0,83 mmol/L of +/- 15%	600 van 600 (100%)
-----------------------------------	--------------------

De acceptatiecriteria in ISO 15197: 2013 luiden dat 95% van alle verschillen in glucosewaarden (d.w.z. tussen de referentiemethode en de meter) moeten liggen tussen +/- 0,83 mmol/L voor glucosewaarden lager dan 5,55 mmol/L, en binnen +/- 15% voor glucosewaarden hoger dan of gelijk aan 5,55 mmol/L.

Nauwkeurigheid van de gebruiker

Uit een studie waarin glucosewaarden werden verkregen uit monsters van capillair bloed van de vingertop bij 218 niet-professionele gebruikers, kwamen de volgende uitslagen: 100% binnen +/- 0,83 mmol/L van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties lager dan 5,55 mmol/L en 98,4% binnen +/- 15% van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties van 5,55 mmol/L of hoger.

Precisie

Er werd een herhaalbaarheidsonderzoek uitgevoerd met de CONTOUR®NEXT LINK 2.4 bloedglucosemeter met 5 monsters veneus volbloed met glucosewaarden van 2,2 tot 18,5 mmol/L. Meerdere replicaties (n=300) werden getest met meerdere CONTOUR NEXT LINK 2.4 bloedglucosemeters en 3 partijen CONTOUR®NEXT bloedglucoseteststrips. De volgende preciesieresultaten werden verkregen.

Tabel 4 – Systeemherhaalbaarheidsresultaten voor CONTOUR NEXT LINK 2.4 metertechnologie met behulp van CONTOUR NEXT teststrips

Gemiddelde, mmol/L	Standaardafwijking, mmol/L	95% betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mmol/L	Variatiecoëfficiënt, %
2,20	0,04	0,040 – 0,047	2,0
4,48	0,06	0,053 – 0,063	1,3
6,79	0,09	0,082 – 0,097	1,3
11,36	0,16	0,143 – 0,170	1,4
18,34	0,25	0,232 – 0,274	1,4

De intermediaire precisie (inclusief variabiliteit gedurende meerdere dagen) werd met behulp van 3 controlevloeistoffen geëvalueerd. Met elk van de 3 partijen CONTOUR NEXT teststrips werd elke controlevloeistof op 10 afzonderlijke dagen eenmaal op elk van de 10 instrumenten getest, met in totaal 300 uitslagen.

Tabel 5 – Intermediaire systeempreciesieresultaten voor de CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter met gebruik van CONTOUR NEXT teststrips

Controlevaarniveau	Gemiddelde, mmol/L	Standaardafwijking, mmol/L	95% betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mmol/L	Variatiecoëfficiënt, %
Laag	2,57	0,041	0,038 – 0,045	1,6
Normaal	7,23	0,114	0,105 – 0,124	1,6
Hoog	21,60	0,366	0,338 – 0,400	1,7

Principes van de procedure

De CONTOUR®NEXT LINK 2.4-bloedglucosetest is gebaseerd op de meting van een elektrisch stroompje, dat wordt veroorzaakt door de reactie van glucose met de reagentia op de elektrode van de strip. Het bloedmonster wordt opgenomen in het uiteinde van de teststrip via capillaire werking. Glucose in het monster reageert met FAD-glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en de mediator. Er worden elektronen gegenereerd die een stroom produceren die evenredig is met het glucoseniveau in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. Berekening is niet nodig.

Vergelijkingsopties

Het CONTOUR NEXT LINK 2.4-systeem is ontworpen voor gebruik met capillair volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met hoeveelheden van hetzelfde monster. Opmerking: Glucoseconcentraties dalen snel ten gevolge van glycolyse (ongeveer 5–7% per uur).⁹

Service-informatie

Als u een probleem hebt en geen van de probleemoplossende berichten op de meter kunnen u helpen, neem dan contact op met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens. Wij hebben getrainde specialisten om u te helpen.

Belangrijk

Praat met een vertegenwoordiger van de Klantenservice voordat u uw meter om welke reden dan ook terugstuurt. Hij/zij zal u de informatie geven die u nodig hebt om te zorgen dat uw probleem op de juiste wijze efficiënt wordt behandeld.

Houd uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4-bloedglucosemeter en CONTOUR®NEXT-teststrips bij de hand wanneer u telefoneert. Het is ook handig om een flesje CONTOUR®NEXT-controlevoeistof bij de hand te hebben die geschikt is voor uw teststrips.

Checklist








Deze checklist kan nuttig zijn als u met de Klantenservice spreekt:



1. Zoek het modelnummer (**A**) en serienummer (**B**) op de achterkant van de meter.
2. Zoek de vervaldatum van de teststrips op de flacon.
3. Controleer het batterijsymbool  op het scherm. (Zie pagina 54, Batterijstatus.)



Gebruikte symbolen

De volgende symbolen worden op de productetiketten van de CONTOUR®NEXT LINK 2.4-bloedglucosemeter gebruikt (verpakking en etiketten van de meter en verpakking en etiketten van reagentia en controlevloeistof).

Symbol	Wat dat betekent	Symbol	Wat dat betekent
	Houdbaar tot		Aantal meegeleverde teststrips
	Lotnummer		Controlebereik Normaal
	Weggooidatum controlevloeistof		Controlebereik Laag
	Temperatuurlimiet		Controlebereik Hoog
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Niet opnieuw gebruiken
	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek		Gesteriliseerd met behulp van bestraling
	Catalogus nummer		Schud 15 keer
	Fabrikant		Voorzichtig

Symbol	Wat dat betekent
	Batterijen moeten worden weggegooid in overeenstemming met de wetgeving van uw land. Neem contact op met de bevoegde plaatselijke instantie voor informatie over de desbetreffende wet- en regelgeving met betrekking tot afvalverwerking en recycling in uw gebied. De meter moet worden behandeld als verontreinigd afval en volgens de lokale veiligheidsvoorschriften worden vernietigd. Hij mag niet met afgedankte elektronische apparatuur worden weggegooid.
	De USB-kabel valt onder afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Gooi de kabel niet weg met het huishoudelijk afval. Vergeet niet om u te houden aan de lokale regelgeving.

Neem voor richtlijnen betreffende medisch afval contact op met uw medische zorgverlener of de plaatselijke instantie die verantwoordelijk is voor afvoer van medisch afval.

Systeemspecificaties

Testmonster: Capillair volbloed

Testresultaat: Vergeleken met plasma-/serumglucose

Monstervolume: 0,6 µl

Meetbereik: 1,1 mmol/L tot 33,3 mmol/L

Afteltijd: 5 seconden

Geheugen: Bewaart de 1000 meest recente testresultaten

Batterijtype: Onderhoudsvrije, 250 mAh oplaadbare lithiumpolymeerbatterij, 3,4 V – 4,2 V (5V-ingangsspanning)

Gebruiksduur meter/batterij: 5 jaar

Oplaadstroom: 300 mA

Bewaartemperatuur strip: 0°C – 30°C

Bewaartemperatuurbereik Normale controlevloeistof: 9°C – 30°C

Temperatuurbereik voor meter in werking: 5°C – 45°C

Temperatuurbereik voor controlevloeistof in werking: 15°C – 35°C

Luchtvochtigheidsbereik meter in werking: 10%–93% RV

Afmetingen: 97 mm breed x 31 mm hoog x 18 mm dik

Gewicht: 43 gram

Geluidsoverdracht: 45 tot 80 dBA op een afstand van 10 cm

Frequentie radiozender: 2,4 GHz–2,4835 GHz

Maximaal vermogen radiozender: 0 dBm

Elektromagnetische Compatibiliteit (EMC): De CONTOUR®NEXT LINK 2.4 meter voldoet aan de elektromagnetische eisen gespecificeerd in ISO 15197:2013.

De elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat deze de werking van andere elektronische apparatuur in de buurt verstoren. Het is ook niet waarschijnlijk dat emissies uit elektronische apparatuur in de buurt de werking van de CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter verstoort. De immuniteit voor elektrostatische ontlading van de CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter voldoet aan de eisen van IEC 61000-4-2. Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn. De CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-1 betreffende radiofrequentie-interferentie. Om radiofrequentie-interferentie te vermijden, moet de CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter niet worden gebruikt in de buurt van elektrische of elektronische apparaten die een bron vormen van elektromagnetische straling, daar dit de juiste werking van de meter kan verstoren.

Onderhouden van uw meter

VOORZICHTIG: Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof of vuil.

- Bewaar uw meter zo veel mogelijk in het meegeleverde draagtasje.
- **Was en droog uw handen goed voordat u de meter aanraakt, om de meter en de teststrips vrij te houden van water, vetten en andere vervuilende stoffen.**
- Zorg dat bloed, controlevloeistof en reinigingsvloeistof niet in de teststrippoot of USB-stekker binnendringen.
- Ga voorzichtig met de meter om, om beschadiging van de elektronica en andere storingen te voorkomen.
- De USB-dop van uw CONTOUR®NEXT LINK 2.4-meter is ontworpen voor bescherming van de USB-stekker. Als u deze dop verliest, neem dan contact op met de Klantenservice voor een vervanging. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

Reinigen van uw meter

- U kunt de buitenkant van de CONTOUR NEXT LINK 2.4-meter schoonmaken met een vochtige (niet natte) pluisvrije doek en een mild schoonmaakmiddel of een desinfecterende oplossing, zoals 1 deel bleekmiddel op 9 delen water. Na reiniging nadrogen met een pluisvrije doek. Stop niets in de USB-aansluiting of teststrippoot en probeer deze ook niet van binnen schoon te maken.

VOORZICHTIG: Laat het schoonmaakmiddel niet in of rond de knoppen, de USB-dop of de strippoot lopen. Dit kan storing veroorzaken.

Benodigheden

Als u voor leveringen belt of schrijft, moet u de naam van het vervangingsonderdeel of het accessoire-item vermelden.

Vervangingsonderdelen

Items

- CONTOUR NEXT LINK 2.4-handleiding
- Korte handleiding van de CONTOUR NEXT LINK 2.4
- USB-verlengkabel
- USB-dop
- Stopcontactlader
- CONTOUR®NEXT-teststrips
- CONTOUR®NEXT-controle vloeistof
- Prikapparaat
- Lancetten
- Bezoek de website www.diabetes.ascensia.com voor eventuele updates voor de meter of GLUCOFACETS®DELUXE.
- Neem contact op met de Klantenservice om onderdelen te bestellen. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

Referenties

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingertstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
6. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2014. *Diabetes Care*. 2014;37(supplement 1):S14.
7. Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130§ionid=79753191>
8. Data on file, Ascensia Diabetes Care.
9. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garantie

Fabrieksgarantie: Ascensia Diabetes Care garandeert de oorspronkelijke koper dat dit apparaat vrij zal zijn van materiaal- en fabricagefouten gedurende een periode van 5 jaar vanaf de datum van oorspronkelijke aankoop (behalve zoals hieronder aangegeven). Tijdens de periode van 5 jaar zal Ascensia Diabetes Care kosteloos een gebrekkig apparaat vervangen door een gelijkwaardige of huidige versie van het model van de eigenaar.

Beperkingen van de garantie: De volgende uitzonderingen en beperkingen zijn op deze garantie van toepassing:

1. Er geldt slechts een garantie van 90 dagen voor verbruiksonderdelen en/of accessoires.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging als gevolg van gebreken in onderdelen of productiefouten. Ascensia Diabetes Care is niet verplicht om apparaten te vervangen die defect of beschadigd zijn door misbruik, ongelukken, wijzigingen, veranderingen, onjuist gebruik, verwaarlozing, onderhoud door iemand anders dan Ascensia Diabetes Care of gebruik dat niet in overeenstemming is met de instructies. Bovendien aanvaardt Ascensia Diabetes Care geen aansprakelijkheid voor niet goed functioneren of schade aan instrumenten van Ascensia Diabetes Care veroorzaakt door het gebruik van andere teststrips of controlevloeistoffen dan de juiste, door Ascensia Diabetes Care aanbevolen producten (d.w.z. CONTOUR®NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controle vloeistoffen).
3. Ascensia Diabetes Care behoudt zich het recht voor om wijzigingen aan te brengen in het ontwerp van dit apparaat zonder de verplichting om dergelijke wijzigingen door te voeren in eerder gefabriceerde apparaten.
4. Ascensia Diabetes Care heeft geen gegevens over de werking van de CONTOUR®NEXT LINK 2.4 bloedglucosemeter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR NEXT-teststrips, en geeft daarom geen garantie voor de werking van de CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter wanneer deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR NEXT-teststrips of als de CONTOUR NEXT-teststrips op enige wijze zijn veranderd of gemodificeerd.

5. Ascensia Diabetes Care garandeert de werkzaamheid van de CONTOUR®NEXT LINK 2.4 meter of de testuitslagen niet indien gebruikt met een andere controle vloeistof dan de CONTOUR®NEXT-controle vloeistof.
6. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR NEXT LINK 2.4 meter of testresultaten indien gebruikt met andere software dan de CONTOUR®DIABETES-app (indien ondersteund) of de GLUCOFACETS®DELUXE-diabetesmanagementsoftware (indien ondersteund) van Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GEEFT GEEN ENKELE ANDERE DAN DE HIERBOVEN BESCHREVEN GARANTIE OP DIT PRODUCT. DE HIERBOVEN OMSCHREVEN VERVANGINGSOPTIE IS DE ENIGE VERPLICHTING VAN ASCENSIA DIABETES CARE DIE ONDER DEZE GARANTIE VALT.

ASCENSIA DIABETES CARE AANVAARDT ONDER GEEN ENKEL BEDING AANSPRAKELIJKHEID VOOR INDIRECTE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS ASCENSIA DIABETES CARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

Bepaalde landen laten de uitsluiting of beperking van incidentele of gevolgschade niet toe, zodat het mogelijk is dat de bovenvermelde beperking of uitsluiting niet op u van toepassing is. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben die van land tot land verschillen.

Voor service onder de garantie: De koper moet voor hulp en gebruiksinstructies voor dit apparaat contact opnemen met de Klantenservice van Ascensia Diabetes Care. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Index

Aansluiting van de pomp.....	33	Herinneringen	28	Meter	4	Testen	13
Automatisch Verbinden.....	33	Instellen na het testen.....	28	Samenvatting.....	4	Testen in het donker	22
Handmatig Verbinden	38	Instelling uit het menu Instellingen.....	43	Verwijdering	55	Testen met AutoLog Aan	17
Loskoppelen/Verwijderen	43	Zet Uit	44	Meter aansluiten op de pomp	33	Testen met AutoLog Uit	16
Verbinding bekijken.....	43	Herinnering/Logboek.....	31	Automatisch Verbinden.....	33	Testen op een andere plaats (AST)	18
Aan/Uit: Meter	4	Het Aan/Uitzetten van de meter	4	Handmatig Verbinden	38	Uw bloedglucose testen	13
Alarmsignalen.....	11	Hoofdmenu.....	31	Meter en pomp automatisch verbinden	33	Vingertoptesten.....	15
Batterij.....	54	Bolus.....	31	mg/dl (milligram per deciliter)	iii	Testen met controlevloeistof	23
Hoge/lage bloedglucose.....	22	Instellingen.....	33	MiniMed-insulinepomp.....	4	Testen op een andere plaats (AST).....	18
AutoLog/Maaltijdmarkering	10	Logboek.....	31	mmol/L (millimol per liter)	iii	Teststrips	3
Aanzetten.....	47	Trends	32	Monstervolume.....	61	Trends (Gemiddelden/Samenvattingen)	32
Uitzetten.....	48	Hoog (of laag) bloedglucoseniveau	22	Nauwkeurigheid.....	56	Bekijken met AutoLog Aan	32
Batterij	54	Alarmsignalen	11	Notities	30	Bekijken met AutoLog Uit.....	32
Opladen	55	Symptomen	56	Toevoegen aan een testresultaat	30	Trends periode: Instelling	51
Snel opladen.....	55	Klantenservice	52	Verwijderen van een Notitie	30	Tijd.....	45
Statusscherm.....	54	Contactnummer.....	Achterzijde	Onderhoud van de meter	62	Formaat (12 uurs- of 24 uursklok).....	46
Verwijdering	55	Knoppen.....	4	Onderhouden van uw meter.....	62	Instelling: Aangesloten op de pomp	46
Benodigheden/Vervangingsonderdelen	63	Bovenste menu.....	4	Ontkoppel de pomp van de meter	43	Instelling: Niet aangesloten op de pomp.....	45
Bloeddruppel.....	15	OK.....	5	Pomp Opties	33	Tijd en datum synchroniseren	45
Verkrijgen voor het Testen op een andere plaats....	18	Scrollen/selectie.....	5	Automatisch Verbinden.....	33	USB-verlengkabel	iv
Verkrijgen voor vingertoptesten.....	15	Koppelen van meter en pomp.....	33	Handmatig Verbinden	38	Vingertoptesten	15
Blokkeringsmodus.....	26	Lage (en hoge) bloedglucoseresultaten	22	Precisie.....	57	Voorkeuze Bolus.....	27
Bolus uit het menu Instellingen	31	Lampje (op teststrippoort).....	4	Prikken.....	13	Website.....	Achterzijde
Bolus uit Testresultaat	25	Lampje van de strippoort	4	Reinigen van uw meter.....	62	Wijzigen van alarmsignalen	11
Manuele Bolus	26	Lampje van de teststrippoort	4	Remote Bolus Uit	31	Wijzigen van doelwaarden.....	50
Voorkeuze Bolus	27	Logboek/Herinnering.....	31	Scrol-/selectieknoppen	5	Zendopties	10
CONTOUR®NEXT		Bekijken	31	Service-informatie	59	Instelling wijzigen.....	10
Controlevloeistof.....	23	Toevoegen van Notities.....	30	Signalen Hoge en Lage Grens.....	11	Testresultaten naar de pomp sturen	25
Teststrip	3	Maaltijdmarkeringen/AutoLog.....	10	Instelling.....	11		
Datum.....	45	Manuele Bolus.....	26	Wanneer u test.....	22		
Formaat (dag.maand.jaar) of (maand/dag/jaar)	10	Meer bloed aanbrengen	16	Strip onvoldoende gevuld	16		
Instelling: Aangesloten op de pomp	46	Menu Instellingen	33	Strips	3		
Instelling: Niet aangesloten op de pomp.....	45	AutoLog	47	Strip onvoldoende gevuld.....	16		
Doelwaarden	12	Datum	45	Symptomen van hoge/lage bloedglucose.....	56		
Met AutoLog Aan.....	50	Doelwaarden.....	49	Symptomen van lage (of hoge) bloedglucose....	56		
Met AutoLog Uit.....	49	Geluid.....	47	Systeemspecificaties.....	61		
Draadloos, Aan/Uitzetten	42	Herinneringen	43	Taal	6		
Eerste keer instellen	5	Klantenservice	52	Technische informatie.....	56		
Foutschermen	53	Pompopties	33				
Garantie.....	64	Signalen Hoge en Lage Grens.....	51				
Gebruikte symbolen	60	Taal.....	52				
Geluid Aan/Uit	47	Trends periode	51				
Gemiddelden/Trends	32	Tijd	45				
Handmatig Verbinden.....	38	Menumknop	4				



Lokale vertegenwoordiger:
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.
Vermogenweg 107
3641 SR Mijdrecht
Nederland
Tel: 0800 235 22 937
info@diabetes.ascensia.nl
www.diabetes.ascensia.com

De openingstijden van de klantenservice kunt u vinden op
www.diabetes.ascensia.com
Tel: 0800 235 22 937



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Clinilog, Contour, Glucofacts en het No Coding-logo zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren.

Medtronic, the Medtronic logo, MiniMed, and Carelink are trademarks of Medtronic.

Medtronic

Zie **www.patents.ascensia.com** voor informatie over octrooien en hieraan gerelateerde licenties.

© 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle rechten voorbehouden.



90004266

Rev. 07/19