

Contour[®] next ONE[®]

Bloedglucosemeter

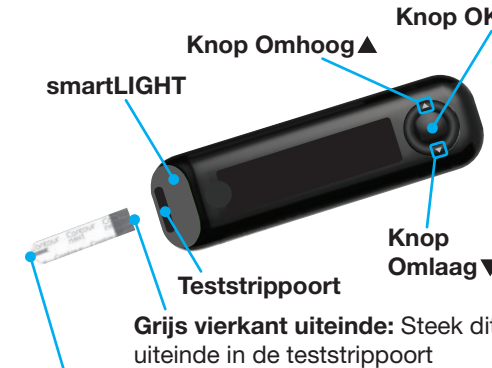
Werkt samen met de
CONTOUR[®]DIABETES-app,
die kan worden gedownload uit de
App StoreSM of op Google PlayTM.



Uitsluitend te gebruiken met
CONTOUR[®]NEXT bloedglucoseteststrips.

KORTE HANDLEIDING

Uw CONTOUR[®]NEXT ONE-meter



Monstertip: Bloedmonster wordt hier opgezogen

VOORZICHTIG

Uw CONTOUR NEXT ONE-meter werkt uitsluitend met CONTOUR[®]NEXT-teststrips en CONTOUR[®]NEXT-controlebloedstof.

Lees de CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding voor *Beoogd gebruik* van de meter en een overzicht van *Belangrijke veiligheidsinformatie*, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

De CONTOUR[®]DIABETES-app

U kunt resultaten van uw CONTOUR NEXT ONE-meter automatisch draadloos overbrengen naar uw smartphone of tablet.

1. Ga op uw smartphone of tablet naar de App StoreSM of de Google PlayTM store.
2. Zoek naar de CONTOUR DIABETES-app.
3. Installeer de CONTOUR DIABETES-app en volg de instructies om uw meter te koppelen.

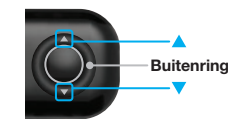
OF Scan de code met een QR-code-app of ga naar www.contourone.com voor meer informatie.

OPMERKING: Als u uw meter niet aan de CONTOUR DIABETES-app koppelt, volgt u de instructies bij *Eerste keer instellen vanaf de meter* wanneer u de meter voor het eerst aanzet.

De meter Aan- en Uitzetten

- Druk op de **knop OK** en houd deze 2 seconden ingedrukt totdat de meter wordt **In-** of **Uitgeschakeld**.
- Steek een teststrip in de meter om de meter **Aan** te zetten.
- Druk tweemaal op **OK** wanneer de meter **Uit** staat om het witte teststrippootlampje **In te schakelen**.

Knoppen Omhoog/Omlaag bladeren, knop OK



- Met de **knoppen** ▲ en ▼ op de buitenring kunt u door de opties bladeren.

- Wanneer een symbool **knippert**, kunt u het selecteren of wijzigen.



- Druk op de **knop OK** om een selectie te accepteren.

Eerste keer instellen vanaf de meter

Druk op de **knop OK** en houd deze 2 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.



OPMERKING: Het scherm wordt gedimd na 30 seconden zonder activiteit. Druk op de **knop OK** om het scherm weer te laten oplichten.

De eerste keer instellen begint met Vooraf ingestelde Doelwaarde bekijken.

1 Vooraf ingestelde Doelwaarde bekijken

De meter vergelijkt uw bloedglucoseresultaten met een **Doelwaarde** (bijvoorbeeld 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L) en geeft aan wat het testresultaat is:

- **binnen** uw **Doelwaarde**
- **boven** uw **Doelwaarde**
- **onder** uw **Doelwaarde**

Nadat u de meter voor de eerste keer heeft ingesteld, kunt u deze vooraf ingestelde **Doelwaarde** wijzigen via de CONTOUR DIABETES-app.

De meter geeft een vooraf ingestelde **Doelwaarde Totaal** weer.



1. Druk op de **knop OK** om naar het volgende scherm te gaan.

Ga verder met *De Tijd instellen*.

2 De Tijd instellen

Het uur **knippert**.

1. Druk op de **knop** ▲ of ▼ op de buitenring om het uur te wijzigen.



2. Druk op de **knop OK** om het uur in te stellen en naar de minuten te gaan.

3. Druk op de **knop** ▲ of ▼ op de buitenring om de minuten te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.
Selecteer voor een 12-uursnotatie **AM** of **PM**, druk op de **knop** ▲ of ▼ op de buitenring en druk vervolgens op de **knop OK**.

3 De Datum instellen

Het jaar **knippert**.

1. Druk op de **knop** ▲ of ▼ om het jaar te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.



2. Druk op de **knop** ▲ of ▼ om de maand te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

3. Druk op de **knop** ▲ of ▼ om de dag te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

4 Het instellen is voltooid

De meter toont kort uw opgeslagen instellingen, geeft vervolgens een piepsignaal en wordt **UITGESCHAKELD**.



Het instellen is voltooid.

Vingertoptesten

Raadpleeg de bijsluiter van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het gebruik van het prikapparaat.

WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico

- Was uw handen altijd goed met water en zeep en droog ze af vóór en na het testen en na het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
- Alle onderdelen van deze kit worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk infectieziekten overdragen.

Raadpleeg de CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding voor meer informatie.

VOORZICHTIG

- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
- Stel uw meter in voordat u de eerste bloedglucosetest uitvoert. Zie *Eerste keer instellen vanaf de meter*.

Raadpleeg de CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding voor meer informatie.

1. Maak het prikapparaat gereed. Raadpleeg de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.
2. Steek het grijze vierkante uiteinde van een nieuwe teststrip stevig in de teststrippoot totdat de meter piept.



De meter wordt ingeschakeld en het scherm **Bloed aanbrengen** wordt weergegeven. De meter is nu gereed om een bloeddruppel te testen.



3. Gebruik uw prikapparaat om een druppel bloed uit uw vingertop te verkrijgen.
4. Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen.
5. Raak de bloeddruppel onmiddellijk aan met de tip van de teststrip.
6. Als de meter **tweemaal** piept en op het scherm een **knipperende** bloeddruppel wordt weergegeven, heeft de teststrip niet genoeg bloed. Breng binnen 60 seconden meer bloed op de teststrip aan.

Sla de pagina om en ga verder met *Vingertoptesten* en lees meer over *Maaltijdmarkeringen*.

Hulp nodig?

Ga voor meer informatie naar www.contourone.com of bel de Diabetes Care Klantenservice: 0800 235 22 937.

Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/L weer te geven. Als uw resultaat in mg/dL is, neem dan contact op met de Diabetes Care Klantenservice, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 tot 20.00 uur, via 0800 235 22 937.



Lokale vertegenwoordiger:
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.
Vermogenweg 107
3641 SR Mijdrecht
Nederland

Tel: 0800 235 22 937
www.contourone.com

Voor in vitro diagnostisch gebruik.
Zie www.patents.ascensia.com voor informatie over octrooien en hieraan gerelateerde licenties.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Glucofacts, Microlet, het No Coding-logo en Second-Chance zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc. Het Bluetooth[®]-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google Inc. [®] = gedeponeerd handelsmerk. [™] = niet-gedeponeerd handelsmerk. SM = servicemerk.)




Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren en worden uitsluitend ter informatie gebruikt. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.



Vingertoptesten, vervolg

VOORZICHTIG

Zie de bijsluiter van het prikapparaat voor instructies voor het verwijderen van het lancet uit het prikapparaat.

De meter geeft uw resultaat weer met de eenheden, tijd, datum en doelwaarde-indicator: binnen de Doelwaarde , onder de Doelwaarde , of boven de Doelwaarde .



De teststrip poort krijgt een kleur die aangeeft hoe uw testresultaat is ten opzichte van de Doelwaarde.



Binnen de Doelwaarde Onder de Doelwaarde Boven de Doelwaarde

LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten

- Als de meter tweemaal piept en op het scherm **LO** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde lager dan 0,6 mmol/L. **Volg onmiddellijk medisch advies op.** Neem contact op met uw medische zorgverlener.



- Als de meter eenmaal piept en op het scherm **HI** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L.

1. Was en droog uw handen goed.
2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

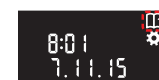


Als het resultaat nog steeds hoger dan 33,3 mmol/L is, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**

Verwijder de teststrip om de meter uit te zetten.

Logboek



1. Druk op de **knop OK** en houd deze 2 seconden ingedrukt om de meter aan te zetten.



Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen**.

Het **Logboek**  knippert.

2. Als u de vermeldingen in het **Logboek** wilt bekijken, drukt u op de **knop OK**.

3. Druk op de **knoppen**  en  op de buitenring om door het **Logboek** te bladeren.

Instellingen

U kunt instellingen als **Geluid** en **Doellicht (smartLIGHT)** Aan- en Uitzetten in **Instellingen**.

1. Markeer het symbool **Instellingen**  in het **Beginscherm** door op de **knop**  op de buitenring te drukken.
2. Wanneer het symbool **Instellingen**  knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.

3. Druk telkens op de **knop OK** terwijl u de instellingen doorloopt totdat u de instelling heeft gevonden die u wilt wijzigen.

U ziet opties als:

- Tijdnotatie
- Tijd
- Datumnotatie
- Datum
- Geluid
- Maaltijdmarkeringen
- Doelwaarden
- Doellichten (smartLIGHT)
- Bluetooth®**

4. Wanneer u de gewenste instelling heeft gevonden, drukt u op de **knop**  of  op de buitenring om de instelling Aan of Uit te zetten of de waarde te wijzigen.



5. Druk op de **knop OK** om de wijziging te accepteren.

Als u het **Logboek** of het laatste scherm **Instellingen** wilt afsluiten en naar het **Beginscherm** wilt terugkeren, drukt u op de **knop OK**.

Maaltijdmarkeringen Aanzetten


Als uw meter niet is **INGESCHAKELD**:

1. Druk op de **knop OK** en houd deze ongeveer 2 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.



2. Wacht totdat het symbool **Logboek** op het **Beginscherm**  knippert.



3. Druk op de **knop**  op de buitenring.



4. Wanneer het symbool **Instellingen**  knippert, drukt u op de **knop OK**.



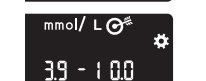
5. Druk telkens op de **knop OK** om alle instellingen te doorlopen totdat u het instellingenscherf **Maaltijdmarkering** ziet.

6. Druk op de **knop**  of  zodat **On (Aan)** knippert.



7. Druk op de **knop OK**.

8. Bekijk elke doelwaarde en druk op de **knop OK** om naar de volgende waarde te gaan.



De functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld**.

Een Maaltijdmarkering selecteren tijdens een bloedglucosetest

Maaltijdmarkeringssymbolen

-  Nuchter
-  Na Eten
-  Voor Eten
-  Geen markering

OPMERKING: U moet eerst een bloedglucosetest uitvoeren voordat u een **Maaltijdmarkering** kunt selecteren. **U kunt geen Maaltijdmarkering selecteren in Instellingen.**

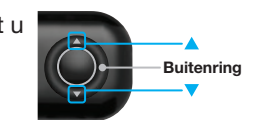
1. Test uw bloedglucose. Zie *Vingertoptesten* in deze handleiding.
2. Verwijder de teststrip niet voordat u een **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd.

Op het scherm met het bloedglucoseresultaat knippert een **Maaltijdmarkering**:



3. Als de **knipperende Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de **knop OK**.

Als u een andere **Maaltijdmarkering** wilt selecteren, drukt u op de **knop**  of  op de buitenring om tussen de markeringen te bladeren.




4. Wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering**  knippert, drukt u op de **knop OK**.

OPMERKING:

- Als u niet binnen 30 seconden een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt het scherm gedimd. Druk op een willekeurige knop om het scherm weer aan te zetten en een keuze te maken.
- Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter uitgeschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

Uw meterscherm

Symbool	Wat het betekent
	Uw Logboek
	Instellingen
	Instelling van Doellicht (smartLIGHT) (groen=binnen Doelwaarde; rood=onder Doelwaarde; geel=boven Doelwaarde)
	Er wordt een Doelwaarde of Doelwaarde-instelling weergegeven
	Maaltijdmarkering Nuchter; wordt gebruikt wanneer u test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of calorieuze dranken)
	Maaltijdmarkering Voor het Eten; wordt gebruikt wanneer u de test binnen 1 uur vóór een maaltijd uitvoert
	Maaltijdmarkering Na het Eten; wordt gebruikt wanneer u de test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd uitvoert

Symbool	Wat het betekent
	Geen markering; wordt gebruikt wanneer u de test op een ander moment dan nuchter of vóór of na een maaltijd uitvoert
	Bloedglucoseresultaat is binnen de Doelwaarde
	Bloedglucoseresultaat is boven de Doelwaarde
	Bloedglucoseresultaat is onder de Doelwaarde
	Bluetooth® -symbool; geeft aan dat de Bluetooth -instelling aan staat; de meter kan communiceren met een mobiel apparaat
	De batterijen zijn bijna leeg en moeten worden vervangen
	Geeft een meterfout aan