

# Contour<sup>®</sup> next link

Draadloze  
bloedglucosemeter



Medtronic

Gebruikt uitsluitend CONTOUR<sup>®</sup>NEXT-bloedglucoseteststrips

## HANDLEIDING

## BEOOGD GEBRUIK

De CONTOUR®NEXT LINK draadloze bloedglucosemeter (meter, teststrips en controlevloeistof) is bestemd voor zelftesten door diabetici om de glucosespiegels in vers capillair volbloed dat uit de vingertop of handpalm is afgenomen, te controleren voor de kwantitatieve meting van glucose. **De meter is uitsluitend bedoeld voor *in-vitro* diagnostisch gebruik.** Het klinische nut van dit apparaat is dat het kan worden gebruikt als een hulpmiddel voor het controleren van de effectiviteit van een programma voor de beheersing van diabetes.

De CONTOUR NEXT LINK draadloze bloedglucosemeter is bestemd voor het overbrengen van glucosewaarden naar Medtronic-apparaat en het bevorderen van het overbrengen van informatie naar de Medtronic-apparaat CareLink® Software via radiofrequentiecommunicatie.

De CONTOUR NEXT LINK draadloze bloedglucosemeter is niet bestemd voor de diagnose van of screening op diabetes mellitus en is niet bestemd voor gebruik bij pasgeborenen.

## BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE



### WAARSCHUWINGEN

#### Ernstige ziekte


- Capillaire (vingerprik of andere plaats) bloedglucosetesten kunnen klinisch niet geschikt zijn wanneer de perifere doorstroming verminderd is. Shock, ernstige hypotensie, hyperosmolaire hyperglykemie, diabetische keto-acidose en het optreden van ernstige uitdroging zijn voorbeelden van klinische toestanden die een negatieve invloed kunnen hebben op de meting van de glucose in perifere bloed.<sup>1-3</sup>
- Buiten het bereik van kinderen bewaren. Deze set bevat kleine deeltjes die verstikking zouden kunnen veroorzaken als zij per ongeluk worden ingeslikt.

#### Spreek met uw medische zorgverlener


- Vóór u doelwaarden bereiken of signalen Hoge en Lage Grens op uw meter gaat instellen.
- Vóór u uw medicatie wijzigt op basis van de testresultaten.

- Als uw bloedglucoseresultaat lager is dan 2,8 mmol/L, volg dan onmiddellijk medisch advies op.
- Als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan 13,9 mmol/L, was en droog dan uw handen goed en herhaal de test met een nieuwe strip. Als u een soortgelijk resultaat krijgt, belt u dan zo snel mogelijk uw medische zorgverlener.
- Om te weten te komen of Testen op een andere plaats (AST) een optie voor u is.

#### Potentieel biorisico

- Was uw handen voor en na het meten en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips altijd goed met water en zeep en droog ze goed af.
- Het prikapparaat en de lancetten zijn bedoeld voor gebruik door één enkele persoon. Gebruik ze niet samen met iemand anders, ook niet met andere gezinsleden. Gebruik ze niet voor meerdere personen.<sup>4,5</sup>
- Alle onderdelen van deze set worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk besmettelijke ziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigt en gedesinfecteerd hebt. Zie voor reinigingsinstructies Reinigen van uw meter op pagina 67.
- Het in de set geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
-  Gebruik een nieuw lancet telkens wanneer u test, omdat het na gebruik niet meer steriel is.
- Gooi teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval, of handel volgens het advies van uw medische zorgverlener. Alle producten die in aanraking komen met menselijk bloed moeten worden behandeld als mogelijke overbrengers van infectieziekten.

## VOORZORGSMAATREGELEN

-  Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR®NEXT LINK-handleiding, de bijsluiters van het prikapparaat, de handleiding van uw Medtronic-apparaat en alle instructiematerialen die u hebt ontvangen in uw meterset. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te vermijden.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet meer worden gebruikt. Voor vervangingsonderdelen kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.
- De CONTOUR NEXT LINK-meter werkt uitsluitend met CONTOUR®NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controlevoelstoffen.
- Bewaar de CONTOUR NEXT-teststrips altijd in de originele flacon. Sluit de flacon onmiddellijk nadat u een teststrip uit de flacon hebt gehaald. De flacon is bestemd voor het droog bewaren van de teststrips. Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil. Blootstelling aan omgevingsvochtigheid door de flacon open te laten of de strips niet te bewaren in de flacon waarin ze zijn geleverd, kan uw teststrips beschadigen. Dit kan leiden tot onnauwkeurige resultaten. Gebruik geen teststrip die er beschadigd uitziet of is gebruikt.
- Controleer de vervaldatum op uw teststrips en controlevoelstof. Gebruik de teststrips of de controlevoelstof niet als de uiterste gebruiksdatum die op het etiket op de flacon gedrukt staat, is verstreken. Dit kan onnauwkeurige resultaten veroorzaken. Gebruik de controlevoelstof niet als het langer dan 6 maanden geleden is sinds u de flacon voor het eerst hebt geopend. Schrijf zodra u de flacon opent, de weggooidatum over 6 maanden op het etiket van de controlevoelstof.
- Als uw testresultaat met controlevoelstof buiten het bereik valt, neem dan contact op met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens. Gebruik de meter pas weer voor bloedglucosetesten als u dit probleem hebt opgelost.
- De meter is ontworpen om accurate resultaten te geven bij temperaturen tussen 5° en 45°C. Als de temperatuur hoger of lager is, moet u geen tests uitvoeren. Telkens wanneer de meter wordt verplaatst van de ene locatie naar de andere, moet u ongeveer 20 minuten wachten tot de meter zich heeft aangepast aan de temperatuur van de nieuwe locatie voordat u een bloedglucosetest uitvoert.

- Voer geen bloedglucosetest uit wanneer de CONTOUR®NEXT LINK-meter is aangesloten op een computer.
- Gebruik alleen goedgekeurde kabels of een stopcontactlader van de fabrikant of een 5V-lader die is voorzien van een CE-merk.
- De CONTOUR NEXT LINK-meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om resultaten weer te geven in mmol/L (millimol glucose per liter bloed).
  - ✦ De resultaten in mmol/L worden **altijd** met een cijfer achter de komma weergegeven.
  - ✦ De resultaten in mg/dL worden **nooit** met een cijfer achter de komma weergegeven;
- De CONTOUR®NEXT LINK draadloze bloedglucosemeter heeft een meetbereik van 1,1 mmol/L tot 33,3 mmol/L.

**Voorbeeld:**  $5,2^{\frac{\text{mmol}}{\text{L}}}$  of  $93^{\frac{\text{mg}}{\text{dL}}}$

- ✦ Controleer uw beeldscherm om zeker te zijn dat de resultaten op de juiste manier worden weergegeven. Als dat niet het geval is, raadpleeg dan de contactgegevens van de Klantenservice op de achterzijde van deze handleiding.
- De CONTOUR®NEXT LINK draadloze bloedglucosemeter heeft een meetbereik van 1,1 mmol/L tot 33,3 mmol/L.
  - ✦ Voor resultaten onder de 1,1 mmol/L of boven de 33,3 mmol/L:
    - Als uw bloedglucosewaarde onder de 1,1 mmol/L is, verschijnt op het scherm het bericht **“Volg medisch advies op”** en geeft de meter twee pieptonen. Neem contact op met uw medische zorgverlener.
    - Als uw bloedglucosewaarde boven de 33,3 mmol/L is, vertelt het volgende scherm u om opnieuw te testen. De meter piept tweemaal. Als het resultaat nog steeds boven de 33,3 mmol/L is, wordt het bericht **“Volg medisch advies op”** weergegeven.
- Bedenk dat USB-poorten in sommige computers en high-power USB-hubs veel warmer kunnen worden dan kamertemperatuur. Er is een USB-verlengkabel verkrijgbaar. Als u direct na het ontkoppelen van uw computer wilt testen, moet u de USB-kabel gebruiken om uw meter te beschermen tegen de hitte die uw computer heeft gegenereerd.

**VOORZICHTIG:** Uw CONTOUR NEXT LINK-meter werkt uitsluitend met CONTOUR®NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controlevoelstoffen.

## Opladbare batterij

Uw CONTOUR®NEXT LINK-meter heeft een oplaadbare batterij. U dient de batterij op te laden voor u de meter kunt gebruiken en u kunt geen bloedglucosetest uitvoeren terwijl de batterij aan het opladen is.

### Laad uw Meter op met behulp van een stopcontact of een computer



- Haal het USB-dopje eraf.
- Plaats de USB-stekker van de meter in de stopcontactlader\* of gebruik de USB-verlengkabel.

De meter is volledig opgeladen wanneer het lampje van de teststrippoot stopt met knipperen en uitschakelt.

\*Een stopcontactlader is apart verkrijgbaar bij de Klantenservice indien deze niet bij uw meterset is meegeleverd. Zie de contactgegevens voor de Klantenservice op de achterkant.

**VOORZICHTIG:** Voer geen bloedglucosetest uit als uw meter is aangesloten op een extern hulpmiddel, zoals een computer.

**OPMERKING:** Uw meter kan Snel opladen. Na 1 minuut opladen, kunt u indien nodig de stekker uit het stopcontact halen en één bloedglucosetest uitvoeren.

Er is voor uw gemak een USB-verlengkabel meegeleverd.



#### OF

- Haal het USB-dopje eraf.
- Plaats de USB-stekker van de meter in uw computer of gebruik de USB-verlengkabel.
- Controleer of uw computer aan staat en niet in de slaapstand of energiebesparende stand staat.

**VOORZICHTIG:** Bedenk dat USB-poorten in sommige computers en high-power USB-hubs veel warmer kunnen worden dan kamertemperatuur. Als u direct na het ontkoppelen van uw computer wilt testen, moet u de USB-kabel gebruiken om uw meter te beschermen tegen de hitte die uw computer heeft gegenereerd.

## Inhoudsopgave

Uw CONTOUR®NEXT LINK draadloze bloedglucosemeter .....	2
Uw CONTOUR®NEXT-teststrip.....	2
Eerste keer instellen.....	5

Gereedmaken van het prikapparaat .....	13
Verkrijgen van de bloeddruppel – Vingertoptesten.....	15
Testresultaten .....	17
Testen op een andere plaats (AST) – Handpalm .....	19
Testen met controlevloeistof .....	27

AutoLog (markering van uw resultaten) .....	30
Resultaten naar uw pomp sturen.....	30
Testherinneringen .....	31
Notities.....	34

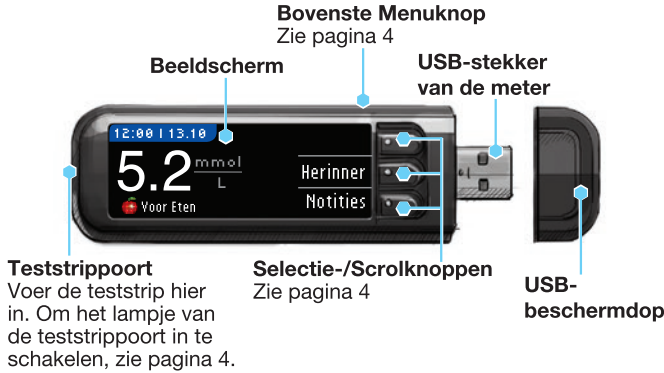
Logboek .....	35	Geluid .....	47
Trends (Gemiddelden en Overzichten) .....	36	AutoLog.....	47
Instellingen.....	38	Doelwaarden van bloedglucose.....	49
Pomptypes .....	38	Trends periode.....	51
Zendopties meter .....	41	Signalen Hoge en Lage Grens.....	52
Testherinneringen.....	43	Taal Instellen .....	53
Datum en Tijd .....	45	Klantenservice.....	53

Verzenden van gegevens naar de CareLink Personal-therapiemanagementsoftware van Medtronic.....	54
Foutdetectieschermen.....	55
Batterijstatus.....	55
Technische informatie .....	60
Onderhouden van uw meter .....	67
Reinigen van uw meter .....	67
Garantie .....	70
<b>INDEX.....</b>	<b>72</b>

# Beginnen

## Uw CONTOUR®NEXT LINK draadloze bloedglucosemeter

Uw CONTOUR NEXT LINK draadloze bloedglucosemeter werkt met CONTOUR®NEXT-teststrips.



## “Praat” met uw compatible Medtronic-apparaat

Uw CONTOUR®NEXT LINK-meter kan uw bloedglucoseresultaat direct automatisch naar uw compatible Medtronic-apparaat verzenden, als uw meter en pomp op elkaar zijn aangesloten. Dit neemt de noodzaak weg om uw bloedglucoseresultaat handmatig in uw insulinepomp in te voeren. Uw compatible Medtronic-apparaat zal het glucoseresultaat alleen accepteren als de Zendo optie van de meter in het Hulpprogrammamenu van uw apparaat op Aan is gezet, en als u het ID-(serie-)nummer van de meter in het apparaat hebt ingeprogrammeerd. Er kunnen maximaal 3 CONTOUR NEXT LINK-meters worden aangesloten op uw Medtronic-pomp. Om de koppel functies van de meter te gebruiken mogen uw CONTOUR NEXT LINK-meter en uw Medtronic-apparaat maximaal 1,22 meter van elkaar verwijderd zijn. Als u de koppel functie van de meter niet gebruikt, kunt u de Zendo optie op uw CONTOUR NEXT LINK-meter op Nooit zetten om batterijvermogen te sparen.

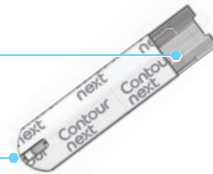


### WAARSCHUWING

Buiten het bereik van kinderen bewaren. Het per ongeluk inslikken kan verstikking veroorzaken.

## Uw CONTOUR NEXT -teststrip

**Grijs vierkant uiteinde**  
Voer dit uiteinde in de teststripport in met het grijze uiteinde naar boven.



**Monstertip**  
Bloed wordt hier ingezogen.

**VOORZICHTIG:** De CONTOUR®NEXT LINK-meter werkt uitsluitend met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controle vloeistoffen.

## Overzicht van de meter

### De meter aan- en uitzetten

- Houd de **Menuknop** op de bovenkant ingedrukt om de meter in of uit te schakelen.
- Voer een teststrip in om de meter aan te zetten.
- Na 3 minuten inactiviteit wordt de meter vanzelf uitgeschakeld.

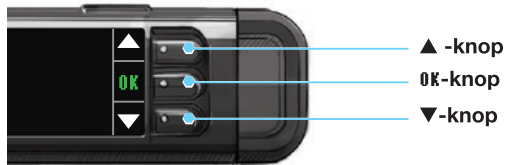
### De bovenste Menuknop gebruiken



De bovenste **Menuknop** heeft 3 functies:

- Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter **aan** of **uit** te zetten.
- Bij de meeste schermen, **keert u een scherm terug** door eenmaal op de bovenste **Menuknop** te drukken.
- Druk snel tweemaal op de bovenste **Menuknop** om het **lampje van de teststrippoort aan of uit te zetten**.

### De selectie-/scroltoetsen gebruiken



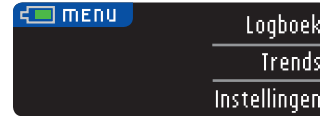
- ▲ -knop
- OK-knop
- ▼-knop

- Met de drie knoppen naast het scherm kunt u een keuze maken. U drukt op de knop naast uw keuze.
- Door naar boven of beneden te scrollen wanneer de ▲ of ▼ pijlen op het meterscherm verschijnen, krijgt u nog meer keuzes.

- Wanneer uw keuze gemarkeerd is, bevestigt u uw keuze door op **OK** te drukken.

**OPMERKING: Houd de knop ▲ of ▼ ingedrukt om sneller door de lijst te scrollen.**

### Het Hoofdmenu gebruiken



Het Hoofdmenu heeft 3 keuzemogelijkheden: Logboek, Trends en Instellingen. Kies er één door op de knop naast uw keuze te drukken.

**VOORZICHTIG:** Haal de meter uit de oplaadbron voordat u begint met de Instelling.

### Eerste keer instellen



1. Laad uw meter vóór gebruik volledig op. Zie pagina vi.

### Zet Aan



2. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld. Na een welkomtscherm ziet u het **Taal** keuzescherm.

## Stel de Taal in.

Deze schermafbeeldingen van de meter dienen uitsluitend ter illustratie.



3. Druk op de ▼ knop voor meer taalkeuzes. Wanneer uw taal gemarkeerd is, drukt u op de **OK** knop.

Op dit schermvoorbeeld ziet u de taalkeuzemogelijkheden. De taalvolgorde kan anders zijn, afhankelijk van uw land.



4. Druk op **OK** om de taal te bevestigen. Als de juiste taal niet wordt weergegeven, drukt dan op **No**.

## Aansluiten op de pomp



5. Als u de meter nu op een MiniMed®-pomp aansluit, drukt dan op **OK** en ga naar Stap 6. Indien dit niet het geval is, drukt u op **OVERSLAAN** en gaat u naar stap 17.

**OPMERKING: Pomp verwijst naar uw compatibele Medtronic-apparaat.**



6. **STOP. Druk NIET op een ANDERE knop.**

Dit scherm toont het meter-ID (in de hoek linksonder). Dit ID is nodig om het aansluitingsproces te voltooien.

Leg uw meter neer. Pak de compatibele Medtronic-apparaat en ga verder met stap 7.



7. Druk op **ACT** om naar het **HOOFDMENU** te gaan. Scroll door naar **Hulpprogramma's** door op de pijl omlaag te drukken. Druk op **ACT**.



8. Scroll naar **Apparaten koppelen** en druk op **ACT**.



Scroll dan naar **Meters** en druk op **ACT**.

**OPMERKING: Als uw HULPPROGRAMMAMENU geen Apparaten koppelen bevat, scrollt u naar Meteropties en drukt u op ACT.**



9. Kies **Aan** en druk op **ACT**. Als u een meter **vervangt**, gaat u naar **stap 10**. Als u een nieuwe meter **toevoegt**, gaat u naar **stap 12**.



10. Om een meter te vervangen kiest u **ID wissen** en drukt u op **ACT**.



11. Als u meerdere meter-ID's hebt, herhaalt u stap 10 voor elke meter.



12. Voor het toevoegen van een nieuwe meter, selecteert u **ID toevoegen** en dan drukt u op **ACT**. Raadpleeg stap 6 (of zie de achterkant van de meter) om het meter-ID (SN) te vinden.



Gebruik de pijl omhoog en de pijl omlaag voor het invoeren van de zes tekens van het meter-ID zoals op het meterscherm staat.

Druk na elke invoer van een teken op **ACT**.





13. Selecteer **ID controleren** op uw compatibele Medtronic-apparaat om te bevestigen dat uw CONTOUR®NEXT LINK-meter-ID correct is ingevoerd. Als dit niet goed is, gaat u terug naar stap 10.

**OPMERKING:** Voor gedetailleerde instructies, zie de handleiding van uw compatibele Medtronic-apparaat.

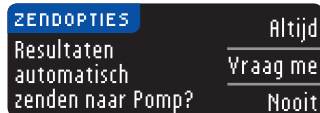


14. Ga terug naar uw CONTOUR NEXT LINK-meter. Wanneer u het meter-ID in uw compatibele Medtronic-apparaat hebt ingevoerd, drukt u op **Volgende**.

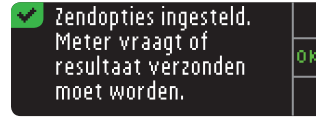
Zendopties meter

15. Nadat de meter en de pomp zijn aangesloten, stelt u uw **Zendopties** in. Hiermee regelt u hoe uw meter bloedglucosewaarden naar uw Medtronic-pomp stuurt. Uw opties zijn:

<b>Altijd</b>	Meter zal de resultaten altijd versturen
<b>Vraag me</b>	Meter zal het u vragen alvorens de resultaten worden verstuurd
<b>Nooit</b>	Meter zal nooit de resultaten versturen



Druk op de **ZENDOPTIE** die voor u het beste is. U kunt uw keuze later veranderen met behulp van Instellingen (zie pagina 42).



16. Druk op **OK**.

Datum en tijd instellen zodat deze overeenkomen met het Medtronic-apparaat



17. De datum en tijd op uw **meter** moeten overeenkomen met de datum en tijd op uw **Medtronic-apparaat**. Pak het Medtronic-apparaat. Druk op **ACT** om naar het **HOOFDMENU** te gaan. Scroll door naar **Hulpprogramma's** en

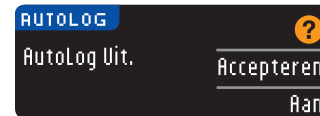
druk op **ACT**. Scroll naar **Tijd/Datum** en druk op **ACT**. Selecteer een tijdsindeling en druk op **ACT**. Noteer de tijd en datum. Ga terug naar uw **meter**. Volg de instructies op uw meter voor het veranderen van de tijd en de datum zodat deze overeenkomen met uw **Medtronic-apparaat**.

AutoLog

Met de AutoLog-functie kunt u uw testresultaat markeren als



Uw meter wordt geleverd met AutoLog UIT.



18. Wanneer het scherm AutoLog verschijnt, drukt u op **Accepteren** zodat AutoLog UIT blijft staan. Of, als u AutoLog wilt activeren, dan selecteert u **Aan**.



## Signalen Hoge en Lage Grens

De functie Signalen Hoge en Lage Grens waarschuwt u wanneer uw testresultaat boven of onder de gekozen instellingen ligt. Resultaten boven Hoog zijn gemarkeerd als Hoge bloedglucose. Resultaten onder Laag zijn gemarkeerd als Lage bloedglucose. De alarmsignalen verschijnen als grote oranje cijfers.

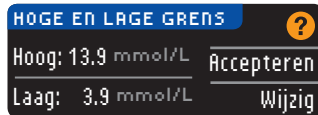
**OPMERKING: De alarmsignalen kunnen alleen buiten uw gekozen doelwaardenbereik(en) worden ingesteld. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Contactgegevens voor Klantenservice kunt u vinden op de achterzijde.**



### WAARSCHUWING

**Praat met uw medische zorgverlener voordat u Hoge of Lage Grens op uw meter instelt.**

Uw meter is vooraf ingesteld met een waarschuwningsniveau voor Hoge Grens van 13,9 mmol/L en een waarschuwningsniveau voor Lage Grens van 3,9 mmol/L. U kunt voor deze niveaus **Accepteren** of **Wijzig** kiezen.

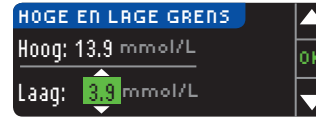


19. Selecteer **Accepteren** om de vooraf ingestelde waarschuwningsniveaus te behouden. Als u deze waarschuwningsniveaus wilt veranderen, drukt u op **Wijzig**.

**OPMERKING: Uw doelwaardenbereiken moeten zich binnen uw waarschuwningsniveaus voor Hoge en Lage Grens bevinden. Hierna stelt u uw doelwaardenbereiken in.**

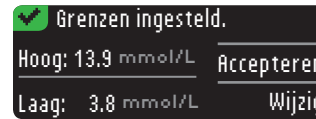


20. Als u **Wijzig** hebt geselecteerd, kunt u door op **▲** of **▼** te drukken uw waarschuwningsniveau voor Hoge Grens selecteren. Dit kunt u instellen tussen 7,0 - 20,0 mmol/L. Druk op **OK**.



21. Druk op **▲** of **▼** om uw waarschuwningsniveau voor Lage Grens te selecteren. Dit kunt u instellen tussen 3,0 - 5,5 mmol/L. Druk op **OK**.

**OPMERKING: Druk op ▲ of ▼ en houd deze knop ingedrukt om sneller door de cijfers heen te scrollen.**



22. Het volgende scherm bevestigt uw keuze. Druk op **Accepteren** om uw alarmsignaalinstellingen te accepteren.

## Doelwaarden

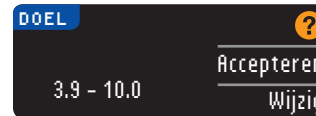
Vervolgens wordt u gevraagd om uw doelwaarden voor de bloedglucose te accepteren. Doelwaarden zijn uw persoonlijke bereiken voor uw bloedglucoseresultaten. Met AutoLog UIT hebt u een enkelvoudig doelwaardenbereik. Met AutoLog AAN, hebt u doelwaardenbereiken voor Nuchter, Voor Eten, en Na eten.

**OPMERKING: De doelwaarden kunnen alleen binnen uw gekozen waarschuwningsniveau(s) worden ingesteld. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Contactgegevens voor Klantenservice kunt u vinden op de achterzijde.**

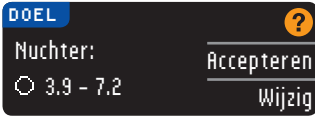


### WAARSCHUWING

**Praat met uw medische zorgverlener voordat u doelwaarden instelt op uw meter.**



23. Als AutoLog UIT staat, kunt u voor de vooraf ingestelde doelwaardenbereiken voor de bloedglucose **Accepteren** of **Wijzig** kiezen. Het vooraf ingestelde bereik is 3,9 - 10,0 mmol/L.

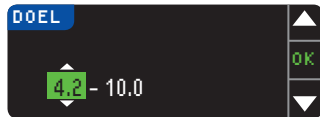


Als AutoLog AAN staat, kunt u voor het vooraf ingestelde bloedglucosebereik voor de schermen Nuchter, Voor Eten en Na Eten **Accepteren**

of **Wijzig** kiezen. Voor elke doelwaarde kunt u **Accepteren** of **Wijzig** kiezen.

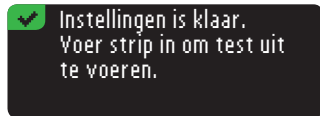
De vooraf ingestelde waarden zijn:

	Nuchter	3,9 - 7,2 mmol/L
	Voor Eten	3,9 - 7,2 mmol/L
	Na Eten	3,9 - 10,0 mmol/L



24. Voor het veranderen van de doelwaarde drukt u op ▲ of ▼ tot de gewenste doelwaarde is bereikt en dan drukt u op **OK**. Druk op **Accepteren** op het bevestigingsscherm.

U kunt deze instellingen later wijzigen door naar het hoofdmenu te gaan en Instellingen te kiezen. Zie pagina 49.



**Startinstellingen zijn voltooid. U kunt nu uw bloedglucose testen. Zie Testen hieronder.**

## Testen

### Vorbereiding op het testen

Lees uw CONTOUR®NEXT LINK-handleiding, de handleiding van uw Medtronic-apparaat, de bijsluiter van het prikapparaat en alle instructiematerialen die u hebt ontvangen in uw meterset voorafgaand aan het testen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies zoals beschreven.

Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet meer worden gebruikt. Neem contact op met de Klantenservice voor vervangingsonderdelen. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

**VOORZICHTIG:** Uw CONTOUR®NEXT LINK-meter werkt uitsluitend met CONTOUR®NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controlevoelstoffen.

### Zorg voordat u met testen begint dat alle benodigde materialen gereed zijn voor gebruik.

Het gaat hierbij om uw CONTOUR NEXT LINK-meter, CONTOUR NEXT-teststrips en het prikapparaat en de lancetten die in de set worden geleverd. U hebt mogelijk ook CONTOUR NEXT-controlevoelstof nodig voor het uitvoeren van een kwaliteitscontrole. CONTOUR NEXT-controlevoelstof is apart verkrijgbaar als deze niet in de meterset is opgenomen.

- Voer geen bloedglucosetest uit als uw meter is aangesloten op een extern hulpmiddel, zoals een computer.
- Gebruik alleen goedgekeurde kabels of een stopcontactlader van de fabrikant of een 5V-lader die is voorzien van een CE-merk.

### Gereedmaken van het prikapparaat

De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie. Uw prikapparaat ziet er mogelijk anders uit. Raadpleeg de bijsluiter van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het gebruik van het prikapparaat.



**WAARSCHUWING:** Potentieel biorisico

- Het in de set geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.

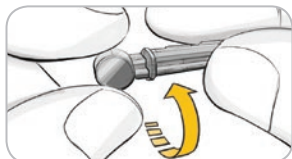


**WAARSCHUWING**

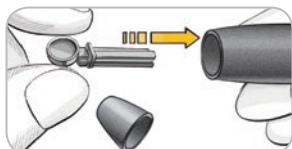
- Gooi het gebruikte lancet weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
- Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik elke keer dat u test een nieuw lancet.

Lees de bijsluiter van het prikapparaat voor volledige instructies. Als u een ander prikapparaat gebruikt, lees dan de gebruiksaanwijzing van de betreffende fabrikant. Instructies voor testen op een andere plaats vindt u op pagina 19.

1. Verwijder de punctiedop van het prikapparaat.



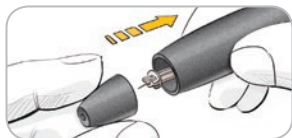
2. Maak de ronde beschermdop op een lancet los door hem een kwartslag te draaien, maar verwijder hem niet.



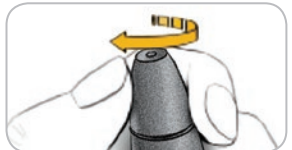
3. Druk het lancet stevig in het prikapparaat tot het niet verder kan.



4. Draai de ronde beschermdop van het lancet af. Bewaar deze voor het weggooien van het gebruikte lancet.



5. Plaats de punctiedop terug.



6. Draai de draaiknop van de punctiedop om de diepte van de prik in te stellen. De hoeveelheid op de prikplaats uitgeoefende druk heeft ook gevolgen voor de diepte van de prik.

## Voorbereiden van de teststrip



### WAARSCHUWING

Was altijd uw handen met water en zeep en droog ze goed af voor en na het testen, bij het gebruik van de meter, het prikapparaat of de teststrips.



1. Haal een CONTOUR®NEXT-teststrip uit de flacon. **Sluit de flacon onmiddellijk nadat u de teststrip uit de flacon hebt gehaald.**



2. Houd de teststrip met het grijze vierkante uiteinde naar boven gericht.

3. Voer het grijze vierkante uiteinde in de teststrippoot in totdat de meter een pieptoon geeft (als het Geluid op AAN is gezet).



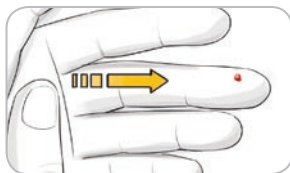
U krijgt het scherm "Bloed aanbrengen" te zien. De meter is nu gereed voor het testen.

**OPMERKING:** Als de teststrip in de meter is gestoken en u binnen 1 minuut geen bloed aanbrengt op de teststrip, zal het scherm van de meter donker worden en zal de meter een pieptoon geven. Druk op een willekeurige knop en het scherm "Bloed aanbrengen" zal opnieuw helder worden. Na 3 minuten inactiviteit zal de meter vanzelf uitgeschakeld worden.

## Verkrijgen van de bloeddruppel – Vingertoptesten



1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.



2. Strijk over uw hand en vinger naar de prikplaats toe zodat er een druppel bloed wordt gevormd. Knijp niet in het gebied rond de prikplaats.



3. Test onmiddellijk nadat er een goede bloeddruuppel is gevormd.



4. Raak de bloeddruuppel onmiddellijk met de tip van de teststrip aan. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

**Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruuppel totdat de meter een piepsignaal geeft.**

Druk het uiteinde niet tegen de huid aan en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terecht komt, anders kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.

### Meer bloed aanbrengen



Als de eerste bloeddruuppel niet voldoende is, laat de meter twee pieptonen horen en op het scherm verschijnt “STRIP ONVOLDOENDE GEVULD” en

“DIRECT MEER BLOED AANBRENGEN.” U hebt ongeveer 30 seconden om meer bloed aan te brengen op dezelfde teststrip.



### Testresultaten

#### Testen met AutoLog uit



Als tijdens de instelling bij de Zendopties **Altijd** werd gekozen, wordt uw resultaat automatisch naar uw pomp gezonden. Als bij de Zendopties **Nooit** werd gekozen, hebt u niet de optie om het resultaat naar uw pomp te verzenden. Als bij de Zendopties **Vraag me** werd gekozen, kunt u er na elke bloedglucosetest voor kiezen uw resultaat naar uw pomp te verzenden. Druk op **Verzenden** of **Niet Verzenden**. Als **Verzenden** wordt gekozen, druk dan op **OK** op het bevestigingsscherm van Verzenden.



Als u niet binnen ongeveer 30 seconden alsnog voldoende bloed aanbrengt, ziet u een scherm dat u vertelt dat u de strip moet verwijderen en de test moet herhalen met een nieuwe strip.

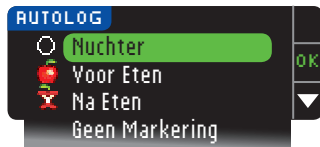
Nadat u bloed aangebracht hebt op de teststrip wanneer AutoLog uitgeschakeld is, zal uw resultaat na de aftelling van 5 seconden verschijnen.

Als tijdens de instelling bij de Zendopties **Altijd** werd gekozen, wordt uw resultaat automatisch naar uw pomp gezonden. Als bij

de Zendopties **Nooit** werd gekozen, hebt u niet de optie om het resultaat naar uw pomp te verzenden. Als bij de Zendopties **Vraag me** werd gekozen, kunt u er na elke bloedglucosetest voor kiezen uw resultaat naar uw pomp te verzenden. Druk op **Verzenden** of **Niet Verzenden**. Als **Verzenden** wordt gekozen, druk dan op **OK** op het bevestigingsscherm van Verzenden. Laat de teststrip in de meter zitten om eventueel een herinnering in te stellen voor uw volgende test (zie pagina 31) of een Notitie toe te voegen (zie pagina 34).

Als u hiermee klaar bent, verwijder dan de teststrip uit de meter. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter uit te schakelen. De meter wordt na 3 minuten inactiviteit ook vanzelf uitgeschakeld.

**VOORZICHTIG:** Controleer altijd het beeldscherm op uw pomp om te garanderen dat het getoonde glucoseresultaat overeenkomt met het op de meter getoonde glucoseresultaat.



Gebruik, nadat u bloed hebt aangebracht op de teststrip, de ▼ voor het kiezen van **Nuchter**, **Voor Eten**, **Na Eten** of **Geen Markering**, en druk vervolgens op **OK**. (Scroll naar beneden om **Geen Markering** te zien).

### OPMERKING:

- Uw testresultaat wordt pas weergegeven als u een AutoLog-keuze hebt gemaakt.
- Als uw resultaat boven de instelling Hoge Grens of onder de instelling Lage Grens ligt, ziet u uw resultaat zonder op een knop te drukken.

<input type="radio"/> Nuchter	De markering Nuchter kan gebruikt worden bij het testen van bloedglucoseniveaus terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets gegeten of gedronken hebt, behalve water of calorieleze dranken).
Voor Eten	De markering Voor Eten kan gebruikt worden bij het testen van bloedglucoseniveaus binnen 1 uur vóór een maaltijd.
Na Eten	De markering Na Eten kan gebruikt worden bij het testen van bloedglucoseniveaus binnen 2 uur na een maaltijd.
Geen Markering	U kunt kiezen voor de optie <b>Geen Markering</b> als u gaat testen op een ander tijdstip dan vóór of na een maaltijd of nuchter.

Als u uw AutoLog-keuze zeer snel maakt, kunt u het resterende deel van de testafstelling zien.



Uw testresultaat wordt weergegeven als een groot nummer en verandert dan in het gebruikelijke scherm van het testresultaat.



Als tijdens de instelling bij de Zendopties **Altijd** werd gekozen, wordt uw resultaat automatisch naar uw pomp gezonden. Als bij de Zendopties **Nooit** werd gekozen, hebt u niet de optie om het resultaat naar uw pomp te verzenden. Als bij de Zendopties **Vraag me** werd gekozen, kunt u er na elke bloedglucosetest voor kiezen uw resultaat naar uw pomp te verzenden. Druk op **Verzenden** of **Niet Verzenden**. Als **Verzenden** wordt gekozen, druk dan op **OK** op het bevestigingsscherm van Verzenden.

Laat de teststrip in de meter zitten om een herinnering in te stellen voor uw volgende test (zie pagina 31) of een Notitie toe te voegen (zie pagina 34).



Als u hiermee klaar bent, verwijder dan de teststrip. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter uit te schakelen. Of de meter schakelt na 3 minuten inactiviteit automatisch uit.

**VOORZICHTIG:** Controleer altijd het beeldscherm op uw pomp om te garanderen dat het getoonde glucoseresultaat overeenkomt met het op de meter getoonde glucoseresultaat.

## Testen op een andere plaats (AST) – Handpalm



### WAARSCHUWING

- Vraag uw medische zorgverlener of Testen op een andere plaats geschikt voor u is.
- Kalibreer uw continue glucosebewakingsapparaat niet aan de hand van een AST-resultaat.
- Bereken geen bolus aan de hand van een AST-resultaat.

**BELANGRIJK:** Gebruik voor testen op een andere plaats de doorzichtige punctiedop op het prikapparaat. Uw CONTOUR®NEXT LINK meter kan worden gebruikt voor vingertop- of handpalmtesten. Zie de bijsluiters van het prikapparaat voor volledige instructies over het testen op een andere plaats.

**BELANGRIJK:** Gebruik AST niet onder de volgende omstandigheden:

- Als u denkt dat uw bloedglucosewaarde te laag is
- Wanneer uw bloedglucosewaarde snel verandert (na een maaltijd, insulinedosis of inspanning)
- Als u niet weet hoe symptomen van lage bloedglucose aanvoelen (hypoglykemische onwetendheid)
- Als uw resultaten voor het testen van bloedglucose op een andere plaats niet overeenstemmen met hoe u zich voelt
- Tijdens ziekte of stressperiodes
- Als u gaat autorijden of met een machine gaat werken

Testresultaten op een andere plaats kunnen verschillen van de vingertopresultaten als de glucoseniveaus snel veranderen (bijv. na een maaltijd, na het nemen van insuline of tijdens of na lichaamsbeweging). Bovendien is het mogelijk dat glucoseniveaus niet zo hoog stijgen of zo laag dalen als de niveaus in de vingertop. Als zodanig kunnen de resultaten van vingertoptests hypoglykemische niveaus sneller vaststellen dan resultaten op andere plaatsen.

Het testen op een andere plaats wordt alleen aangeraden meer dan 2 uur na een maaltijd, diabetesmedicatie of inspanning.

Als u geen doorzichtige punctiedop hebt om AST uit te voeren, neem dan contact op met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

### Verkrijgen van een bloeddruppel voor het Testen op een andere plaats



1. Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep. Goed afspoelen en drogen.
2. Bevestig de doorzichtige AST punctiedop op het in uw set geleverde prikapparaat.  
**Raadpleeg de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.**



**De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie.**



3. Kies een vlezige plaats op de handpalm als prikplaats. Vermijd aderen, moedervlekken, botten en pezen.
4. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk vervolgens op de vrijgaveknop.
5. Blijf druk uitoefenen tot zich een kleine, ronde bloeddruppel vormt.
6. Til het apparaat recht omhoog, weg van de huid zonder het bloed uit te smeren.

7. Test onmiddellijk nadat zich een kleine, ronde bloeddruppel heeft gevormd.  
Raak de bloeddruppel onmiddellijk met de tip van de teststrip aan. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

Test het bloedmonster uit de handpalm niet als het volgende optreedt:

- Vlekkerig bloed
- Geklonterd bloed
- Lopend bloed
- Een heldere vloeistof met het bloed is gemengd.



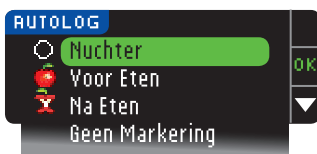
8. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft. Druk het uiteinde niet tegen de huid aan en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terechtkomt, anders kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.



Als de eerste bloeddruppel niet voldoende is, laat de meter twee pieptonen horen en op het scherm verschijnt "STRIP ONVOLDOENDE GEVULD" en "DIRECT MEER BLOED AANBRENGEN." U hebt ongeveer 30 seconden om meer bloed aan te brengen op dezelfde teststrip.



Als u binnen ongeveer 30 seconden niet meer bloed aanbrengt, gooi dan de strip weg en herhaal de test met een nieuwe strip.



9. Als de AutoLog-functie ingeschakeld is, verschijnt het AutoLog-scherm. Selecteer Nuchter, Voor Eten, Na Eten, of Geen Markering door op **OK** te drukken als uw selectie is gemarkeerd. Scroll naar beneden om **Geen Markering** te zien.

#### OPMERKING:

- Uw testresultaat wordt pas weergegeven als u een AutoLog-keuze hebt gemaakt.
- Als uw resultaat boven de instelling Hoge Grens of onder de instelling Lage Grens ligt, ziet u uw resultaat zonder op een knop te drukken.



Als tijdens de instelling bij de Zendopties **Altijd** werd gekozen, wordt uw resultaat automatisch naar uw pomp gezonden. Als bij de Zendopties **Nooit** werd gekozen, hebt u niet de optie om het resultaat naar uw pomp te verzenden. Als bij de Zendopties **Vraag me** werd gekozen, kunt u er na elke bloedglucosetest voor kiezen uw resultaat naar uw pomp te verzenden. Druk op **Verzenden** of **Niet Verzenden**. Als **Verzenden** wordt gekozen, druk dan op **OK** op het bevestigingsscherm van Verzenden. U kunt op elk gewenst moment uw zendoptie wijzigen in het menu Instellingen (zie pagina 42).



#### WAARSCHUWING

- Bereken geen bolus aan de hand van een AST-resultaat.
- Kalibreer uw continue glucosecontrolesysteem niet met behulp van een AST.

Als u hiermee klaar bent, verwijder dan de teststrip uit de meter. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter uit te schakelen. De meter wordt na 3 minuten inactiviteit ook vanzelf uitgeschakeld.

#### Het gebruikte lancet uitwerpen en weggooien



1. Verwijder het lancet niet met uw vingers uit het prikapparaat. Uw apparaat heeft een automatisch mechanisme om lancetten uit te werpen.
2. Raadpleeg de aparte bijsluiters van het prikapparaat, die in uw set wordt meegeleverd, voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.



#### WAARSCHUWING

- Gooi het gebruikte lancet weg als medisch afval of handel volgens het advies van uw medische zorgverlener.
- Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik elke keer dat u test een nieuw lancet.



#### WAARSCHUWING: Potentieel biorisico

- Gooi de gebruikte teststrip en lancet altijd weg als medisch afval of handel volgens het advies van uw medische zorgverlener. Alle producten die in aanraking komen met menselijk bloed moeten worden behandeld als mogelijke overbrengers van infectieziekten.
- Zie de bijsluiter uit de verpakking van het prikapparaat voor instructies voor het correct verwijderen en weggooien van het lancet.

### Testresultaten — Verwachte waarden

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, geneesmiddelendoses, gezondheid, stress of activiteit. Plasmaglucosewaarden voor niet-diabetici vallen normaliter binnen een betrekkelijk smal bereik, in nuchtere toestand ongeveer 3,9 - 6,1 mmol/L.<sup>6</sup>



#### WAARSCHUWING

U moet uw medische zorgverlener raadplegen voor glucosewaarden die specifiek zijn voor uw behoeften.

- Als uw bloedglucose lager is dan 2,8 mmol/L, volg dan onmiddellijk medisch advies op.
- Als uw bloedglucose hoger is dan 13,9 mmol/L, was dan uw handen, droog ze goed af en herhaal de test met een nieuwe strip. Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, volg dan onmiddellijk medisch advies op.
- Raadpleeg uw medisch zorgverlener altijd voordat u uw medicatie verandert op basis van testresultaten.

### Waarschuwingsschermen voor hoge en lage bloedglucosewaarden

Uw meter is vooraf ingesteld met een lage bloedglucosewaarde (hypoglykemie) van 3,9 mmol/L en een hoge bloedglucosewaarde (hyperglykemie) van 13,9 mmol/L. Dit zijn de vooraf ingestelde waarden, maar ze kunnen door u en/of uw medische zorgverlener worden aangepast. U kunt de waarschuwingsniveaus voor Hoge en Lage Grens wijzigen onder de optie Instellingen in het Hoofdmenu (zie pag. 52). Als uw bloedglucosewaarde onder uw waarschuwingsniveau voor Lage Grens ligt:



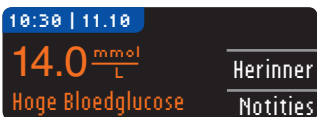
- Zal een scherm met grote oranje nummers u waarschuwen dat uw bloedglucosewaarde te laag is.

Als uw bloedglucosewaarde boven uw waarschuwingsniveau voor Hoge Grens ligt:



- Zal een scherm met grote oranje nummers u waarschuwen dat uw bloedglucosewaarde te hoog is.





- Als AutoLog AAN staat en u hebt uw resultaat niet gemarkeerd voordat een hoog of laag alarmsignaal verscheen, kies dan **Notities**.



- Druk op ▲ of ▼ om door de mogelijkheden te scrollen.
- Druk op **OK** wanneer uw keuze is gemarkeerd.



**OPMERKING:** Als de **markering** een item betreft dat eerder is gekozen, ziet u een rode "X" in plaats van "OK."

## Testen in het donker

Uw meter is uitgerust met een verlichte teststrippoot om u te helpen bij het testen in het donker.

- Als de meter uit staat, drukt u tweemaal snel op de bovenste **Menuknop** om het lampje van de teststrippoot aan te zetten.
- Voer een teststrip in en het beeldscherm zal oplichten.
- Nadat er bloed op de teststrip aangebracht is, zal het lampje uitgaan.
- Ga door met uw test.
- Door tweemaal snel op de bovenste **Menuknop** te drukken wordt het lampje ook uitgeschakeld.

## Testen met controlevloeistof



### WAARSCHUWING

Schud de controlevloeistof goed voordat u gaat testen.

**VOORZICHTIG:** Gebruik alleen CONTOUR®NEXT-controle vloeistof (Normal, Low of High) met uw CONTOUR®NEXT LINK-bloedglucosemeter. Wanneer u iets anders gebruikt dan CONTOUR NEXT-controle vloeistof, kunnen onnauwkeurige resultaten het gevolg zijn.

## Kwaliteitscontrole



- Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.
- Een niet-gemengde controlevloeistof kan mogelijk onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben. U kunt een controletest uitvoeren wanneer:
  - u uw meter voor het eerst gebruikt
  - u een nieuwe flacon of verpakking met teststrips openmaakt
  - u denkt dat uw meter niet goed werkt
  - u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten hebt gekregen



### WAARSCHUWING

- Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet aan de hand van een controleresultaat.
- Bereken geen bolus aan de hand van een controleresultaat.

**VOORZICHTIG:** Controleer de uiterste gebruiksdatum op de flacon met teststrips en de uiterste gebruiksdatum en de wegwerpdatum op het flesje met controlevloeistof. Gebruik **GEEN** materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verlopen is.

De Normaal, Laag en Hoog controlevloeistoffen zijn apart verkrijgbaar als ze niet meegeleverd zijn in de meterset. U kunt uw CONTOUR NEXT LINK-meter met controlevloeistof testen wanneer de temperatuur 15°C–35°C is. Gebruik altijd CONTOUR NEXT-controle vloeistoffen. Andere merken kunnen onjuiste resultaten geven. Als u hulp nodig hebt bij het vinden van CONTOUR NEXT-controle vloeistoffen, kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.



1. Verwijder de teststrip uit de flacon en doe het deksel stevig dicht.



2. Houd de teststrip met het grijze vierkante uiteinde naar boven gericht.

3. Voer het grijze vierkante uiteinde van de teststrip in de teststrippoort in tot de meter begint te piepen.



4. U krijgt het scherm "Bloed aanbrengen" te zien. De meter is nu gereed voor het testen.



5. Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.

6. Verwijder de dop en veeg met een papieren doekje eventuele vloeistof af rond de top van het flesje voordat u een druppel aanbrengt.

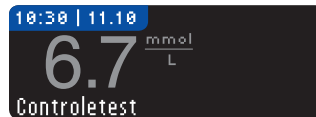
7. Knijp een druppeltje controlevloeistof op een schoon, niet-absorberend oppervlak.

Breng de controlevloeistof niet op uw vingertop aan en breng deze ook niet rechtstreeks vanuit de flacon op de teststrip aan.



8. Raak de druppel controlevloeistof onmiddellijk met de tip van de teststrip aan.

9. Houd de tip in de druppel totdat de meter een pieptoon geeft.



10. De meter toont het AutoLog-scherm (als AutoLog AAN is) maar zal de controlevloeistof waarnemen. De meter telt gedurende 5 seconden

af en het resultaat van de controletest wordt op de meter weergegeven. Het resultaat wordt automatisch gemarkeerd als een "Controletest" en in het geheugen van de meter opgeslagen. Controletestresultaten zullen niet bij uw gemiddelde bloedglucosewaarden worden inbegrepen.



11. Vergelijk het resultaat van de controletest met het gedrukte bereik op de flacon met teststrips of de onderkant van het doosje met teststrips.

12. Verwijder de teststrip. Om de meter uit te zetten houdt u de **Menu**knop ingedrukt, OF de meter zal na 3 minuten inactiviteit vanzelf uitgeschakeld worden. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval of handel volgens het advies van uw medische zorgverlener.

**OPMERKING: Controletestresultaten die zijn gemarkeerd als "Controletest" worden niet naar de pomp verzonden.**



### WAARSCHUWING



- Als het testresultaat van de controlevloeistof buiten het bereik valt, kan het resultaat naar uw pomp worden verzonden als deze in de modus "Altijd" verzenden staat (zie pagina 30).
- Verzend geen controletestresultaat dat buiten het bereik valt naar uw pomp.

**VOORZICHTIG:** Als het verkregen resultaat niet binnen het bereik valt dat op het label van de flacon met teststrips of op het doosje met de teststrips staat, is er mogelijk een probleem met de teststrips, de meter of uw testtechniek. Als het resultaat van de controletest buiten het bereik ligt, mag u uw CONTOUR®NEXT LINK meter pas gebruiken voor bloedglucosetesten nadat u het probleem hebt opgelost. Neem contact op met de klantenservice. Zie de achterkant voor de contactgegevens.

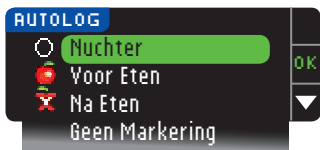
## Functies

Uw CONTOUR®NEXT LINK meter bevat veel testfuncties.

### AutoLog (markering van uw resultaten)

Uw meter wordt geleverd met een AutoLog-functie waarmee u uw testresultaten kunt markeren zoals  Nuchter,  Voor Eten,  Na Eten en Geen Markering.

**Uw meter wordt geleverd met AutoLog UIT.** Als u uw resultaten wilt zien als Nuchter, Voor Eten of Na Eten, dan adviseren we u om deze functie AAN te zetten (zie pagina 47).



Als u AutoLog bij de instellingen hebt AAN gezet verschijnt het AutoLog-scherm voordat uw testresultaat weergegeven wordt. Als uw resultaat boven uw instelling voor Hoge Grens of onder uw instelling voor Lage Grens ligt, ziet u altijd uw resultaat binnen 5 seconden zonder op een knop te drukken.

### Resultaten naar uw pomp sturen

U kunt tijdens het testen uw resultaten naar de pomp sturen. Kies tijdens de eerste instelling (Zendopties) of in Instellingen (Pomptopties - Zendopties) **Vraag me** of **Altijd**.



Als tijdens de instelling bij de Zendopties **Altijd** werd gekozen, wordt uw resultaat automatisch naar uw pomp gezonden. Als bij de Zendopties **Nooit** werd gekozen, hebt u niet de optie om het resultaat naar uw pomp te verzenden. Als bij de Zendopties **Vraag me** werd gekozen, kunt u er na elke bloedglucosetest voor kiezen uw resultaat naar uw pomp te verzenden.

Druk op **Verzenden** of **Niet Verzenden**. U kunt op elk gewenst moment uw zendoptie wijzigen in het menu Instellingen (zie pagina 42).

### VOORZICHTIG:

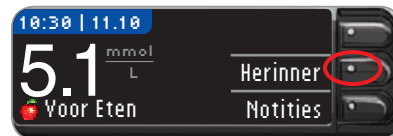
- Als u geen draadloos signaal wilt uitzenden, kunt u Zendopties instellen op **Nooit** (bijvoorbeeld als u in een vliegtuig wordt gevraagd alle elektronische apparaten uit te schakelen).
- Controleer altijd het beeldscherm op uw pomp om te garanderen dat het getoonde glucoseresultaat overeenkomt met het op de meter getoonde glucoseresultaat.

## Testherinneringen

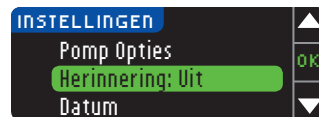
U kunt een herinnering instellen voor uw volgende test na het testen OF vanuit het menu Instellingen (zie blz. 43).

U kunt een herinnering instellen in stappen van 15 minuten: van 15 minuten tot 23 uur en 45 minuten.

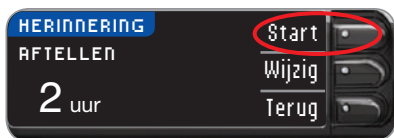
### Instelling van een Testherinnering



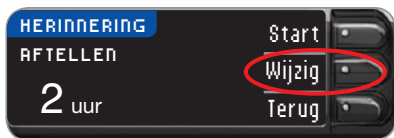
1. Terwijl de teststrip nog in de meter zit, drukt u op **Herinner**.



**OF** U drukt in het menu Instellingen op **▼** om **Herinnering: Uit** te markeren. Druk op **OK** om Herinnering aan te zetten.



2. Druk op **Start** om met aftellen te beginnen. De vooraf ingestelde tijd is 2 uur of, als u het hebt veranderd, is de laatste herinneringstijd die u hebt ingesteld nu de standaard.



U kunt de Afteltijd voor de Herinnering veranderen door op **Wijzig** te drukken.

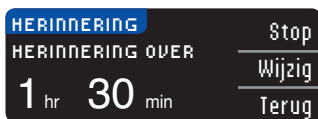
### Testherinnering uitzetten

Een herinnering kan uitgeschakeld of gewijzigd worden na het testen of vanuit het menu Instellingen.

**OPMERKING: Als u een bloedglucosetest doet binnen 15 minuten voor een ingestelde herinnering, dan wordt die herinnering automatisch uitgeschakeld.**



1. Druk op **Herinner**. Als het aftellen momenteel ingeschakeld is, zal "Herinnering" op het scherm verschijnen met de nog resterende tijd aangegeven.
2. Om het aftellen te stoppen, drukt u op **Stop**. Er verschijnt een bevestigingsscherm en het aftellen stopt.

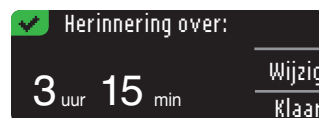


### Veranderen van een herinneringstijd

1. Druk op ▲ of ▼ om de goede uren en minuten te selecteren (in stappen van 15 minuten).



2. Druk op **OK** na elke selectie.



Een scherm bevestigt de afteltijd van de Herinnering.

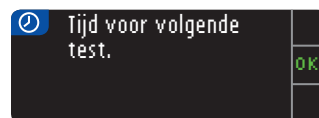
Als de herinneringsfunctie aan staat, verschijnt het kloksymbool in de kop op de Instellingen en Hoofdmenu schermen.

De meter onthoudt de herinneringstijd die u hebt ingesteld totdat u deze verandert of uitzet.

### Een Herinnering krijgen

Wanneer de herinneringstijd bereikt is, zullen er 20 pieptonen hoorbaar zijn. De meter gaat aan en een herinneringsscherm wordt weergegeven.

U kunt de pieptonen op twee manieren stoppen:



1. door op **OK** te drukken, een teststrip te plaatsen en door te gaan met het testen OF
2. een teststrip te plaatsen en door te gaan met het testen (zie pagina 12).

**OPMERKING: Als u besluit om binnen de 15 minuten vóór een herinneringstijd te testen, stopt het aftellen wanneer de teststrip in het apparaat wordt geplaatst. Ga door met testen.**

## Notities

U kunt notities aan uw testresultaat toevoegen als verklaring van de resultaten. Uw notities zullen worden opgeslagen in het Logboek. De optie voor het toevoegen van een notitie is alleen beschikbaar na een testresultaat.

1. Druk in het scherm met het testresultaat op **Notities**.



2. Druk op ▲ of ▼ om door de mogelijkheden te scrollen. Sommige zijn mogelijk niet zichtbaar tot u naar beneden scrolt. Druk op **OK** wanneer uw keuze is gemarkeerd. Een scherm bevestigt uw keuze.



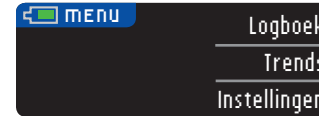
### OPMERKING:

- Als de markering een item betreft dat eerder is gekozen, ziet u een rode "X" in plaats van "OK."
- Als u Na Eten kiest, kunt u de Tijd Na Eten selecteren. Selecteer Tijd Na Eten en dan kunt u een tijd kiezen tussen 15 minuten en 3 uur.

Nadat het bevestigingsscherm verdwenen is, kunt u de notitie verwijderen of één of meer notities toevoegen door de bovenstaande stappen te herhalen. De Notities zullen over de onderkant van het scherm schuiven zodat u ze allemaal kunt lezen. Hoewel u meer dan één notitie kunt toevoegen, kan er maar één AutoLog-optie worden gekozen (bijv. Nuchter, Voor Eten of Na Eten).

## Het Hoofdmenu gebruiken

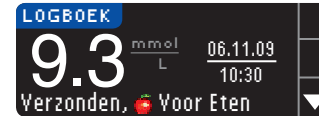
Het Hoofdmenu heeft 3 keuzemogelijkheden: Logboek, Trends en Instellingen. Kies er één door op de knop naast uw keuze te drukken.



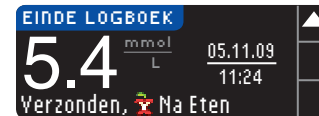
### Logboek

Het Logboek bevat bloedglucosetestresultaten en notities die u hebt gemaakt bij die testresultaten. Het Logboek kan tot 1.000 resultaten bevatten. Wanneer het maximum is bereikt, wordt het oudste testresultaat verwijderd als een nieuwe test is voltooid en in het Logboek is opgeslagen. Er klinkt een geluid om de laatste vermelding aan te geven.

1. Om de ingevoerde gegevens opnieuw te bekijken in het Logboek, houdt u de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter in te schakelen.
2. Druk op de knop naast **Logboek**.



3. U kunt met ▼ door al uw opgeslagen testresultaten scrollen.



Als u het oudste ingevoerde resultaat bekijkt, ziet u het scherm Einde Logboek.

## Trends (Gemiddelden en Overzichten)

De functie Trends geeft uw gemiddelden en uw resultaten weer vergeleken met uw doelwaarden, over een door u geselecteerde periode. De beschikbare opties zijn 7, 14, 30 en 90 dagen-gemiddelden. Uw meter is vooraf ingesteld op gemiddelden over 14 dagen, maar u kunt dit veranderen onder Trends periode in het menu Instellingen (zie pagina 51).

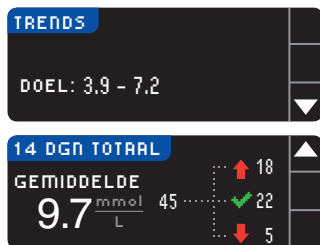
**Uw 90 dagen-gemiddelde is niet bedoeld als weergave van uw HbA1c-resultaat.**


Uw scherm toont het totale aantal testresultaten waarover het gemiddelde is genomen en het aantal tests boven , binnen  en onder  de doelwaarde.

### Trends weergeven met AutoLog Uit


Uw meter is vooraf ingesteld op een gemiddelde over 14 dagen. U kunt in Instelling de periode voor de trends veranderen in 7, 30 of 90 dagen.

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Trends**.



3. Druk op de knop  om het scherm met resultaten van **14 dgn totaal** te openen.


### Trends weergeven met AutoLog Aan




1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop  om **Trends** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.




3. Druk op de knop  voor weergave van het nuchtere gemiddelde over 14 dagen. Als u testresultaten als nuchter hebt gemarkeerd, ziet u uw nuchtere gemiddelde eerst.




4. Druk op de knop  om naar het gemiddelde 14 Dagen Voor Eten te gaan.

Dit voorbeeld toont dat uw gemiddelde Voor Eten 7,1 mmol/L is en dat het gemiddelde voor de maaltijd is berekend over 38 testresultaten waarvan 26 binnen , 8 boven  en 4 onder  de doelwaardenbereiken vallen.



5. Druk op de knop  om naar het gemiddelde 14 Dagen Na Eten te gaan.



6. Druk op de knop  om naar het scherm 14 Dagen Totaal te gaan.

## Instellingen

U kunt via het Menu Instellingen de opties op uw meter bekijken en veranderen en op u persoonlijk afstemmen.

1. Houd de bovenste **Menu**knop ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



De huidige instellingen in de meter voor **Herinner**, **Datum**, **Tijd**, **Geluid** en **AutoLog** kunnen worden bekeken door door de items van het Menu Instellingen te scrollen. Om de instellingen van de andere items te bekijken, of om wijzigingen aan te brengen bij één van de items kunt u het item kiezen door de ▲ en ▼ toetsen te gebruiken en door op **OK** te drukken.

## Pomptopties

Met Pomptopties kunt u de meter op een Medtronic-pomp aansluiten en uw Zendinstellingen wijzigen (hoe uw bloedglucoseresultaten naar uw pomp worden gestuurd).

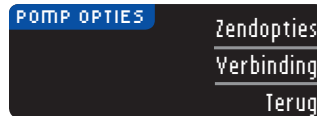
## Het aansluiten van de meter op de pomp

U kunt bloedglucoseresultaten naar uw pomp sturen als uw meter en pomp op elkaar aangesloten zijn.

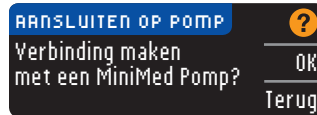
1. Druk op de **Menu**knop en houd deze ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



3. Druk op **OK** om **Pomp Opties** te selecteren.

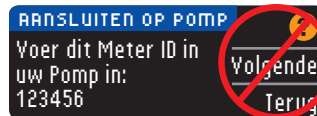


4. Druk op **Verbinding**.



5. Druk op **OK** om het verbindingsproces te starten.

**OPMERKING:**  
**Pomp** verwijst naar uw **compatibele Medtronic-apparaat**.



6. **STOP. Druk NIET op een ANDERE knop.**

Dit scherm toont het meter-ID-nummer (in de onderste linkerhoek). Dit ID is nodig om het aansluitingsproces te voltooien.

Leg uw meter neer. Pak de compatibele Medtronic-apparaat en ga verder met stap 7.



7. Druk op **ACT** om naar het **HOOFDMENU** te gaan. Scrol door naar **Hulpprogramma's** door op de pijl omlaag te drukken. Druk op **ACT**.



8. Scrol naar **Apparaten koppelen** en druk op **ACT**.



Scrol dan naar **Meters** en druk op **ACT**.

**OPMERKING:** Als uw **HULPPROGRAMMAMENU** geen **Apparaten koppelen** bevat, scrolt u naar **Optie Meter** en drukt u op **ACT**.



9. Kies **Aan** en druk op **ACT**. Als u een meter **vervangt**, gaat u naar **stap 10**. Als u een nieuwe meter **toevoegt**, gaat u naar **stap 12**.



10. Om een meter te vervangen kiest u **ID wissen** en drukt u op **ACT**.



11. Als u meerdere meter-ID's hebt, herhaalt u stap 10 voor elke meter.



12. Voor het toevoegen van een nieuwe meter, selecteert u **ID toevoegen** en dan drukt u op **ACT**. Raadpleeg stap 6 (of zie de achterkant van de meter) om het meter-ID te vinden.



Gebruik de pijl omhoog en de pijl omlaag voor het invoeren van de zes tekens van het meter-ID (SN) zoals op het meterscherm staat.

Druk na elke invoer van een teken op **ACT**.



13. Selecteer **ID controleren** op uw compatibele Medtronic-apparaat om te bevestigen dat uw **CONTOUR®NEXT LINK**-meter-ID correct is ingevoerd. Als dit niet goed is, gaat u terug naar stap 10.



**OPMERKING:** Voor gedetailleerde instructies, zie de handleiding van uw compatibele **Medtronic-apparaat**.

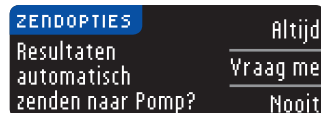


14. Ga terug naar uw **CONTOUR NEXT LINK**-meter. Wanneer u het meter-ID in uw compatibele Medtronic-apparaat hebt ingevoerd, drukt u op **Volgende**.

15. Nadat de meter en de pomp zijn aangesloten, stelt u uw **Zendopties** in. Hiermee regelt u hoe uw meter bloedglucosewaarden naar uw Medtronic-pomp stuurt. Kies de **Zendoptie** die voor u het beste is.

Uw opties zijn:

<b>Altijd</b>	Meter zal de resultaten altijd versturen
<b>Vraag me</b>	Meter zal het u vragen alvorens de resultaten worden verstuurd
<b>Nooit</b>	Meter zal nooit de resultaten versturen



Voor het veranderen van uw keuze, zie pagina 42.





16. Het volgende scherm bevestigt uw keuze voor uw zendoptie. Druk op **OK**.

**OPMERKING:** Als u de pomp van de meter wilt loskoppelen hoeft u geen handelingen te verrichten aan uw meter. Raadpleeg hiervoor uw Medtronic-handleiding.

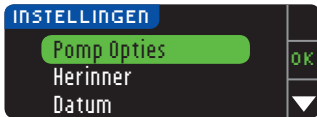
### Het wijzigen van de Zendoptie

Met Zendopties regelt u hoe uw meter uw testresultaten naar uw pomp stuurt. U hebt 3 keuzemogelijkheden:

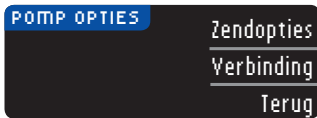
<b>Altijd</b>	Meter zal de resultaten altijd versturen
<b>Vraag me</b>	Meter zal het u vragen alvorens de resultaten worden verstuurd
<b>Nooit</b>	Meter zal nooit de resultaten versturen

**OPMERKING:** Als u geen draadloos signaal wilt genereren (bijvoorbeeld als men u in een vliegtuig vraagt om alle elektronische apparaten uit te zetten), kunt u voor het testen de **Zendoptie op Nooit** zetten.

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.

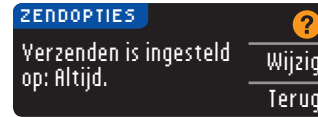


3. Druk op ▼ voor het markeren van de **Pomp Opties**. Druk op **OK** om te selecteren.

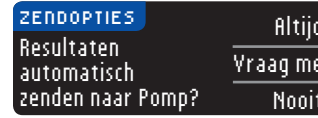


4. Druk op **Zendopties**.

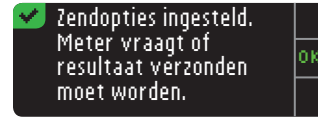
**OPMERKING:** Zie pagina 38 voor verbindinginstellingen.



5. Om de huidige Zendoptie te veranderen drukt u op **Wijzig**.



6. Kies de Zendoptie die voor u het beste is.



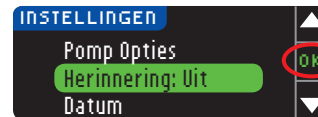
7. Er verschijnt een bevestigingsscherm. Druk op **OK** om terug te keren naar Pomptopties.

### Testherinneringen

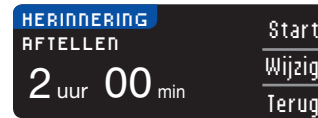
U kunt een herinnering instellen voor uw volgende test na het testen of vanuit het Menu Instellingen. Zie pagina 31 voor het instellen van een Testherinnering na het testen.

#### Instellen van een Herinnering

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



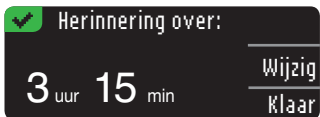
3. Druk op de ▼ knop om **Herinnering: Uit** te markeren. Druk op **OK** om de herinnering **AAN** te zetten.




4. Voor het accepteren van de getoonde vooraf ingestelde tijd kiest u **Start**. Voor het veranderen van de tijd kiest u **Wijzig**. Gebruik de ▲ en ▼ voor het wijzigen van de herinneringstijd in stappen van 15 minuten: van 15 minuten tot 23 uur en 45 minuten.



5. Nadat u de uren hebt geselecteerd drukt u op **OK**. Nadat u de minuten hebt geselecteerd drukt u op **OK**.



6. U ziet dan een bevestigingsscherm en kunt daar **Wijzig of Klaar** selecteren.

Als u de herinnering accepteert, wordt een herinneringspictogram  weergegeven in de koptekst van het Instellingen- en Hoofdmenu.

**OPMERKING:** Als u besluit om binnen de 15 minuten vóór een herinneringstijd te testen, zal het aftellen stoppen wanneer u een teststrip invoert.

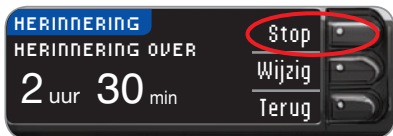
### Herinnering uitzetten

Voor het uitzetten van een herinnering kunt u het Menu Instellingen gebruiken, of minder dan 15 minuten voor de herinneringstijd een bloedglucosetest uitvoeren. Het gebruik van het Menu Instellingen:

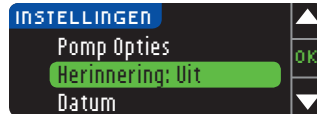
1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



3. Druk op de **▼** knop om **Herinnering: Aan** te markeren. Druk op **OK** om Herinnering **UIT** te zetten.



4. **Stop** selecteren. Er verschijnt een bevestigingsscherm en het aftellen stopt.

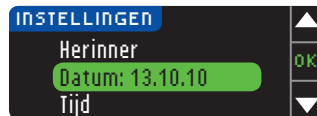


5. De herinnering is nu uit.

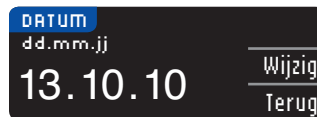
### Datum en Tijd

#### Het instellen of wijzigen van de Datum

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



3. Druk op de **▼** knop om **Datum** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Voor het wijzigen van de datum drukt u op **Wijzig**.



5. Selecteer het formaat **Maand/Dag/Jaar** of **Dag, Maand, Jaar**.



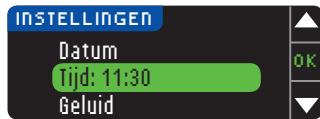
6. Druk op de knop **▲** of **▼** om het juiste jaar, de maand en dag te kiezen. Druk op **OK** na elke selectie.



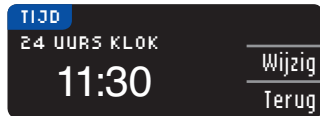
7. Een scherm bevestigt de door u ingevoerde datum. Druk op **Klaar** als de datum goed is.

## Het instellen of wijzigen van de Tijd

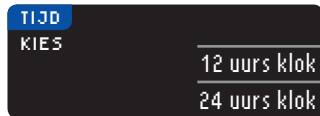
1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



3. Druk op de ▼ knop om **Tijd** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Voor het veranderen van de tijd drukt u op **Wijzig**.



5. Kies de optie **12 uurs klok** of **24 uurs klok**.



6. Druk op de knop ▲ of ▼ om het juiste uur en minuut te selecteren. Druk op **OK** na elke selectie.
7. Als u de 12 uursklok hebt geselecteerd, drukt u op de knop ▲ of ▼ om **AM** of **PM** te selecteren.



8. De tijd is ingesteld. Een scherm bevestigt uw keuze. Druk op **Klaar**.

## Geluid

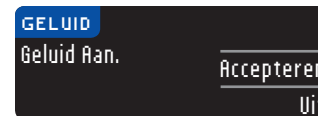
### Het geluid aan-/uitzetten

Geluid staat **AAN** als u de meter ontvangt. Sommige foutberichten en de bel voor een herinnering heffen de instelling Geluid Uit op.

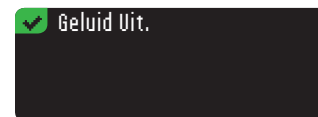
1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



3. Druk op ▼ om **Geluid** te selecteren. Druk op **OK**.



4. Druk op **Uit** om het geluid **UIT** te zetten. Wanneer u het geluid **AAN** wilt laten, drukt u op **Accepteren**.



Een scherm bevestigt uw keuze.

### AutoLog

**OPMERKING:** Uw meter wordt geleverd met **AutoLog UIT**geschakeld.

Met de **AutoLog**-functie kunt u uw testresultaat markeren als



### AutoLog Aanzetten:

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



3. Druk op ▼ om **AutoLog** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Druk op **Aan** voor het activeren van AutoLog.



Een scherm bevestigt uw keuze.

#### OPMERKING:

- Wanneer u uw AutoLog-instelling verandert in **AAN**, vraagt men u om uw doelwaardeinstellingen voor **Nuchter**, **Voor Eten** en **Na Eten** te bevestigen.
- Uw testresultaat wordt pas weergegeven als u een **AutoLog-keuze** hebt gemaakt.
- Als uw resultaat boven de instelling **Hoge Grens** of onder de instelling **Lage Grens** ligt, ziet u uw resultaat zonder op een knop te drukken.

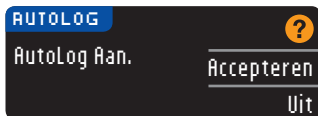
#### AutoLog UIT zetten

**OPMERKING: Uw meter wordt geleverd met AutoLog UIT.**

1. Druk op de **Menuknop** en houd deze ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



3. Druk op ▼ om **AutoLog** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Druk op **Uit** om AutoLog UIT te zetten.



Een scherm bevestigt uw keuze.

**OPMERKING: Als u uw AutoLog-instelling UIT zet, wordt u gevraagd om uw doelwaarde-instelling te bevestigen.**

#### Doelwaarden van bloedglucose

Doelwaarden zijn uw persoonlijke bereiken voor uw bloedglucoseresultaten. Met AutoLog **UIT** hebt u een enkelvoudig doelwaardenbereik. Met AutoLog **AAN** hebt u doelwaardenbereiken voor **Nuchter**, **Voor Eten** en **Na Eten**.



#### WAARSCHUWING

**Praat met uw medische zorgverlener voordat u doelwaarden instelt op uw meter.**

#### Het wijzigen van doelwaarden met AutoLog Uit.

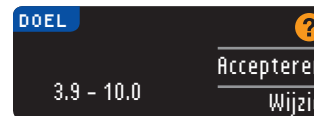
Wanneer AutoLog **UIT** is hebt u slechts één doelwaardenbereik. Dit bereik is vooraf ingesteld op 3,9 - 10,0 mmol/L.

**OPMERKING: De doelwaarden kunnen alleen binnen uw gekozen waarschuwniveau(s) worden ingesteld. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Contactgegevens voor Klantenservice kunt u vinden op de achterzijde.**

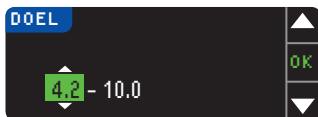
1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



3. Druk op de ▼ knop voor het markeren van **Doel**. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Om veranderingen aan te brengen in uw doelwaardenbereik drukt u op **Wijzig**.



5. Gebruik de ▲ of ▼ knop voor het veranderen van de doelwaarde. Druk op **OK** na elke selectie.



Een scherm bevestigt uw keuze.

### Wijzigen van doelwaarden met AutoLog Aan

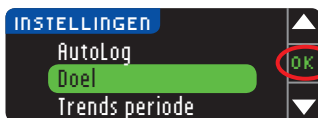
Wanneer AutoLog AAN is, is uw CONTOUR®NEXT LINK-meter vooraf ingesteld met de volgende doelwaardebereiken voor het testen:

	Nuchter	3,9 - 7,2 mmol/L
	Voor Eten	3,9 - 7,2 mmol/L
	Na Eten	3,9 - 10,0 mmol/L

Deze waarden kunnen worden veranderd in persoonlijke doelwaarden die worden bepaald door u en/of uw medische zorgverlener.

**OPMERKING: De doelwaarden kunnen alleen binnen uw gekozen waarschuwingsniveau(s) worden ingesteld. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Contactgegevens voor Klantenservice kunt u vinden op de achterzijde.**

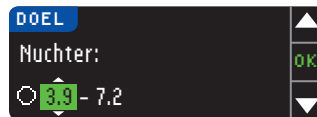
1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



3. Druk op de ▼ knop voor het markeren van **Doel**. Druk op **OK** om te selecteren.



4. Wanneer u uw Nuchtere doelwaardebereik wilt veranderen, drukt u op **Wijzig** en anders op **Accepteren**.

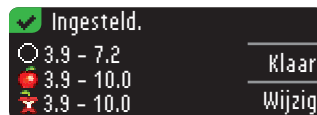


5. Druk op de knop ▲ of ▼ om uw gewenste Nuchtere doelwaarden te selecteren. Druk op **OK** na elke selectie.



6. Herhaal dit proces voor het instellen van uw persoonlijke doelwaarden voor Voor Eten en Na Eten.

7. Druk op **OK** na elke selectie.



Een scherm bevestigt dat alle doelwaarden zijn ingesteld.

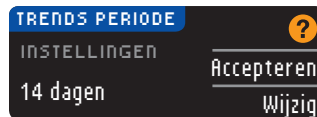
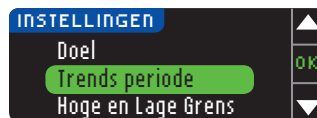
Als dit juist is, drukt u op **Klaar** om naar het Menu Instellingen terug te keren.

Wanneer u veranderingen wilt aanbrengen, drukt u op **Wijzig** en herhaalt u het proces.

### Trends periode

De functie Trends geeft uw gemiddelden en uw resultaten weer zoals deze zich over een door u gekozen periode vergelijken met uw doelwaarden. De beschikbare opties zijn 7, 14, 30 en 90 dagen-gemiddelden. Uw meter is vooraf ingesteld op een gemiddelde over 14 dagen, maar u kunt dit bij de Instellingen veranderen.

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.
3. Druk op de knop ▼ om **Trends periode** te markeren.
4. Druk op **OK** om te selecteren.



5. Uw huidige instelling wordt weergegeven. U kunt uw huidige instelling **Accepteren** of **Wijzig**.

**OPMERKING: Uw 90 dagen-gemiddelde is niet bedoeld als weergave van uw HbA1c-resultaat.**



6. Selecteer 7, 14, 30 of 90 dagen met behulp van de knop **v** en druk dan op **OK**.  
Een scherm bevestigt uw keuze.

### Signalen Hoge en Lage Grens

De signalen Hoge en Lage Grens vertellen u dat uw testresultaat boven of onder de door u gekozen instelling is. De alarmsignalen verschijnen als grote oranje cijfers. Resultaten boven Hoog zijn gemarkeerd als Hoge bloedglucose. Resultaten onder Laag zijn gemarkeerd als Lage bloedglucose.

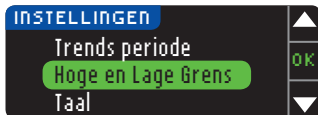
**OPMERKING: De alarmsignalen kunnen alleen buiten uw gekozen doelwaardenbereik(en) worden ingesteld. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met de Klantenservice. Contactgegevens voor Klantenservice kunt u vinden op de achterzijde.**



### WAARSCHUWING

Praat met uw medische zorgverlener voordat u Hoge of Lage Grens op uw meter instelt.

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



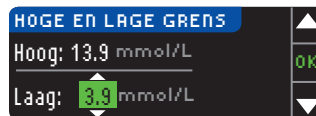
3. Druk op **v** om de **Hoge en Lage Grens** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.



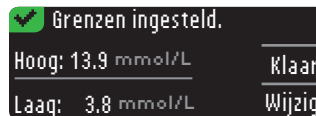
4. Kies **Accepteren** om de vooraf ingestelde waarschuwniveaus te gebruiken (of de waarschuwniveaus

die u bij de eerste installatie hebt gekozen) voor de Signalen Hoge en Lage Grens. De vooraf ingestelde Hoge Grens is 13,9 mmol/L en de vooraf ingestelde Lage Grens is 3,9 mmol/L.

5. Kies **Wijzig** als u andere waarschuwniveaus wilt gebruiken.



6. Druk op **▲** of **▼** om uw Signalen Hoge en Lage Grens te selecteren. Druk op **OK** na elke selectie.



7. Het volgende scherm bevestigt uw keuze. Druk op **Klaar**.

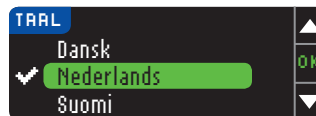
### Taal Instellen

1. Houd de bovenste **Menuknop** ingedrukt om de meter aan te zetten.
2. Druk op de knop naast **Instellingen**.



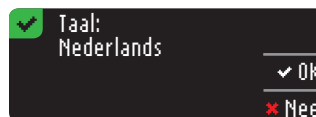
3. Druk op de knop **v** om **Taal** te markeren. Druk op **OK** om te selecteren.

Deze schermafbeeldingen van de meter dienen uitsluitend ter illustratie.



4. Druk op de knop **▲** of **▼** om de door u gewenste taal te selecteren. Druk op **v** om meer opties te zien. Druk op **OK**.

Op dit schermvoorbeeld ziet u de taalkeuzemogelijkheden. De taalvolgorde kan anders zijn, afhankelijk van uw land.



5. Controleer of de door u gekozen taal wordt weergegeven. Druk op **OK** om de taal te bevestigen. Als de juiste taal niet wordt weergegeven, druk dan op **Nee**.

### Klantenservice

Deze optie kan worden gebruikt als u met een medewerker van de Klantenservice spreekt. Deze geeft u dan een code waarmee hij of zij bepaalde instellingen kan controleren. Deze is niet bedoeld voor gebruik bij andere gelegenheden. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

## Technisch en verzorging

### Verzenden van gegevens naar de CareLink® Personal-software van Medtronic



U kunt bloedglucoseresultaten gemakkelijk vanaf uw meter naar de CareLink Personal-software sturen.

U kunt gegevens ook draadloos vanaf uw compatibele pomp naar de CareLink Personal-software sturen met behulp van uw CONTOUR®NEXT LINK-meter.

1. Raadpleeg de handleiding van de CareLink Personal-software voor instructies over de manier waarop u de CareLink-software moet instellen en hoe u de benodigde drivers op uw computer moet laden.
2. Als u de GLUCOFACTS®DELUXE-diabetesmanagement-software op uw computer draait, dan moet u deze sluiten.
3. Start de CareLink Personal-software. Volg de instructies voor het aansluiten van uw CONTOUR NEXT LINK-meter in een USB-poort op uw computer. De CareLink Personal-software vindt dan automatisch de CONTOUR NEXT LINK-meter en uw compatibele pomp.

Uw CONTOUR NEXT LINK-meter is ook compatibel met de GLUCOFACTS DELUXE-diabetesmanagementsoftware, die misschien niet in alle landen verkrijgbaar is.

**BELANGRIJK:** De CONTOUR NEXT LINK-meter is uitsluitend getest voor gebruik met de CareLink Personal-software van Medtronic en de GLUCOFACTS DELUXE-diabetesmanagementsoftware. Ascensia Diabetes Care is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten voortvloeiend uit het gebruik van andere software.

Neem voor meer informatie contact op met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

## Foutdetectieschermen


- Een foutscherf toont altijd een “E” met een cijfer linksonder in het beeldscherm.

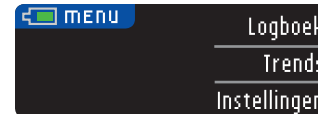


- Als uw meter een fout detecteert (hardware, software, testfouten), dan geeft deze twee pieptonen.
- U ziet dan specifieke instructies over wat u moet doen. De eerste regel van het foutscherf zegt welke fout het is. De volgende regels beschrijven wat u moet doen. Als er **OK** staat op een foutscherf, drukt u op de knop daarnaast om verder te gaan.
- Als u het probleem niet op kunt lossen, neemt u contact op met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

## Batterijstatus

### Schermen voor batterijstatus

De batterijstatus wordt weergegeven met een batterijsymbool  in het scherm Bloed aanbrengen en het hoofdmenu. Het toont hoe lang de batterij nog meegaat.



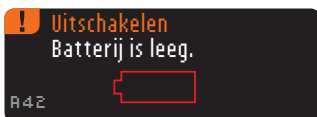
Dit scherm geeft een volle batterij weer.



Naarmate de batterij wordt gebruikt, verliest het batterijsymbool op het scherm geleidelijk zijn kleur. De kleur van de batterijinhoud wordt geel als de batterij bijna leeg is en rood als uw batterij zo goed als leeg is.



Een serie waarschuwingen over een bijna lege batterij geeft aan dat de batterij bijna leeg is en u moet de batterij **Binnenkort opladen**.



Als u de batterij niet oplaadt, komt er een waarschuwing op het scherm: **“Uitschakelen, Batterij is leeg.”** U moet de batterij onmiddellijk opladen.

Steek de meter in uw stopcontactlader of in de USB-poort van uw computer. Controleer of uw computer aan staat en niet in de slaapstand of energiebesparende stand staat.

Het lampje op de teststrippoort knippert tijdens het opladen en stopt daarmee en gaat uit als het opladen klaar is. Haal de meter uit de computer en bewaar hem in het draagtasje totdat u wilt gaan testen.

### Opladen van de batterij

Wanneer u uw meter in uw stopcontactlader of computer steekt, begint hij onmiddellijk met opladen. Terwijl de batterij wordt opgeladen, knippert het lampje op de teststrippoort langzaam.

Druk op elk gewenst moment op de **Menu**knop om de laadstatus weer te geven.

### Snel opladen

Als de batterij bijna leeg is als u de meter aansluit, laadt hij gedurende ongeveer 1 minuut Snel op. U kunt een bloedglucosetest uitvoeren zodra het Snelle opladen klaar is en u de meter hebt ontkoppeld.



### Normaal opladen

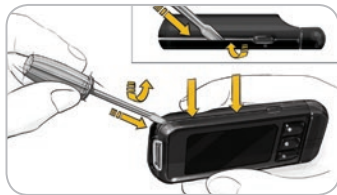
Wanneer de Snelle oplading stopt, begint de normale oplading die tot 2 uur duurt wanneer de meter in een high-power USB-poort zit. Wanneer de batterij geheel is opgeladen, gaat het lampje op de teststrippoort uit.

**VOORZICHTIG:** Bedenk dat USB-poorten in sommige computers en high-power USB-hubs veel warmer kunnen worden dan kamertemperatuur. Als u direct na het ontkoppelen van uw computer wilt testen, moet u de USB-kabel gebruiken om uw meter te beschermen tegen de hitte die uw computer heeft gegenereerd.

**OPMERKING:** Als de oplaadstatus wordt weergegeven als “Oplading met low-power,” dan zit uw **CONTOUR®NEXT LINK**-meter waarschijnlijk in een low-power USB-poort. Steek uw meter dan in een andere USB-poort van uw computer. Sluit alleen op een computer of een 5V-oplader aan die een CE-markering heeft.

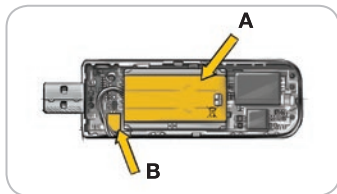


**OPMERKING:** Voer dit proces uitsluitend uit als u niet van plan bent om de meter nog te gebruiken. De meter werkt niet meer nadat hij is geopend voor het verwijderen van de batterij.



Wanneer u de batterij wilt verwijderen om deze veilig af te voeren, moet u de boven- en onderkant uit elkaar wrikken.

Begin in de buurt van de strippoot en steek de punt van een schroevendraaier ertussen; draai dan met de schroevendraaier om de behuizing los te wrikken. Doe dit langs de hele zijkant tot de bovenkant eraf komt.



Wrik hier (A) de oplaadbare batterij los.

Ontkoppel de batterij door aan de batterijconnector (B) te trekken.

Werp de meter en de lithiumpolymeerbatterij weg conform uw plaatselijke/nationale wetgeving en voorschriften.

## Symptomen van hoge of lage bloedglucose

U kunt uw testresultaten beter begrijpen door u bewust te zijn van de symptomen van hoge of lage bloedglucose. Enkele van de meest voorkomende symptomen zijn:

Lage bloedglucose (Hypoglykemie):	Hoge bloedglucose (Hyperglykemie):	Ketonen (keto-acidose):
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trillen</li> <li>• Transpiratie</li> <li>• Snelle hartslag</li> <li>• Wazig zien</li> <li>• Verwarring</li> <li>• Bewusteloosheid</li> <li>• Prikkelbaarheid</li> <li>• Epileptische aanval</li> <li>• Extreme honger</li> <li>• Duizeligheid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaak plassen</li> <li>• Hevige dorst</li> <li>• Wazig zien</li> <li>• Toegenomen vermoeidheid</li> <li>• Honger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kortademigheid</li> <li>• Misselijkheid of braken</li> <li>• Zeer droge mond</li> </ul>



### WAARSCHUWING

Als u één van deze symptomen hebt, moet u uw bloedglucose testen. Als uw resultaat onder 2,8 mmol/L of boven 13,9 mmol/L ligt, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw medische zorgverlener.

Voor meer informatie en een volledige lijst met symptomen dient u contact op te nemen met uw medische zorgverlener.

## Technische informatie

### Nauwkeurigheid

De CONTOUR®NEXT LINK bloedglucosemeter werd getest met 100 capillaire bloedmonsters met behulp van 600 CONTOUR®NEXT teststrips. Twee replicaties werden getest met elk van 3 partijen CONTOUR NEXT teststrips voor in totaal 600 uitslagen. De resultaten werden vergeleken met die van de YSI glucoseanalyzer, die herleidbaar is op de hexokinasmethode van CDC.<sup>7</sup> In de onderstaande tabellen worden de prestaties van de 2 methoden met elkaar vergeleken.

**Tabel 1** — Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie < 5,55 mmol/L

Binnen ± 0,28 mmol/L	Binnen ± 0,56 mmol/L	Binnen ± 0,83 mmol/L
160 van 186 (86,0%)	186 van 186 (100%)	186 van 186 (100%)

**Tabel 2** — Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie ≥ 5,55 mmol/L

Binnen ± 5%	Binnen ± 10%	Binnen ± 15%
308 van 414 (74,4%)	411 van 414 (99,3%)	414 van 414 (100%)

**Tabel 3** — Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentraties tussen 2,0 mmol/L en 26,5 mmol/L

Binnen ± 0,83 mmol/L of ± 15%	600 van 600 (100%)
-------------------------------	--------------------

De acceptatiecriteria in ISO 15197: 2013 luiden dat 95% van alle verschillen in glucosewaarden (d.w.z. tussen de referentiemethode en de meter) moeten liggen tussen ± 0,83 mmol/L voor glucosewaarden lager dan 5,55 mmol/L, en binnen ± 15% voor glucosewaarden hoger dan of gelijk aan 5,55 mmol/L.

### Nauwkeurigheid van de gebruiker

Uit een studie waarin glucosewaarden werden verkregen uit monsters van capillair bloed van de vingertop bij 204 niet-professionele gebruikers van CONTOUR®NEXT USB meters, wat equivalente meters zijn die alleen niet met een insulinepomp kunnen communiceren, kwamen de volgende uitslagen: 100% binnen ± 0,83 mmol/L van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties lager dan 5,55 mmol/L en 98,0% binnen ± 15% van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties van 5,55 mmol/L of hoger.

### Precisie

Er werd een herhaalbaarheidsonderzoek uitgevoerd met de CONTOUR®NEXT LINK bloedglucosemeter met 5 monsters veneus volbloed met glucosewaarden van 2,4 to 18,2 mmol/L. Meerdere replicaties (n=300) werden getest met meerdere CONTOUR NEXT LINK bloedglucosemeters en 3 partijen CONTOUR®NEXT bloedglucoseteststrips. De volgende precisieresultaten werden verkregen.

**Tabel 4** — Systeemherhaalbaarheidsresultaten voor de CONTOUR NEXT LINK meter met CONTOUR NEXT teststrips

Gemiddelde, mmol/L	Samengevoegde standaardafwijking, mmol/L	95% betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mmol/L	Variatiecoëfficiënt, (%)
2,41	0,05	0,047 - 0,055	2,1
4,50	0,11	0,098 - 0,117	2,4
6,78	0,08	0,074 - 0,087	1,2
11,46	0,14	0,130 - 0,154	1,2
18,34	0,35	0,327 - 0,387	1,9

De intermediaire precisie (inclusief variabiliteit gedurende meerdere dagen) werd met behulp van 3 controlevloeistoffen geëvalueerd. Met elk van de 3 partijen CONTOUR®NEXT teststrips werd elke controlevloeistof op 10 afzonderlijke dagen eenmaal op elk van de 10 instrumenten getest, met in totaal 300 uitslagen.

**Tabel 5** — Intermediaire systeempreciseresultaten voor de CONTOUR®NEXT LINK meter met gebruik van CONTOUR®NEXT teststrips

Controle-niveau	Gemiddelde, mmol/L	Standaardafwijking, mmol/L	95% betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mmol/L	Variatiecoëfficiënt, (%)
Laag	2,58	0,05	0,048 - 0,057	2,0
Normaal	7,31	0,12	0,113 - 0,134	1,7
Hoog	21,85	0,43	0,400 - 0,474	1,9

### Principes van de procedure

De bloedglucosetest is gebaseerd op de meting van een elektrisch stroompje, dat wordt veroorzaakt door de reactie van glucose met de reagentia op de elektrode van de strip. Het bloedmonster wordt opgenomen in het uiteinde van de teststrip via capillaire werking. Glucose in het monster reageert met FAD-glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en de mediator. Er worden elektronen gegenereerd die een stroom produceren die evenredig is met het glucoseniveau in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. Berekening is niet nodig.

### Vergelijkingsopties

Het CONTOUR®NEXT LINK-systeem is ontworpen voor gebruik met capillair volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met hoeveelheden van hetzelfde monster. Opmerking: Glucoseconcentraties dalen snel ten gevolge van glycolyse (ongeveer 5%-7% per uur).<sup>8</sup>

## Service-informatie

Als u een probleem hebt en geen van de probleemoplossende berichten op de meter kunnen u helpen, neem dan contact op met de Klantenservice. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens. Wij hebben getrainde specialisten om u te helpen.


### Belangrijk

Praat met een medewerker van de Klantenservice voordat u uw meter om welke reden dan ook terugstuurt. Hij/zij zal u de informatie geven die u nodig hebt om te zorgen dat uw probleem op de juiste wijze efficiënt wordt behandeld.

Houd uw CONTOUR®NEXT LINK-bloedglucosemeter en CONTOUR®NEXT teststrips bij de hand wanneer u telefoneert. Het is ook handig om een flesje CONTOUR®NEXT controlevloeistof bij de hand te hebben die geschikt is voor uw teststrips.

### Checklist

















Deze checklist kan nuttig zijn als u met de Klantenservice spreekt:

1. Zoek het modelnummer (A) en serienummer (B) op de achterkant van de meter.
2. Zoek de vervaldatum van de teststrips op de flacon.
3. Controleer het batterijsymbool  op het scherm. (Zie pagina 55, Batterijstatus.)



## Gebruikte symbolen

De volgende symbolen worden op de productetiketten van de CONTOUR®NEXT LINK-bloedglucosemeter gebruikt (verpakking en etiketten van de meter en verpakking en etiketten van reagentia en controlevloeistof).

Symbol	Wat dat betekent	Symbol	Wat dat betekent
	Houdbaar tot		Controlebereik Normaal
	Lotnummer		Controlebereik Laag
	Weggooidatum controlevloeistof		Controlebereik Hoog
	Temperatuurlimiet		Niet opnieuw gebruiken
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Gesteriliseerd met behulp van bestraling
	Medisch hulpmiddel voor <i>in-vitro</i> diagnostiek		
	Fabrikant		Schud 15 keer
	Catalogus nummer		Voorzichtig
	Aantal meegeleverde teststrips		

Symbol	Wat dat betekent
	Batterijen moeten worden weggegooid in overeenstemming met de wetgeving van uw land. Neem contact op met de bevoegde plaatselijke instantie voor informatie over de desbetreffende wet- en regelgeving met betrekking tot afvalverwerking en recycling in uw gebied. De meter moet worden behandeld als verontreinigd afval en volgens de lokale veiligheidsvoorschriften worden vernietigd. Hij mag niet met afgedankte elektronische apparatuur worden weggegooid.
	De USB-kabel valt onder afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Gooi de kabel niet weg met het huishoudelijk afval. Vergeet niet om u te houden aan de lokale regelgeving.

Neem voor richtlijnen betreffende medisch afval contact op met uw medische zorgverlener of de plaatselijke instantie die verantwoordelijk is voor afvoer van medisch afval.

## Systeemspecificaties

**Testmonster:** Capillair volbloed

**Testresultaat:** Vergeleken met plasma-/serumglucose

**Monstervolume:** 0,6 µL

**Meetbereik:** 1,1 mmol/L tot 33,3 mmol/L

**Afteltijd:** 5 seconden

**Geheugen:** Bewaart de 1.000 meest recente testresultaten

**Batterijtype:** Onderhoudsvrije, 250 mAh oplaadbare lithiumpolymeerbatterij, 3,4 V – 4,2 V (5V-ingangsspanning)

**Gebruiksduur meter/batterij:** 5 jaar

**Oplaadstroom:** 300 mA

**Bewaartemperatuur strip:** 0°C 

**Bewaartemperatuurbereik**

**Normale controlevloeistof:** 9°C 

**Temperatuurbereik**

**voor meter in werking:** 5°C 

**Gebruikstemperatuurbereik controlevloeistof:** 15°C 

**Luchtvochtigheidsbereik meter in werking:** 10%–93% RV

**Afmetingen:** 97 mm breed x 31 mm hoog x 18 mm dik

**Gewicht:** 43 gram

**Geluidoutput:** 45 tot 80 dBA op een afstand van 10 cm

**Frequentie radiozender:** 868,35 MHz (Noord-Amerika, Zuid-Amerika, Canada en Australië: 916,5 MHz)

**Maximaal vermogen radiozender:** 0 dBi EIRP

**Elektromagnetische Compatibiliteit (EMC):**

De CONTOUR®NEXT LINK-meter voldoet aan de elektromagnetische eisen gespecificeerd in ISO 15197:2013. De elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat deze de werking van andere elektronische apparatuur in de buurt verstoren. Het is ook niet waarschijnlijk dat emissies uit elektronische apparatuur in de buurt de werking van de CONTOUR NEXT LINK-meter verstoren. De immuniteit voor elektrostatische ontlading van de CONTOUR NEXT LINK-meter voldoet aan de eisen van IEC 61000-4-2. Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn. De

CONTOUR®NEXT LINK-meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-1 betreffende radiofrequentie-interferentie. Om radiofrequentie-interferentie te vermijden, moet de CONTOUR NEXT LINK-meter niet worden gebruikt in de buurt van elektrische of elektronische apparaten die een bron vormen van elektromagnetische straling, daar dit de juiste werking van de meter kan verstoren.

## Onderhouden van uw meter

**VOORZICHTIG:** Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil.

- Bewaar uw meter zo veel mogelijk in het meegeleverde draagtasje.
- **Was uw handen goed en droog ze goed af voor gebruik zodat de meter en de teststrips niet verontreinigd worden met water, olie en andere stoffen.**
- Zorg ervoor dat bloed, controlevloeistof en schoonmaakvloeistof niet in de teststrippoot of de USB-stekker terechtkomen.
- Ga voorzichtig met de meter om, om beschadiging van de elektronica en andere storingen te voorkomen.
- De USB-dop van uw CONTOUR®NEXT LINK-meter is ontworpen voor bescherming van de USB-stekker. Als u deze dop verliest, neem dan contact op met de Klantenservice voor een vervanging. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

## Reinigen van uw meter

- U kunt de buitenkant van de CONTOUR NEXT LINK-meter schoonmaken met een vochtige (niet natte) pluisvrije doek en een mild schoonmaakmiddel of een desinfecterende oplossing, zoals 1 deel bleekmiddel op 9 delen water. Na reiniging nadrogen met een pluisvrije doek. Stop niets in de USB-aansluiting of teststrippoot en probeer deze ook niet van binnen schoon te maken.

**VOORZICHTIG:** Laat het schoonmaakmiddel niet in of rond de knoppen, de USB-dop of de strippoot lopen. Dit kan storing veroorzaken.

## Benodigdheden

Als u contact opneemt voor assistentie, moet u de naam van het vervangingsonderdeel of het accessoire vermelden.

### Vervangingsonderdelen

- CONTOUR NEXT LINK-handleiding
- Korte handleiding van de CONTOUR NEXT LINK
- USB-verlengkabel
- USB-dop
- Stopcontactlader
- CONTOUR®NEXT-teststrips
- CONTOUR®NEXT-controlevoelstof
- Prikapparaat
- Lancetten

Bezoek de website **[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)** voor eventuele updates voor de meter of GLUCOFACTS®DELUXE.

Neem contact op met de Klantenservice om onderdelen te bestellen. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

## Referenties

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingertstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
6. Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130&sectionid=79753191>
7. Data on file, Ascensia Diabetes Care.
8. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

## Garantie

**Fabrieksgarantie:** Ascensia Diabetes Care garandeert de oorspronkelijke koper dat dit instrument vrij zal zijn van materiaal- en fabricagefouten gedurende een periode van 5 jaar vanaf de datum van eerste aankoop (behalve zoals hieronder aangegeven). Tijdens de aangegeven periode van 5 jaar zal Ascensia Diabetes Care, zonder kosten, het apparaat dat defect blijkt te zijn vervangen door een gelijkwaardig model of de huidige versie van het model van de eigenaar.

**Beperkingen van de garantie:** De volgende uitzonderingen en beperkingen zijn op deze garantie van toepassing:

1. Er geldt slechts een garantie van 90 dagen voor verbruiksonderdelen en/of accessoires.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging als gevolg van gebreken in onderdelen of productiefouten. Ascensia Diabetes Care is niet verplicht om apparaten te vervangen die defect of beschadigd zijn door misbruik, ongelukken, wijzigingen, onjuist gebruik, verwaarlozing, onderhoud door iemand anders dan Ascensia Diabetes Care of gebruik dat niet in overeenstemming is met de instructies. Bovendien aanvaardt Ascensia Diabetes Care geen aansprakelijkheid voor niet goed functioneren of schade aan instrumenten van Ascensia Diabetes Care veroorzaakt door het gebruik van andere teststrips of controlevloeistoffen dan de juiste, door Ascensia Diabetes Care aanbevolen producten (d.w.z. CONTOUR®NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controle vloeistoffen).
3. Ascensia Diabetes Care behoudt zich het recht voor om wijzigingen aan te brengen in het ontwerp van dit apparaat zonder de verplichting dergelijke wijzigingen door te voeren in eerder gefabriceerde apparaten.
4. Ascensia Diabetes Care is niet bekend met de werking van de CONTOUR®NEXT LINK-bloedglucosemeter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR®NEXT-

teststrips, en geeft daarom geen garantie voor de werking van de CONTOUR®NEXT LINK-meter wanneer deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR®NEXT-teststrips of als de CONTOUR NEXT-teststrips op enige wijze zijn veranderd of gemodificeerd.

5. Ascensia Diabetes Care garandeert de werkzaamheid van de CONTOUR NEXT LINK-meter of de testresultaten niet indien gebruikt met een andere controle vloeistof dan de CONTOUR®NEXT-controle vloeistof.
6. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR NEXT LINK-meter of testresultaten indien gebruikt met andere software dan de CONTOUR®DIABETES app (indien ondersteund) of de GLUCOFACTS®DELUXE-diabetesmanagementsoftware (indien ondersteund) van Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GEEFT GEEN ENKELE ANDERE EXPLICIETE OF IMPLICIETE GARANTIE OP DIT PRODUCT. DE HIERBOVEN OMSCHREVEN VERVANGINGSOPTIE IS DE ENIGE VERPLICHTING VAN ASCENSIA DIABETES CARE DIE ONDER DEZE GARANTIE VALT.

ASCENSIA DIABETES CARE AANVAARDT ONDER GEEN ENKEL BEDING AANSPRAKELIJKHEID VOOR INDIRECTE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS ASCENSIA DIABETES CARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

Bepaalde landen laten de uitsluiting of beperking van incidentele of gevolgschade niet toe, zodat het mogelijk is dat de bovenvermelde beperking of uitsluiting niet op u van toepassing is. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben die van land tot land verschillen.

**Voor service onder de garantie:** Kopers moeten contact opnemen met de Ascensia Diabetes Care Klantenservice voor hulp en/of instructies voor het verkrijgen van service voor dit instrument. Raadpleeg de achterzijde voor contactgegevens.

# Index

Aansluiting van de pomp.....	38
Aan/Uit: Meter .....	4
Alarmsignalen .....	10
Batterij .....	55
Hoge/lage bloedglucose .....	25
AutoLog/Maaltijdmarkering .....	9
Aanzetten .....	47
Uitzetten .....	48
Batterij .....	55
Opladen .....	56
Snel opladen.....	57
Statusscherm .....	55
Verwijdering .....	58
Benodigheden/ Vervangingsonderdelen.....	68
Bloeddruppel.....	15
Verkrijgen voor het Testen op een andere plaats .....	20
Verkrijgen voor vingertoptesten.....	15
CONTOUR®NEXT	
Controle vloeistof .....	27
Teststrip .....	2
Datum .....	45
Formaat (dag, maand, jaar) of (maand/dag/jaar).....	45
Instelling .....	45
Doelwaarden .....	11
Met AutoLog Aan .....	50
Met AutoLog Uit .....	49
Draadloos, Aan/Uitzetten .....	42
Eerste keer instellen .....	5
Foutschermen .....	55
Garantie .....	70
Gebuurde symbolen .....	65
Geluid Aan/Uit .....	47
Gemiddelden/Trends .....	36
Herinneringen .....	31
Instellen na het testen .....	31
Instelling uit het menu Instellingen .....	43
Zet Uit.....	44
Herinnering/Logboek .....	35
Het Aan/Uitzetten van de meter .....	4
Het loskoppelen van meter en pomp.....	42
Hoofdmenu.....	35
Instellingen .....	38
Logboek .....	35
Trends .....	36
Hoog (of laag) bloedglucoseniveau .....	25
Alarmsignalen.....	10
Symptomen .....	59
Klantenservice .....	53
Contactnummer.....	Achterzijde
Knoppen.....	4
Bovenste menu .....	4
OK .....	4
Scrollen/selectie .....	4
Koppelen van meter en pomp .....	38
Lage (en hoge) bloedglucoseresultaten.....	25
Lampje van de teststrippoot .....	4
Logboek/Herinnering.....	35
Bekijken.....	35
Toevoegen van Notities .....	34
Maaltijdmarkeringen/AutoLog .....	9
Medtronic-pomp .....	3
Meer bloed aanbrengen .....	16
Menu Instellingen .....	38
AutoLog.....	47
Datum .....	45
Doelwaarden .....	49
Geluid .....	47
Herinneringen .....	43
Klantenservice.....	53
Pomptopties .....	38
Signalen Hoge en Lage Grens.....	52
Taal .....	53
Trends periode.....	51
Tijd .....	46
Menuknop .....	4
Meter .....	4
Samenvatting .....	4
Verwijdering.....	58

Meter aansluiten op de pomp .....	38
mg/dL (milligram per deciliter).....	v
mmol/L (millimol per liter) .....	v
Monstervolume.....	66
Nauwkeurigheid.....	61
Notities .....	34
Toevoegen aan een testresultaat.....	34
Verwijderen van een Notitie .....	34
Onderhouden van uw meter.....	67
Pomp Opties .....	38
Precisie.....	61
Prikapparaat .....	3
Gebruiken.....	13
Samenvatting .....	3
Reinigen van uw meter.....	67
Scrol-/selectieknoppen .....	4
Service-informatie .....	64
Signalen Hoge en Lage Grens.....	10
Instelling .....	10
Wanneer u test .....	25
Strips .....	2
Strip onvoldoende gevuld .....	16
Symptomen van hoge/ lage bloedglucose.....	59
Systeemspecificaties.....	66
Taal .....	6
Technische informatie.....	60
Testen .....	12
Testen in het donker .....	26
Testen met AutoLog Aan .....	18
Testen met AutoLog Uit.....	17
Testen op een andere plaats (AST).....	19
Uw bloedglucose testen .....	12
Vingertoptesten .....	15
Testen met controle vloeistof .....	27
Testen op een andere plaats (AST) ...	19
Teststrips .....	2
Trends (Gemiddelden/ Samenvattingen .....	36
Bekijken met AutoLog Aan.....	37
Bekijken met AutoLog Uit.....	36
Trends periode: Instelling .....	51
Tijd.....	46
Formaat (12 uurs- of 24 uursklok) .....	46
Instelling .....	46
USB-verlengkabel .....	vi
Vingertoptesten .....	15
Vorige: Ga terug naar een eerder scherm .....	4
Website.....	Achterzijde
Wijzigen van alarmsignalen .....	10
Wijzigen van doelwaarden.....	49
Zendopties .....	8
Instelling wijzigen .....	8
Testresultaten naar de pomp sturen .....	30





Lokale vertegenwoordiger:  
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.  
Vermogenweg 107  
3641 SR Mijdrecht  
Nederland  
Tel: 0800 235 22 937  
**[www.diabetes.ascensia.nl](http://www.diabetes.ascensia.nl)**

De Diabetes Care Klantenservice is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar, van 08.00 tot 20.00 uur, via 0800 235 22 937.

Of per e-mail: [info@diabetes.ascensia.nl](mailto:info@diabetes.ascensia.nl)

**[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)**



Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Clinilog, Contour, Glucofacts en het No Coding-logo zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren.

Bolus Wizard, CareLink, Guardian, MiniMed en Paradigm zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Medtronic MiniMed, Inc.

## Medtronic

Ga voor informatie over octrooien en hieraan gerelateerde licenties naar:

**[www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com)**

© 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle rechten voorbehouden.



90004096

Rev. 07/19